

# Узнай лекарственное растение.



Презентацию подготовила преподаватель  
ОБЖ Вятской православной гимназии  
Сандалова Людмила Анатольевна

На Руси для здоровья и долголетия часто использовали «закаливающие» подушки, которые делали из душистой богородской травы. В этой траве содержится эфирное масло, не уступающее по действию новейшим антибиотикам и поражающее микробов на расстоянии, цветёт почти всё лето. Что это за трава?

Чабрец



Это растение обладает несколькими уникальными свойствами:

- Прекрасный медонос.
- Его кору можно использовать для плетения обуви.
- Цветки можно заваривать как чай от простуды.

Липа.



Во время Великой Отечественной войны, когда не хватало перевязочных и противовоспалительных (для гнойных ран) средств, многим раненым спасло жизнь одно растение, которое обычно в большом количестве встречается на верховых болотах. Что это за растение

Мох сфагнум





Ветки этого дерева русские войны использовали для обеззараживания болотной воды. Через некоторое время вода теряла даже свой болотный запах и была пригодна для питья. О каком дереве идёт речь?

Рябина



Это растение называют копилкой витаминов. Витамина С в нем в два раза больше, чем в смородине, витамина А больше, чем в моркови и облепихе, есть в нём и витамины В, Е, К. Оно останавливает кровь и повышает уровень гемоглобина. В Японии сок из листьев этого растения используют вместо йода. Что это за растение?

Крапива



А это растение называют «помощником сельского труженика». Если вы поранили руку, достаточно размять листья и приложить их к ране, чтобы она зажила без следа. Приятный запах его мелких белых и розовых листочков-цветов, собранных в корзинки, успокаивает нервную систему, а настой очищает кожу. Молодые листочки, если их растереть, помогут остановить кровотечение из носа.

Тысячелистник.



Древние римляне называли это растения «часы-календарь». Цветы его напоминают солнце, раскрываются с восходом и закрываются после заката. И первое его название произошло от слова календарь. Семена же его похожи на когти животных, и отсюда пошло его второе название. Сок этого растения заживляет раны, и в годы войны оно спасло от обезображивания рубцов многих воинов.

## Календула – ноготки





Латинское название этого растения переводится как «здоровье», греки называли его «артемизия» в честь богини охоты Артемиды, напиток из него подносили победителям Олимпийских игр по бегу. Запах его укрепляет нервы и способствует крепкому сну. Целители называют это растение «матерью целебных трав».

Полынь



Корни этого растения слаще яблока, листья укрепляют кости и зубы, сок очищает кровь, а пыльца и нектар цветов помогают росту человека.

Одуванчик.



Весной растёт, летом цветёт,  
Осенью осыпается, зимой отсыпается.  
А цветок – на медок,  
Лечит от гриппа, кашля и хрипа.

Липа.



Растет она вокруг,  
Она – и враг и друг.  
Как иглы – волоски  
Покрыли все листки.  
Сломи хоть волосок –  
И каплет едкий сок  
На кожу – хоть ори!  
О-о-ой, волдыри!  
Но если дружишь с ней –  
Ты многих здоровей:  
В ней витаминов – клад,  
Весной ее едят.



Крапива



Есть корень кривой и рогатый,  
Целебною силой богатый,  
И может, два века он ждет человека  
В чащобе лесной под кедровой  
сосной.

## Женьшень



Почему я от дороги  
Далеко не отхожу?  
Если ты поранишь ноги,  
Я им помощь окажу.  
Приложу ладошку к ране –  
Боль утихнет, и опять  
Будут ноги по дороге  
В ногу с солнышком шагать.



Подорожник.

Он шипы свои выставил колкие,  
Шипы у него, как иголки.  
Но мы не шипы у него соберем –  
Полезных плодов для аптеки нарвем.

Шиповник.



Травка та растет на склонах  
И на холмиках зеленых.  
Запах крепок и душист,  
А ее зеленый лист  
Нам идет на чай.  
Что за травка? Отвечай!



Душица.





Это широко известное в народе растение с ярко-жёлтыми цветками и специфическим, но приятным запахом.

Растение многолетнее, травянистое, цветы собраны в метельчатые соцветия. Трава издавна в народе считалась одной из главных лечебных трав, излечивающей 99 болезней.

Зверобой.



Это многолетнее травянистое растение, целебные свойства которого были известны еще в глубокой древности. Целебными свойствами обладает корень. Его заготавливают в конце лета и в начале осени, после облета семян, когда стебли еще можно распознать и не спутать с другими, похожими на нее растениями. Другое названия - кошачий корень,



Валериана лекарственная.

- А теперь узнай растение по картинке

Узнай лекарственное растение.



Чабрец





Крапива



Зверобой.



Календула – ноготки



Рябина







Полынь



Тысячелистник.



Мох сфагнум





Валериана лекарственная.

Одуванчик.





**ШИПОВНИК.**





Липа.





Подорожник.



Женьшень



Душица.