

Реферат Гандбол



Подготовила ученица 9 «А» класса

МБОУ гимназии № 11

Белорусцева Анна

Содержание

Стр. 3..... Введение

Стр. 4.....История

Стр. 5.....Правила игры

Стр. 7.....Гандбол в России и наши чемпионы

Стр. 8..... Литература

Гандбол (дат. *håndbold*, англ. *handball* от *hand* — рука и *ball* — мяч) — командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде). Игруют руками. Цель игры — как можно больше раз забросить мяч в ворота (3 м × 2 м) соперника.

История

Упоминания о старинных играх с мячом и руками имеются в «Одиссее» Гомера и в трудах древнеримского врача Галена. В средние века аналогичным играм посвятил свои стихи Вальтер фон дер Фогельвейде. Гандбол в его нынешнем виде придумали датские футболисты на рубеже XIX–XX веков в качестве замены футбола для игры в зимнее время. Отличие гандбола от футбола заключалось в том, что в него играли руками, а каждая команда состояла из 6 игроков и вратаря.

Датой зарождения спортивной игры с мячом, зарегистрированной в международной спортивной классификации под названием «гандбол» (ручной мяч), принято считать 1898 год, когда преподаватель физического воспитания реального училища датского города Ордруп Хольгер Нильсен ввёл в уроки физической культуры женских групп игру с мячом, названную «гандбол» в которой на небольшом поле соревновались команды из 7 человек, передавая мяч друг другу и стремясь забросить его в ворота.

Исследования, проведённые в последние годы, дают основания отнести дату зарождения гандбола к более раннему периоду. В 1890 году в Чехии получил распространение народный вариант игры с мячом, названный «хазена» (бросать, кидать). Игра сводилась к нерегламентированному перебрасыванию и ловле мяча в смешанных группах без единоборства. В 1917 году берлинец из двух игр составил новую игру для женщин под названием «ручной мяч». Никто не представлял себе, что эта игра найдёт такое распространение во всем мире.

В 1918 году на международной спортивной карте чётко обозначились два противоборствующих течения игры: чешская хазена (на востоке) и немецкий гандбол (на севере и западе). Уже в 1920 году в Берлине состоялись первые игры на Кубок и первенство Германии по ручному мячу. А в 1923 году ввели новые правила соревнований. Уменьшение размеров мяча, введение правила «трёх секунд» и «трёх шагов» значительно содействовало повышению техники игры. В 1925 году состоялась первая международная встреча команды Германии с командой Австрии. Германия проиграла со счётом 5:6.

Признание гандбола в 1926 году международным видом спорта дало толчок к развитию игры в ряде стран. Появились клубы, культивирующие гандбол в Люксембурге и Швейцарии, Испании и других странах. В 1928 году в Амстердаме была создана Международная любительская федерация гандбола (ИАГФ), действовавшая до 1944 года. В неё входило 11 стран, активно развивавших гандбол. В 1936 году гандбол был впервые включён в олимпийскую программу. Дебютировал он на XI Олимпиаде в Берлине, где победителем стала команда Германии. Во время проведения тех игр состоялся IV конгресс ИАГФ, принявший решение о проведении чемпионатов мира по гандболу в форматах 7×7 и 11×11 (по количеству игроков). Чемпионаты сначала должны были состояться с участием одних лишь мужских команд. В 1938 году в Германии первенство мира выиграли немецкие спортсмены.

Новый подъём в развитии гандбола начался с создания в 1946 году новой международной федерации гандбола — ИГФ (INF). Она утвердила программу действий, направленную на возрождение мирового гандбола, наметила проведение чемпионатов мира по гандболу в формате 11×11 с участием мужских и женских команд. В 1949 году в Будапеште на женском чемпионате мира сильнейшей стала команда Венгрии.

В дальнейшем первенства мира проводились раз в четыре года. Всего было проведено 7 мужских и 3 женских чемпионатов по гандболу в формате 11×11. В 1966 году состоялся седьмой и последний чемпионат мира по гандболу 11×11, прекративший своё существование в ранге международной игры, дав, тем самым, возможность развиваться гандболу 7×7. В 1954 году в Швеции состоялся чемпионат мира по гандболу в этом формате среди мужских команд. Победу одержали шведы, а женщины провели первый чемпионат по гандболу 7×7 в 1957 году в Югославии. Первое место завоевала команда Чехословакии.

