

**Раздел: «Экологическое краеведение»**

**Тема лекции:**

**«Одинцово – город курорт»**

**Разработала:**

**Кашолкина Елена Николаевна,**  
учитель географии,  
МБОУ Одинцовская средняя  
общеобразовательная школа №8,  
г. Одинцово Московской области

2018 год

## **Раздел 1. Введение**

Лекция по теме «Одинцово – город курорт» является исследовательской по вопросу природопользования и развития санаторно – курортного комплекса на территории Одинцовского района.

**Актуальность.** Тема является актуальной, так как в XXI веке проблемы природопользования и рекреационных возможностей территорий привлекают к себе всё большее внимание. После распада Советского Союза существенно сократилась рекреационная территория - Россия потеряла традиционные курортные зоны в Прибалтике, на Украине, в Закавказье. Это ставит перед отечественным туризмом задачу научиться работать в новых экономических и географических условиях. Создание большого количества курортных зон высокого уровня позволит развивать не только лечебно-оздоровительный, но и спортивный, деловой, конгрессный и другие виды туризма, что привлечёт финансовые средства в экономику района.

**Источником** для написания данной работы явились материалы «круглого стола» с главными редакторами ведущих СМИ руководителя администрации района Андрея Иванова, где говорилось о планах изменить облик Одинцовского района и центра города. «Моя мечта — сделать город центром притяжения для жителей и гостей Одинцово», — сказал А.Иванов. {9}

**Объект исследования:** рекреационные возможности Одинцовского района.

**Предмет исследования:** географическое положение, климатические особенности, природные ресурсы с целью создания широкой курортной зоны на территории района.

**Цель лекции:** определить перспективы развития Одинцовского района как курортной зоны ближнего Подмосковья. Повышение престижа Одинцовского района как ведущей рекреационной зоны Подмосковья.

### **Задачи:**

- дать определение курорта;
- проанализировать географическое положение Одинцовского района, климатические особенности, природные ресурсы;
- определить экологическую ситуацию в районе;
- оценить возможность расширения курортной зоны на территории района;
- выявить недостатки в работе существующего санаторно-курортного комплекса;
- установить значение района, как рекреации Москвы;
- предложить пути расширения курортной зоны района.

Лекция имеет значимость для расширения кругозора по вопросам природы, климата, природных ресурсов Одинцовского района и для воспитания чувства любви и гордости за свою малую Родину.

В работе использованы следующие источники: «Энциклопедия сёл и деревень Подмосковья. Одинцовская земля»; «Природа Одинцовского края», под редакцией д.б.н., проф. Н.Г.Рыбальского и к.б.н. В.В.Горбатского НИА.; Географический энциклопедический словарь. Понятия и термины: Гл. ред. А.Ф. Трешников; «Звенигород и окрестности», сост. С. Борков; карта – схема Одинцовского района с указанием культурных и исторических достопримечательностей, мест отдыха; «Одинцовский район – жемчужина Подмосковья. Издание Одинцовской районной газеты «Новые рубежи»; публикации в средствах массовой информации, интернет-сайты.

## **Раздел 2. Основная часть**

После распада Советского Союза существенно сократилась рекреационная территория - Россия потеряла традиционные курортные зоны в Прибалтике, на Украине, в Закавказье. Значительно упал спрос на туристские услуги в связи с падением уровня жизни населения и ростом цен на отдых в санаториях и пансионатах, лишившихся государственного финансирования. Многие предприятия отдыха обанкротились и закрылись. Это ставит перед отечественным туризмом задачу научиться работать в новых экономических и географических условиях.

Всё большей популярностью среди москвичей и жителей других городов России пользуются санаторно-курортные комплексы Подмосковья. Туристические базы отдыха, санатории, профилактории и пансионаты ежегодно встречают отдыхающих из многих городов России.

Близость расположения к столице и наличие нескольких видов транспортного сообщения привлекает в санатории и курортные базы все новых желающих отдохнуть в Московской области.

