

Технологическая карта проведения социальной акции

«Спорт-альтернатива пагубным привычкам»

Номинация: «Ведущие за собой»

Флеш-моб: «В здоровом теле-здоровый дух»

Название раздела	Социально-коммуникативная деятельность
Название флэш-моба	«В здоровом теле-здоровый дух»
Организатор	Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №21 с.Баляга
Разработчики	Переседова Светлана Николаевна-старший воспитатель; Кулютникова Виктория Евгеньевна-педагог-психолог; Бабанина Валентина Александровна- музыкальный руководитель
Участники	Дети старшего дошкольного возраста (5-7 лет), сотрудники детского сада, родители, жители микрорайона.
Сроки реализации	Во время дневной прогулки
Форма проведения	Фронтально, всей группой.
Место проведения	На территории жилпоселка
Оборудование	Буклеты «Здоровый образ жизни, плакат ««Закалка, спорт, движение-всех целей достижение», оформленный совместно с родителями, музыкальная колонка, ноутбук, телевизор, фотокамера.
Методическая подготовка:	Определение проблемы на решение которой направлена акция; Определение целей и задач социальной акции; Определение целевой, инициативной группы; Выбор формы проведения социальной акции; Выбор места проведения социальной акции; Разработка сценария социальной акции; Подготовка необходимой атрибутики социальной акции. Организационная подготовка социальной акции: Распределение обязанностей : кто за что отвечает. Информационная подготовка: Подготовка и тиражирование информационного продукта социальной акции (буклет, плакат, рисунки на тему «Здоровый образ жизни»)
Актуальность	Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. И только от нас самих, от нашего образа жизни зависит

	<p>то, каким оно будет на протяжении всей жизни человека. Без здоровья очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой, а чаще всего человек растрчивает этот дар попусту, забывая, что, потеряв, вернуть его очень и очень трудно. В жизни каждого человека есть слабости, которые нужно преодолевать. Курение, алкоголизм, наркомания – это пороки, которые наказываются потерей здоровья. Все знают, что пагубные привычки уносят здоровье человека. Но тем не менее ситуация распространения курения, употребления алкоголя в детском, подростковом и юношеском возрасте все больше и больше тревожит. В детство входят курение, алкоголь, а порой и наркотики. «Здоровье – мудрых гонорар». Эти слова принадлежат перу поэта-романтика начала 19 века Пьера Беранже. Но и до сих пор, несмотря на временную протяженность, остаются актуальными. Осознание ценности здоровья приходит с годами, и вот тогда-то и звучит из уст человека, щедро тратившего свое здоровье на вредные привычки, слова-озарения: «Да, а здоровье-то не купишь». И чем раньше человек придет к этой истине, тем больше будет его «гонорар» здоровья к старости</p>
<p>Цель</p>	<p>Формирование навыков здорового образа жизни у детей и взрослых, приобщение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом</p>
<p>Задачи</p>	<ul style="list-style-type: none"> -развитие творческих способностей детей и формирование у них стремления к физическому совершенствованию; -привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризация физической культуры и здорового образа жизни; -приобщение детей к исследовательской и творческой деятельности, предупреждение правонарушений;
<p>Предварительная работа</p>	<p>Подготовка к флешмобу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседа о ЗОЖ, просмотр презентации о ЗОЖ, проведение дня Здоровья - разучивание зарядки «Мы лидеры страны» - разучивание пожеланий в стихах. -оформление плаката «Закалка, спорт, движение-всех целей достижение», совместно с родителями - Обсуждение основной идеи, обсуждение маршрута следования
<p>Основная идея</p>	<p>Воспитатель: Уважаемые родители, дети, сегодня мы проводим акцию «Спорт-альтернатива пагубным привычкам».</p>

В ходе акции проведём беседу с жителями микрорайона о здоровом образе жизни, дадим советы, предложим прохожим буклеты, призывающие к соблюдению ЗОЖ и пригласим их на танцевальный флеш-моб, который будет проходить на спортивной площадке микрорайона.

(Дети и сопровождающие взрослые в оранжевых шарфиках с буклетами и плакатом идут по намеченному маршруту. При встрече с прохожими дети здороваются.)

Вос-ль: Ребята, мы с вами идём по улице. На улицах нашего микрорайона много прохожих. Они спешат по разным делам. Как вы думаете, чтобы быть вежливым, что нужно делать?

Дети: говорить «Здравствуйте!», «Добрый день!»

Воспитатель - руководитель акции предлагает детям взять интервью у прохожих.

Вос-ль: Добрый день! Сегодня воспитанники детского сада №21 проводят акцию «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» .

Дети:

1 реб: -И мы предлагаем Вам стать участником акции, пожалуйста, ответьте на несколько вопросов:

2 реб.- Что вы понимаете под словом здоровье?

3 реб.- А что вы делаете, чтобы быть здоровым?

4 реб.- -Вы согласны с тем, что спорт-это здоровье, красота и молодость?

Дети дают советы прохожим (*рассказывают стихи о спорте*), раздают буклеты о ЗОЖ и приглашают на совместный танцевальный флеш-моб на спортивную площадку микрорайона. (*дети и взрослые танцуют под музыку «Мы лидеры страны», в конце поднимают плакат «В здоровом теле-здоровый дух»*), говорят речевку:

Здоровье-это круто, здоровье –это класс, и если вы хотите, то спорт-это для вас!

Воспитатель:

- Наша акция прошла удачно!

Молодцы, ребята! Вы активно участвовали в акции. Мы раздали жителям м-на рекламные буклеты «Здоровый образ жизни», дали советы по сохранению здоровья, провели совместный танцевальный флеш-моб, разместили плакат №3 «Закалка, спорт, движение-всех целей достижение» для жителей нашего села.

Заключительная часть акции

Создание альбома с рисунками на тему «Здоровый образ жизни» и видеоролика.

	(размещение мероприятия на сайте ДОУ, др.сайтах)
--	--