

Дидактическое пособие : «Мое Тело»

Выполнила: Гринюк Елена Александровна, воспитатель МБДОУ д/с №41 «Подснежник»

Актуальность. Здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе. Но в современных условиях проблема сохранения здоровья подрастающего поколения чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей, увеличением числа имеющих хронические заболевания, неврозы. Причины такого состояния – нарушение экологии, гиподинамия, состояние социальной среды, незнание своего организма. Если мы научим с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, то можно надеется, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически. Здоровый образ жизни должен стать потребностью каждого современного человека. В системе жизненных ценностей на первом месте должны стоять здоровье и необходимость его сохранения и укрепления.

В связи с данной актуальностью, пришла идея создать фартук «Мое тело», с помощью которого дети смогли изучить расположение тех или иных органов человека, их важность, функцию, строение. Данное знание даст более расширенные знания для чего стоит заботиться о здоровье с детства, и к чему небрежное отношение к своему телу в дальнейшем может привести.

Пособие «Мое тело» выполнено из ткани в виде фартука. Детали изготовлены с различных видов ткани и поролон на липучках. В процессе игры с данным пособием или на занятии дошкольники выставляют муляжи органов в соответствии с их фактическим расположением.

Цель: становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, формирования представления о строении человеческого тела и назначении отдельных органов, применяя знания и умения в согласии с законами природы.

Данное методическое пособие - материал для совместной деятельности детей и взрослого, а также самостоятельной деятельности, для закрепления пройденного материала.

На сайте ДОУ выложен видео – материал с открытого занятия с применением данного пособия <http://podsnezhnik-anapa.ru/pedagogicheskie-i-metodicheskie-meropriyatiya/>