На территории древней Звенигородской земли располагается Одинцовский район Московской области (приложение 1). Район граничит с лесопарковой зоной столицы. На территории Одинцовского района Московской области расположено более 200 населенных пунктов. Всего в 24 километрах от западного края Московской области находится административный центр Одинцовского района город Одинцово. {5}

Одинцовский район, с его уникальной природой и историческим прошлым, всегда привлекал туристов. В Московской области вряд ли найдётся другое место, где всё соединилось так гармонично: природа, история и культура. Летопись этого края связана со многими известными именами: А.С. Пушкин, А.И. Герцен, М.И. Кутузов, И.И. Левитан,

П.И.Чайковский, Л.Н. Толстой, А.И. Куприн, М.М. Пришвин, А.С. Макаренко, Г. К. Жуков. В районе есть замечательные памятники архитектуры: Успенский собор «на Городке», Саввино-Сторожевский

монастырь (приложение 2), звонница в Больших Вязёмах, несколько бывших усадебных дворцов: Ершово, Введенское, Коралово и др. {8}

Известно, что Одинцовский район, располагаясь к западу от столицы в границах лесопарковой зоны Москвы, всегда развивался как зона отдыха. Не случайно именно здесь расположена резиденция самого Президента РФ.

## 2.1 Определение курорта

Курорт - местность, обладающая ценными природными свойствами: минеральными водами, лечебными грязями или особыми климатическими условиями (моря, озера, горные ландшафты, лесные местности, степи и пр.). {1}

***К основным курортным факторам относятся:***

- ландшафтно - климатические условия;
- лечебные грязи;
- минеральные воды.

***К курортам предъявляются следующие требования:***

- наличие природных лечебных факторов, обеспечивающих нормальное функционирование курорта;
- необходимые технические устройства и постройки для рационального применения курортных факторов (бассейны, грязелечебницы, пляжи);
- специально приспособленные помещения для жилья (санатории, дома отдыха, пансионаты);
- наличие лечебно - профилактических учреждений, обеспечивающих медицинское обслуживание больных и отдыхающих; наличие, спортивных сооружений и площадок;
- наличие учреждений общественного питания, торгового и бытового обслуживания, культурно- просветительских учреждений;
- удобные подъезды и средства сообщения;
- благоустроенная территория, инженерно - технические сооружения, обеспечивающие электро - и водоснабжение, канализацию.

Все курорты можно разделить на 6 типов:

1. бальнеогрязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов доминируют минеральные воды и лечебные грязи
2. бальнеоклиматический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступает климат и минеральные воды;
3. бальнеологический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются минеральные воды ;
4. грязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступают лечебные грязи;

5. климатокумысолечебный курорт - в качестве основных лечебных факторов используются степной и лесостепной;

6. климатический курорт.

Наряду с тремя основными типами курортов выделяются переходные типы. Они используют сразу несколько природных лечебных факторов, например, минеральные воды и грязи или климат и минеральные воды.

## 2.2 Географическое положение Одинцовского района

Одинцовское Звенигородье издавна славилось своей необычайной живописностью. «Нигде в Московской губернии не видал я такого богатств растений, как вокруг Савина. Цветы, травы, деревья наполнены какой-то особенной силой и свежестью. Липы, дубы прекрасны. Дорога оттуда к Москве есть самая приятная для глаз, гориста, но какие виды», – писал Н.М.Карамзин.

Район расположен на западе Московской области в границах лесопаркового пояса г. Москвы. Район примыкает к г. Москве, Ленинскому, Наро-Фоминскому, Рузскому, Истринскому, Красногорскому районам. Одинцовский район образован в 1965 году. Является административно-территориальным образованием, входящим в состав Московской области. В район вошёл целиком весь древний Звенигородский край. Помимо Одинцова и Звенигорода, район включает такие известные населённые пункты как [Барвиху](#), [Немчиновку](#), [Лесной городок](#), [Жаворонки](#), [Успенское](#), [Николину Гору](#), [Голицыно](#) и [Кубинку](#) и другие. {5}

Ещё географическое положение Одинцовского района можно охарактеризовать как приречное. {7} Именно наличием реки [Москвы](#) определяется наличие природных, исторических и культурных особенностей данной местности:

- значительные перепады высот, что позволило именовать этот район «Подмосковной Швейцарией»;
- наличие участков с песчаными почвами (в долине р. Москвы и её притоков), что обусловило появление сосновых боров;
- заселённость местности с глубокой древности; обилие древних городищ, и других археологических памятников;
- большое количество старинных усадеб, церквей и других достопримечательностей;

Одинцовский район отличается от соседних тем, что центральная и северная части района расположены вне основных транспортных магистралей Ближнего Подмосковья из-за чего здесь нет крупных промышленных центров и, следовательно, лучше сохранилась природа.

