

**График работы
Инструктора по физкультуре МДОУ № 126
Уваровской Валентины Владимировны**

1 ставка – 30 часов

Дни недели	Время
Понедельник	8.00 – 13.00
Вторник	8.00 – 13.00 14.00 – 16.30
Среда	8.00 – 13.00
Четверг	8.00 – 13.00 14.00 – 16.30
Пятница	13.00 – 18.00

**Циклограмма деятельности
инструктора по физической культуре МДОУ № 126**

День недели	Содержание деятельности	Время
понедельник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	8.00 – 8.20
	Проведение утренней гимнастики Средняя группа Подготовительная к школе группа Старшая группа	8.20 – 8.50 (8.20 – 8.30 8.30 – 8.40 8.40 – 8.50)
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	8.50 – 9.05
	Проведение НОД по физической культуре. Младшая группа Младшая группа Подготовительная к школе группа Подготовительная к школе группа Проветривание между занятиями	9.05 – 11.05 (9.05 – 9.20 9.30 – 9.45 9.55 – 10.25 10.35 – 11.05 10 мин)
	Уборка спортивного оборудования. Влажная уборка зала. Проветривание.	11.05 – 11.15 11.15 – 11.30 11.30 – 11.40
	Индивидуальная работа с детьми	11.40 – 12.10
	Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ.	12.10 – 13.00

День недели	Содержание деятельности	Время
Вторник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	8.00 – 8.20
	Проведение утренней гимнастики Средняя группа Подготовительная к школе группа Старшая группа	8.20 – 8.50 (8.20 – 8.30 8.30 – 8.40 8.40 – 8.50)
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	8.50 – 9.05
	Проведение НОД по физической культуре. Средняя группа Средняя группа Старшая группа Старшая группа Проветривание между занятиями	9.05 – 11.05 (9.05 – 9.25 9.35 – 9.50 10.00 – 10.25 10.35 – 11.00 10 мин)
	Уборка спортивного оборудования. Влажная уборка зала. Проветривание.	11.00 – 11.15 11.15 – 11.30 11.30 – 11.40
	Индивидуальная работа с детьми	11.40 – 12.10
	Работа с документацией	12.10 – 13.00
	Перерыв	13.00 – 14.00
	Взаимодействие с педагогами(подготовка к физ. досугам и развлечениям).	14.00 – 15.00
	Индивидуальная работа с детьми	15.00 – 15.10
	Проведение НОД по физкультуре. Младшая группа Старшая группа Проветривание между занятиями	15.10 – 16.00 (15.10 – 15.25 15.35 – 16.00 10 мин)
	Подбор методического материала, составление анкет, беседы, консультации с родителями,	16.00 – 16.30

День недели	Содержание деятельности	Время
Среда	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	8.00 – 8.20
	Проведение утренней гимнастики Средняя группа Подготовительная к школе группа Старшая группа	8.20 – 8.50 (8.20 – 8.30 8.30 – 8.40 8.40 – 8.50)

	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	8.50 – 9.05
	Проведение НОД по физической культуре. Младшая группа Младшая группа Подготовительная к школе группа Подготовительная к школе группа Проветривание между занятиями	9.05 – 11.05 (9.05 – 9.20 9.30 – 9.45 9.55 – 10.25 10.35 – 11.05 10 мин)
	Уборка спортивного оборудования. Влажная уборка зала. Проветривание.	11.05 – 11.25
	Индивидуальная работа с детьми	11.25 – 12.10
	Работа с педагогами (рекомендации по работе с детьми и родителями).	12.10 – 13.00

День недели	Содержание деятельности	Время
Четверг	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	8.00 – 8.20
	Проведение утренней гимнастики Средняя группа Подготовительная к школе группа Старшая группа	8.20 – 8.50 (8.20 – 8.30 8.30 – 8.40 8.40 – 8.50)
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	8.50 – 9.05
	Проведение НОД по физической культуре. Средняя группа Средняя группа Старшая группа Старшая группа Проветривание между занятиями	9.05 – 11.05 (9.05 – 9.25 9.35 – 9.50 10.00 – 10.25 10.35 – 11.00 10 мин)
	Уборка спортивного оборудования. Влажная уборка зала. Проветривание.	11.00 – 11.25
	Индивидуальная работа с детьми	11.25 – 12.10
	Участие в методической работе ДОУ.	12.10 – 13.00
	Перерыв	13.00 – 14.00
	Подготовка и проведение консультаций для педагогов	14.00 – 15.00
	Проветривание, подготовка к НОД (подбор спортивного оборудования и инвентаря)	15.00 – 15.10
	Проведение НОД по физкультуре. Младшая группа	15.10 – 16.00 (15.10 – 15.25)

	Старшая группа Проветривание между занятиями	15.35 – 16.00 10мин)
	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	16.00 – 16.30

День недели	Содержание деятельности	Время
Пятница	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок. Санитарная обработка спортивного оборудования	13.00 – 15.00
	Досуги и развлечения. Проветривание, влажная уборка	15.00 – 15.45 15.45 – 15.55
	Спортивный кружок	15.55 – 16.25
	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми,	16.25 – 17.45
	Работа с родителями	17.45 – 18.00

Образовательный процесс	19 часов	62 %
Организационно – методическая работа	11 часов	38 %
Ставка	30 часов	100 %