Правила игры

Площадка для игры

Игра происходит в закрытом помещении на прямоугольной площадке размером 40×20 м. Вокруг площадки должна находиться зона безопасности размером не менее 1 м вдоль боковых линий и не менее 2 м за линией ворот. Длинные границы площадки называются **боковыми линиями**, короткие — **линиями ворот** (между стойками ворот) или **внешними линиями ворот** (за пределами ворот). Все линии являются частью площадей, которые они ограничивают. Ширина всех линий разметки составляет 5 см (исключение — ширина линии ворот между стойками составляет 8 см).

К каждой из линий ворот примыкает **площадь ворот**, ограниченная **линией площади ворот**, проводимой следующим образом: непосредственно напротив ворот, на расстоянии 6 м от линии ворот проводится параллельная ей линия длиной 3 м. Концы этой линии соединяются с внешними линиями ворот дугами радиусом 6 м, с центром у внутренних углов стоек ворот.

На расстоянии 3 м от внешней границы линии площади ворот параллельно ей проводится прерывистая **линия свободных бросков** (или **9-метровая линия**). Длины сегментов этой линии и расстояние между ними составляют 15 см.

Напротив линии ворот, параллельно ей, на расстоянии 7 м по центру ворот проводится **7-метровая линия** длиной в 1 м.

Напротив линии ворот, параллельно ей, на расстоянии 4 м по центру ворот проводится **линия ограничения вратаря (4-метровая линия)** длиной 15 см.

Середины боковых линий соединяются **центральной линией**.

Части одной из боковых линий от центральной линии до расстояния 4,5 м от неё называются **линиями замены** каждой из команд. Границы линий замены отмечаются линиями, проходящими под прямым углом к боковой линии и продолжающимися на 20 см от неё в обе стороны.

Ворота

По центру каждой линии ворот устанавливаются ворота. Они должны быть надёжно закреплены. Внутренние размеры ворот: ширина 3 м, высота 2 м. Стойки ворот и перекладина должны иметь квадратное сечение со стороной 8 см, при этом задняя кромка стоек должна совпадать с внешней кромкой линии ворот. Стойки ворот с трёх видимых с площадки сторон должны быть попеременно окрашены в два контрастных цвета, отличающихся от цветов площадки. На воротах должна иметься сетка.

Игроки

Существуют следующие позиции (амплуа) игроков в гандболе.

1. Вратарь.
2. Угловые или крайние. Играют на флангах, как правило, ловкие, техничные и быстрые игроки.
3. Центральный или разыгрывающий. Играет по центру поля, часто выполняет функции разыгрывающего игрока. Для него важно умение отдавать передачи и видение поля.
4. Полусредние. Играют между угловыми и центром. Как правило, это рослые игроки с сильным броском.
5. Линейный. Играет на 6-метровой линии. Его задача — мешать обороне противника, бороться за отбитые вратарём противника мячи. Как правило линейный — крепкий и коренастый.

Кроме игроков, в команду могут входить до 4 официальных лиц, вносимых в протокол матча. Одно из этих официальных лиц является официальным представителем команды, имеющим право обращаться к секретарю, секундометристу и, возможно, к судьям. Официальный представитель команды также отвечает за то, чтобы на скамейке запасных и на площадке присутствовали только лица, имеющие на это право.

- Игроки могут бросать, ловить, толкать и останавливать мяч, используя руки, голову, корпус, бёдра;
- Игрок может удерживать мяч не более 3 секунд, а также делать с ним не более 3 шагов, после чего должен передать мяч другому игроку, бросить его по воротам или ударить его об пол;
- Касаться площадки в пределах площади ворот может только вратарь соответствующей команды. Однако пересекать границу площади ворот в прыжке разрешено;
- Разрешается отбирать мяч у соперника открытой ладонью, контролировать перемещение соперника согнутыми руками при контакте с ним, блокировать соперника корпусом;
- Не разрешается разыгрывать мяч пассивно, без видимых попыток атаковать;
- Гол засчитывается, если мяч полностью пересёк линию ворот, и при этом атакующая команда не нарушила правила, а судья не дал сигнала к остановке игры. Судьи могут засчитать гол, если мяч не попал в ворота в результате постороннего вмешательства (столкновение с брошенным на площадку предметом, действия постороннего лица и т. п.), но должен был туда попасть, не будь этого вмешательства.
- Матч выигрывает команда, забросившая больше мячей, чем противник. Ничьи допускаются, но в случае необходимости выявить победителя игры может быть назначено дополнительное время (см. выше) и/или серия 7-метровых бросков (в зависимости от регламента соревнования).