Также, эта территория относится к западному ботанико -географическому району, где преобладают еловые леса с сосной и небольшой примесью дуба, а на водоразделах имеются моховые болота. {7}

Площадь	Одинцовского района:	1300 тыс.	кв.км.
Численность	Одинцовского района:	286 033	чел.

Городское население Одинцовского района: 187 352 чел.  
Административное деление: 28 сельских и поселковых округов, которые насчитывают 247 населённых пунктов.

Административный центр: г. Одинцово – динамично развивающийся город с современной инфраструктурой. Первое упоминание в летописях относится к 1470 году, статус города Одинцово приобрёл в 1957 году. Расстояние до Москвы – 7 км. {5}  
Глава Одинцовского района: Иванов А.Р. . Глава г. Одинцово: Гусев А.А. {4}

### 2.3. Климат.

Климат района - умеренно континентальный с умеренно холодной зимой и теплым летом. Зима с устойчивым снежным покровом, начинается в начале ноября и продолжается 105-112 дней. Средняя температура января – минус 11,3 градусов. Весна начинается с конца марта - начала апреля. Снежный покров окончательно сходит в середине апреля. Лето наступает в конце мая - начале июня. Средняя температура июля + 17 градусов. Осень наступает в конце августа – начале сентября. Листопад проходит в конце сентября – начале октября. Одинцовский район относится к зоне достаточного увлажнения. Осадков выпадает 550-650 мм в год. Коэффициент увлажнения  $K = 1,1 - 0,8$ .

*К климатическим особенностям нашего района* можно отнести повышенную влажность воздуха, которая сейчас несколько выше средней по Московской области – 80 %, вместо 74 %. Большую влажность воздуха по сравнению с другими местами Подмосковья придают здесь не столько реки и речушки, сколько леса. Один гектар лиственного леса испаряет за лето 2500 тонн влаги, а в окрестностях Одинцовского района около 70 тысяч гектаров лесов, и в них более половины – лиственные и широколиственные. Выходит, что они испаряют за лето свыше 100 миллионов тонн влаги. {7}

За год район получает около 90 ккал/см суммарной солнечной радиации, из которых 40% составляет рассеянная радиация.

К неблагоприятным климатическим явлениям можно отнести: сильные грозы, бури, шквалы, редко случающиеся смерчи, засухи и суховеи (сухое лето бывает примерно через 20 лет).

### 2.4. Экология

Одинцовский район, несмотря на немалое количество промышленных предприятий (к самым крупным можно отнести ОАО «Трансинжстрой», ОАО «Мостотрест», «Одинцовский лакокрасочный завод) – до сих пор остаётся наиболее чистым в Московской области. При этом, в самом городе располагается целых три промышленных зоны, а проходящие через город шоссе (Минское и Можайское) обеспечивают основную массу выхлопных газов, засоряющих атмосферу.

Экологическая обстановка в других городах Подмосковья неоднозначна. Но город Одинцово остается чистым и безопасным. Этому способствует

программа развития Одинцова как города-Экополиса (приложение 3), разработанная руководством района. {6}

## **2.5. Водные ресурсы**

Основная водная артерия района – Москва-река, она пересекает территорию с Запада на Восток. Крупные притоки Москвы- реки – Сетунь, Дубешня, Островка, Сторожка, Нахабня, Большая Вязёмка, Соменка. В южной части района берёт своё начало река Десна (приток реки Пахры) с притоками Пехоркой и Незнайкой. Долины рек очень живописны и привлекают много туристов и отдыхающих. Купальный сезон на реке Москве длится около 80 дней, начинаясь в первой декаде июня и заканчиваясь в конце августа. Температура воды в среднем достигает 20- 24 градусов.

В юго-западной части района лежат Нарские пруды и озеро Полецкое, на котором я побывал (объект особой охраны), из которого вытекает река Нара. На территории района много заболоченных участков. Я узнал, что в окрестностях района немало лесных озёр и болот - верховых и низинных, озеро Глубокое учёные относят к ледниковым озёрам. {5,8}

Район богат подземными водами. За счет артезианских источников обеспечивается 85% потребности района в воде, которая используется для питья и хозяйственных нужд.

В 1885 г. на Одинцовской земле в окрестностях с. Дарьино был открыт железисто-известковый минеральный источник. Анализ воды, произведённый в 1888 г. привели к выводу, что Дарьинская вода по ряду показателей превосходит лучшие российские источники – Липецкие, Железноводские, Берёзовские и др. {2}

В Одинцовском районе принимаются меры по охране вод рек, озёр и других водных объектов.

