

ОСНОВНЫЕ ЧЕРТЫ И ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АГРЕССИВНОГО И ОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Жукова Ирина Сергеевна

студент

НГПУ им. Козьмы Минина

ghukovais@st.mininuniver.ru

Аннотация. В данном исследовании основное внимание уделяется природе агрессивного поведения. В начале работы рассматривается понятие агрессии. Особое внимание уделяется причинам агрессивного поведения, рассматриваются типы данного явления. В заключении показываются способы борьбы с агрессией.

Ключевые слова: агрессия, агрессивное поведение, причины и типы проявления агрессии, методы борьбы с агрессией.

THE MAIN FEATURES AND CAUSES OF AGGRESSIVE AND DANGEROUS BEHAVIOR

Zhukova Irina Sergeevna

Student

Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University

Abstract. This study focuses on the nature of aggressive behavior. At the beginning of the work the concept of aggression is considered. Special attention is paid to the causes of aggressive behavior, the types of this phenomenon are considered. In conclusion, the ways to combat aggression are shown.

Key words: aggression, aggressive behavior, causes and types of aggression, methods of struggle with aggression.

Тема «Основные черты и причины возникновения агрессивного и опасного поведения» на данный момент является одной из самых актуальных тем правоведения, так как интерес к данной проблеме носит всеобщий характер. Многие исследователи приводили ряд гипотез, отвечающих на вопрос: что является движущим механизмом агрессивного поведения? Некоторые исследователи предполагали, что агрессия может выступать в качестве эмоции, мотива, злого умысла. Однако К. Лоренц считал, что агрессия не является злом, так как глубокая личная привязанность возникает лишь в тех случаях, где наблюдается высокий уровень агрессии. Он полагал, что если во взаимоотношениях не присутствует агрессия, значит в них нет настоящей любви и крепкой дружбы. Данная проблема носит двусторонний характер.

Цель данного исследования состоит в раскрытии основных черт и причин агрессивного и опасного поведения.

Объектом исследования выступает человек, предметом – агрессивное поведение человека.

В соответствии с целью в данной работе ставятся следующие задачи: 1. Раскрыть понятие агрессивного поведения. 2. Проанализировать основные черты и причины возникновения агрессии. 3. Рассмотреть основные способы борьбы с агрессией.

Агрессивное поведение – это вызванное раздражителями действие, направленное на причинение вреда окружающим людям, предметам или самому себе.

В настоящее время в связи с быстрым темпом жизни, особенно в больших городах, люди практически не отдыхают, у них сбиваются биологические

часы, нарушается режим сна и бодрствования, что приводит к агрессивному поведению, проявляющемуся как защита от внешнего мира. Так же агрессивное поведение может вызывать различные проблемы и заболевания.

Другими словами, агрессивное поведение представляет собой одну из форм реагирования человека на разнообразные неблагоприятные ситуации, которые вызывают стресс, фрустрацию, нервозность и так далее.

Агрессия имеет свои особенности. Ее направленность и продолжительность зависит от целого ряда причин: психологические травмы, проблемы на работе и в личной жизни, влияние окружающих, злоупотребление алкоголем, наркотиками и психотропными веществами, усталость, паранойя.

В психологии выделяют два основных типа проявления агрессии: враждебная и инструментальная. Данные типы являются полной противоположностью по отношению друг к другу.

Враждебная агрессия проявляется через применение намеренного вреда субъекту, в сторону которого она выражается. Инструментальная агрессия, в отличие от враждебной, не подразумевает причинение вреда жертве, она скорее направлена на достижение собственных целей и желаний.

Так как проблема агрессии является одной из ведущих вопросов в психологии и играет немаловажную роль в правотворческих организациях, некоторые исследователи приводили ряд методов борьбы с данным явлением.

Среди таких методов наиболее эффективными являются: дыхательные упражнения «Досчитай до десяти»; упражнение «Повторное дыхание»; выплеснуть эмоции через крик; рефлексия.

Многие исследователи рекомендуют пристальнее следить за своим здоровьем, ведь из-за недосыпания, постоянных стрессов и нервозности вспышки агрессивного поведения могут быть неконтролируемыми. Если же

данного явления невозможно избежать, нужно думать о чем-то хорошем и приятном.

Изучив данную тему, можно сделать вывод, что агрессия присутствует в самых различных формах существования человека. Она выражается как во враждебной форме (преднамеренное причинение ущерба лицу), так и в форме самозащиты.

Список литературы:

1. Агрессия. (так называемое «зло»). К.Лоренс./ Пер. с нем. Г.Швейника. – СПб.: Амфора, 2001. – 349 с.
2. Психологический словарь. Под ред. В.П.Зинченко, Б.Г.Мещерякова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Педагогика-Пресс, 1996. – 440с.: ил.
3. Социальная психология агрессии. Б.Крэйхи. – СПб.: Питер, 2003 – 336 с.: ил. – (серия «Концентрированная психология»).