Продолжительность игры

Матчи взрослых команд (от 16 лет) состоят из двух таймов по 30 минут с 15-минутным перерывом (матчи детских команд 8—12 лет состоят из двух таймов по 20 минут, а команд 12—16 лет — из двух таймов по 25 минут). После перерыва команды меняются сторонами площадки. В случае необходимости выявления победителя может быть назначено дополнительное время — два тайма по 5 минут с 1-минутным перерывом. Если первое дополнительное время не выявило победителя, то через 5 минут назначается второе дополнительное время на тех же условиях. Если и второе дополнительное время завершилось ничью, назначается серия 7-метровых бросков (аналогично послематчевым пенальти в футболе). Регламент соревнований может предусматривать серию 7-метровых и непосредственно после окончания основного времени.

Отсчёт времени не прерывается при кратковременных остановках игры (например, при выходе мяча за боковую линию). В случае необходимости более продолжительной остановки судьи могут остановить секундомер. В частности, остановка секундомера обязательна при удалении игрока, совещании судей.

Каждая команда имеет право один раз в течение тайма взять 1-минутный тайм-аут, на время которого секундомер также останавливается. Тайм-аут разрешается брать, когда команда владеет мячом.

Гандбол в России и наши чемпионы

Федерация гандбола России — общественная спортивная организация, руководящая гандбольными соревнованиями на территории России, а также управляющая сборными России по гандболу.

Первой Олимпиадой для советских гандболистов стали Летние Игры 1976 года в Монреале, на которых обе сборные завоевали олимпийское золото. В 1976—2004 годах награды Олимпийских игр получили более 90 российских гандболистов, званий чемпионов мира удостоились 110 спортсменов, в том числе 36 мужчин и 74 женщины, что сделало советскую, а затем российскую федерацию наиболее титулованной в мире. За вклад в развитие международного олимпийского движения Александр Кожухов, возглавлявший Союз гандболистов России в 1993—2002 годах, был удостоен высшей наградой Международного олимпийского комитета — Олимпийского ордена. Также в 1994, 1995, 1997, 1999, 2000, 2001 и 2002 годах Союз гандболистов России признавался лучшей гандбольной федерацией Европы по версии Европейской федерации гандбола. Также в 2015 году СГР был удостоен высшей награды Международной федерации гандбола — Трофея Ханса Бауманна



Ольга Сергеевна Акопян (до замужества — Левина; род. 4 марта 1985 года, Волгоград) — российская гандболистка, разыгрывающая, заслуженный мастер спорта (2007). Олимпийская чемпионка игр 2016



Евгений Васильевич Трефилов (род. 4 сентября 1955 года, Безлесный, Краснодарский край) — советский и российский гандболист, главный тренер женской сборной России и клуба «Кубань» (Краснодар). Заслуженный тренер России (1997). Под его руководством женская сборная России выиграла Олимпийские игры (2016) и четырежды чемпионаты мира. Известен под прозвищем «Король Треф».

Литература

<https://ru.wikipedia.org>

<http://olympteka.ru>

<http://rushandball.ru/>

Чемпионы

Этим летом мне посчастливилось познакомиться с сыном великой кубинской легкоатлетки Кирот Аны Фиделии, настоящей спортсменкой, воле к победе и стойкому характеру которой может позавидовать каждый.

На пике своей карьеры, в следствие бытового происшествия, женщина потеряла ребенка, а все ее тело было покрыто ожогами. Не смотря на трагедию и трудности со здоровьем, она не пала духом, продолжила тренироваться и дошла до олимпийских игр, на которых показала великолепный результат, завоевав серебро в Атланте в 1996 году и бронзу в Барселоне в 1992 году на дистанции 800 м. Помимо этого она является двукратной чемпионкой мира и многократной чемпионкой Панамериканских игр.

Я искренне восхищаюсь этой женщиной и надеюсь, однажды познакомиться с ней лично.