Таким образом, водные объекты Одинцовского района позволяют развивать оздоровительный и лечебный отдых. Озёра и пруды привлекают любителей рыбной ловли. Москва река является популярным местом пляжного отдыха москвичей.

## **2.6. Природный комплекс.**

Территория района, как и области в целом, отличается широким распространением смешанных лесов: ельники, сосновые боры, берёзовые рощи, широколиственные породы на легко- и среднесуглинистых, супесчаных и песчаных почвах. Эти леса обладают благоприятными фитоцидными свойствами и высокими эстетическими качествами.

Следует отметить, что в Подмосковных лесах сегодня уже не встретишь широколиственные породы деревьев. Их место заняли берёза и осина, а в Одинцовском районе не в парках, а в лесу и сегодня произрастают липы, вязы, клёны, дубы (широколиственные породы)! (Приложение 4).

Одинцовский район по лесным богатствам занимает одно из первых мест в Московской области. {7}

Леса Одинцовского района имеют важное природоохранное, санитарно-гигиеническое, водозащитное, рекреационное значение и служат экологическим каркасом района.

## **2.7. Основные лечебные факторы.**

Всё выше сказанное, позволяет сделать вывод, что на территории района можно выделить все основные курортные факторы, которые позволяют отнести район к курортной зоне. Благодаря наличию древних ледниковых озёр, здесь имеются богатейшие месторождения лечебных грязей (приложение 5), которые применяются при грязелечении, открыты источники минеральной воды (приложение 6), умеренный климат и чистый воздух с ароматом хвойных деревьев и трав.

### **2.7.1. Минеральные источники.**

В 1885 году в 6 км от Одинцово в окрестностях села Дарьино был открыт железисто – известковый минеральный источник, который существует и сейчас. Чистая, прозрачная вода с постоянной температурой 6,6 градусов не содержит ни аммиака, ни азотных солей. По химическому составу подмосковный источник близок к минеральной воде курорта Морица (Швейцария). Из-за меньшего содержания двууглекислой закиси железа Дарьинская минеральная вода считается лучшей для организма, чем воды Швальбаха в Пруссии и Спа в Бельгии. Анализ воды, произведённой в 1888 году профессором Московского университета А. П. Сабонеевым, позволил прийти к выводу, что Дарьинская вода по ряду показателей превосходит лучшие российские слабощелочные источники – Липецкие, Курьинские, Железноводские, Березовские, Полюстровские и другие. Общее количество воды, вытекающее из водоёма, достигало 8000 – 10000 ведер в сутки. Здесь был налажен розлив минеральной воды. С осени 1895 года на площади в 50 десятин началось сооружение курортного поселка «Новинка». {2}

Вопрос об организации под Москвой бальнеологического (от лат. balneum —ванна) курорта поднимался ещё в 1940 году, когда специальная комиссия, созданная по заданию Госплана СССР, остановила свой выбор на районе Звенигорода. Был разработан обширный план развития курорта. Число санаториев и домов отдыха намечалось довести до 50. Но началась война, и там, где намечалось строить новые здравницы, разгорелись жестокие сражения. К планам развития курорта под Москвой вернулись после войны – в 1956 году. Но эти планы были положены «под сукно».

### **2.7.2. Лечебные торфяные грязи местных озёр.**

Грязелечение - древнее врачевание, во время которого используются торфяные и сапропелевые грязи. Этот метод применяли еще в Древнем Египте при лечении многих болезней. Чем полезны лечебные грязи? Они формируются в результате сложных биохимических процессов, происходящих под воздействием микроорганизмов, и содержат вещества, подобные гормонам и витаминам, благодаря чему стимулируют

биологические процессы в организме человека. Лечение грязями повышает иммунологическую активность организма, регулирует обменные процессы.

Установлено, что благодаря наличию древних ледниковых озёр, Одинцовский район располагает месторождениями лечебных грязей. {7}

Тип лечебных грязей, которые распространены в районе - пресноводные бессульфидные среднесольные. Грязевые курорты очень полезны для людей с нарушениями нервной и эндокринной системы, к тому же воздействие грязей стимулируют иммунитет и адаптационные реакции, препятствует старению, помогает избавиться от лишнего веса. Применяется грязелечение и как косметическая процедура для тела и лица.

### **2.7.3. Дополнительные оздоравливающие факторы.**

Красота природы является одним из важных лечебных факторов.

Медики считают, через нервную систему человека она влияет на весь организм и имеет исключительное психотерапевтическое значение. Существует даже такой термин – *«эстетоклиматотерапия»*.

Следует особо отметить, что оздоровление в комплексе с лечением происходит наиболее эффективно в климатических условиях, максимально приближенных к тем, в которых человек проживает. Это касается и тех, кто плохо переносит вынужденную акклиматизацию на юге. Идеальный вариант восстановления здоровья в таком случае — прохождение лечения в санаториях средней полосы России.

### **2.7.4. Выводы**

Таким образом доказано, что на территории района есть условия для развития различных видов санаторно-курортного лечения и отдыха:

- бальнеогрязевого, где в качестве основных лечебных факторов доминируют минеральные воды и лечебные грязи.
- бальнеоклиматического, где в качестве основных лечебных факторов выступает климат и минеральные воды.
- бальнеологического, где в качестве основных лечебных факторов используются минеральные воды ;
- грязевого, где в качестве основных лечебных факторов выступают лечебные грязи,
- а также комбинированного, в котором сочетаются несколько видов курортов.

Также, район является прекрасным местом для загородного отдыха и общего лечения. Много людей приезжают сюда просто отдохнуть от городской суеты, подышать свежим воздухом, побродить по лесным тропинкам, искупаться в реках и озерах, порыбачить.

Кроме этого, Одинцовский район чрезвычайно богат памятниками культуры. В районе расположено около 27 церквей, соборы, храмы и монастыри. Район богат музеями: краеведческими, историко-архитектурными, художественными, литературно-историческими, военными. {8}

Таким образом, Одинцовский район представляет уникальное сочетание природных оздоравливающих и рекреационных ресурсов с богатым культурным наследием.

### 3. Заключение.

Конечно, учитывая все выше сказанное, на территории района уже давно функционирует целая сеть санаториев, профилакториев и домов отдыха, в которых используются для лечения местные природные оздоравливающие факторы. В настоящий момент в районе около 40 здравниц (11 санаториев, 15 домов отдыха, 4 базы отдыха, 13 пансионатов). Самые крупные из них: Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии (филиал), АПК «Назарьево», Им. Герцена, Им. Чкалова, Звенигородский военный, Подмосковье, МВД РФ, Поречье (РАН). {4,5} (Приложения 7,8) Но я считаю, что рекреационные возможности Одинцовского района используются недостаточно эффективно, ведь ещё до войны число санаториев предполагалось довести до 50. Богатые природные ресурсы Одинцовского района позволяют расширить санаторно – курортную базу и превратить этот район в один из самых перспективных для развития курортного дела в области.

Лечебно-оздоровительный отдых в Одинцовском районе может быть привлекательным не только для жителей столицы и Московской области. Природные ресурсы района могут составить конкуренцию Кавказским Минеральным Водам. {8} Но на данный момент многие дома отдыха и санатории находятся в состоянии упадка. Пансионат «Полушкино» разрушен полностью (приложение 9). Здания нуждаются не в косметическом ремонте, а в капитальном. Оборудование устарело, не хватает медицинского персонала и менеджеров. В некоторых санаториях и домах отдыха эти проблемы пытаются решить самостоятельно, но процесс идет очень медленно. Необходима программа по развитию санаторно-курортных учреждений, ведь курортный бизнес наряду с туристическим, относится к самым перспективным, где окупаемость объектов очень высока.

Основными факторами, затрудняющими развитие санаторно-курортного дела, на районном уровне являются:

- завышенные цены на услуги (стоимость номера в сутки 2,5– 4,5 тыс.р.);
- несоответствие услуг с предлагаемыми ценами;
- несоответствие гостиничных номеров мировым стандартам;
- недостаточное проявление гостеприимства;
- отсутствие чёткой маркетинговой программы;
- отсутствие рекламы в СМИ (кроме местных);
  - сфера бытового обслуживания, общественного питания и торговли находится на низком уровне.

На государственном уровне:

- отсутствие чёткой программы стимулирования развития курортов на местном уровне;

- неопределённость в распределении прав владения и распоряжения природными ресурсами между частными, муниципальными и федеральными пользователями.

Некоторые из этих проблем рассматриваются в стратегической программе администрации Одинцовского района - "Одинцовский район – подмосковный центр международного туризма». Однако, в этом документе предлагается только разработать проект долгосрочной целевой программы «Развитие лечебно-оздоровительных местностей на территории Одинцовского муниципального района в 2014-2023 годах».

Роль туризма в экономической, социальной и культурной жизни страны трудно переоценить. Наличие богатого культурного и природного потенциала позволяет странам, даже не относящимся к числу наиболее экономически развитых, завоевывать серьезные позиции на мировом туристском рынке при обязательном условии – проведении активной государственной политики в области развития туризма (по данным ВТО, поступления Испании от туризма за 2011 г. достигли 21 млрд. долл. США). {10}

Очевидно, что создание большого количества курортных зон высокого уровня позволит развивать не только лечебно-оздоровительный, но и спортивный, деловой, конгрессный и другие виды туризма.

Что это даст:

- повышение уровня и качества жизни жителей Одинцовского района;
- повышение значимости района среди административных образований Подмосковья;
- решение проблем занятости населения;
- улучшение бытовой и социально-культурной инфраструктуры района;
- укрепление материальной базы, развитие соответствующих отраслей экономики;
- сохранение и возрождение объектов культурного и природного наследия района.
- пополнение районного бюджета (ежегодный прирост валютной выручки – 1 млрд. долларов по России, ежегодное увеличение туристского потока – 14-15%); {10}
- и, возможно, приток в районную экономику иностранного капитала.

### **Предложения для развития курортной зоны в Одинцовском районе.**

Для превращения Одинцовского района в обширную санаторно-курортную зону **можно предложить:**

1. расширить рекламную кампанию в средствах массовой информации на каналах ОТВ, ОТР, ТВЦ. Деньги для этого можно получить, расширив индустрию сувениров. Интересную, высококачественную сувенирную продукцию, скажем Саввино-Сторожевского монастыря, сегодня можно приобрести только там и нигде больше! А кто видел открытки,

магниты, брелоки, марки с изображением старинных усадеб, военно-исторического музея в Кубинке, историко-литературного музея-заповедника имени А.С. Пушкина в Больших Вязёмах? Их нет даже в центре города Одинцова. А ведь их можно продавать в московских

киосках! Денежные поступления от продажи сувениров и направить на расширение рекламы в средствах массовой информации;

2. для снижения стоимости строительства новых учреждений или ремонта и переоснащения старых, необходимо применять по возможности местные ресурсы:

- для строительства здравниц можно использовать запасы местного известняка, продукцию Голицынского кирпичного завода;

- мебель могли бы поставлять местные предприятия (фабрика в Кобяково, «Одэкс» и др.);

3. для организации качественного и диетического питания необходимо учесть, что Одинцовский район является высокоразвитым сельскохозяйственным районом Подмосковья, следовательно, здесь есть развитое сельское хозяйство, способное обеспечить курорт недорогими мясом - молочными и свежими, «только с грядки» овощными продуктами. {4}

4. Одинцовский Государственный Университет готовит квалифицированные кадры на факультете управления. Российская Международная Академия туризма, расположенная в пос. Барвиха, готовит специалистов по специальностям: маркетинг, управление персоналом, менеджмент туризма, менеджмент санаторно-курортного дела. {4} Выпускников и студентов этих ВУЗов необходимо привлекать для прохождения практики и на работу в санаторно-курортные учреждения района.

5. путёвки в санаторно-курортные учреждения для жителей нашего района, пенсионеров можно продавать с небольшой скидкой. Это привлечёт ещё большее количество народа.

Подводя итог, можно сказать, что, Одинцовский район Московской области относится к наиболее ценным природно-историческим территориям Московской области, является идеальным местом для загородного отдыха и общего лечения. Богатые рекреационные ресурсы Одинцовского района позволяют превратить этот район в один из самых перспективных в отношении развития санаторно – курортного туризма в области и России.

### **Список литературы:**

1. Географический энциклопедический словарь. Понятия и термины: Гл. ред. А.Ф. Трешников.-М.: Советская энциклопедия, 1988 г.
2. Звенигород и окрестности: С. Боркова. – М.: Московский рабочий. 1970.
3. Карта – схема Одинцовского района с указанием культурных и исторических достопримечательностей, мест отдыха. 1999.
4. "Новые рубежи" , печатный орган Администрации Одинцовского района;
5. «Одинцовская земля. Энциклопедия сёл и деревень Подмосковья». Москва, издательство «Энциклопедия российских деревень», 1994.
6. Одинцовский район – жемчужина Подмосковья. Издание Одинцовской районной газеты «Новые рубежи».1999 г.
7. Природа Одинцовского края. Под редакцией д.б.н., проф. Н.Г.Рыбальского и к.б.н. В.В.Горбатского НИА. Москва, издательство «Природа», 2004.
8. « Природные и культурные достопримечательности Одинцовского района» , Ю. А. Насимович.2006.

9. Стратегия развития Одинцовского района. "Одинцовский район – подмосковный центр международного туризма», публикация в прессе;
10. Интернет ресурсы:

<http://www.odintsovo.info>

<http://www.mojgorod.ru>

<http://www.mosoblpress.ru/odincovo/>

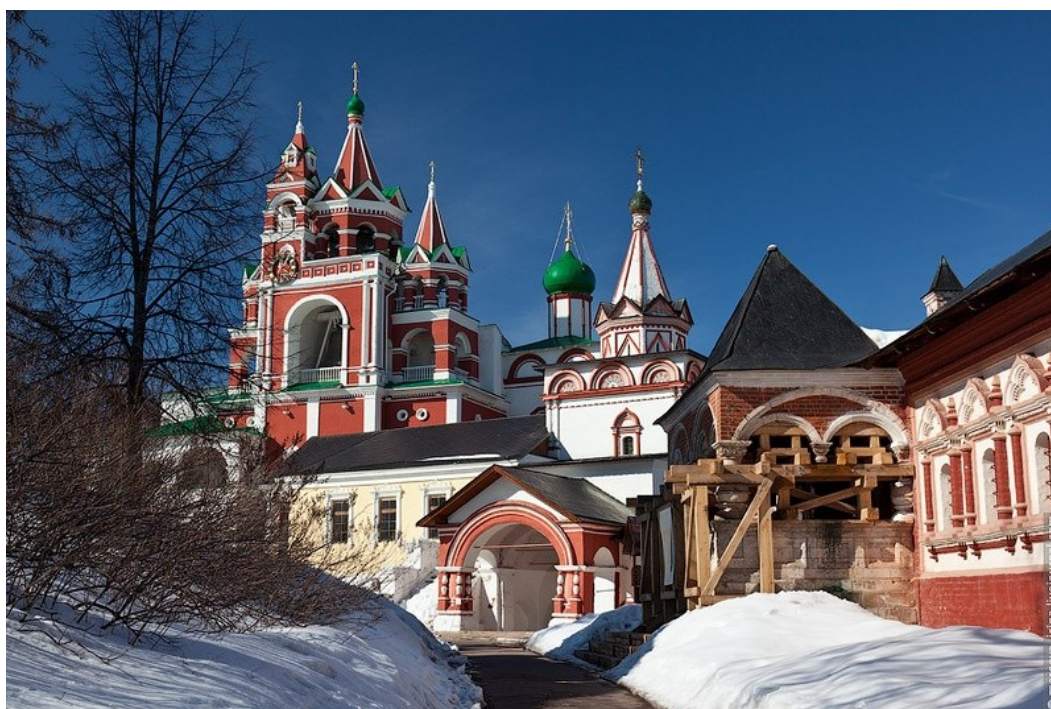
<http://www.mosreg.ru> ;

<http://www.odin.ru>;

<http://www.zvenigorod.ru/>



Приложение 2. Виды Саввино-Сторожевского монастыря







*Приложение 5. Применение местных лечебных грязей в санатории «Поречье»*



Приложение 6. Минеральные ванны из Дарьинского источника



Приложение 7. Ресурсы минеральных вод Одинцовского района

Объект, №№ скважины	Состав воды	М, г/ л	Запасы, м3 / сутки
Санаторий им. Чкалова Скв. 870	Сульфатная магниевая кальциевая	2,6	95
Скв. 1/77	Бромный хлоридный натриевый рассол	90	101
Санаторий им. Герцена Скв. 1/65	Сульфатная магниевая-натриевая	3,3	25,9
Скв. 2/69	Бромный хлористый натриевый рассол	83	17,3
Санаторий «Звенигород» Скв. 1/70	Без специфических компонентов сульфатная магниевая-кальциевая	3,0	54,4
Скв. 2/70	Бромный хлоридный натриевый рассол	97	36,9
Санаторий № 3 «Звенигород» Скв. 1	Без специфических компонентов сульфатная	2,5	120

		кальциево-магниявая		
Санаторий Скв. 1	«Поречье»	Сульфатная магниявая	кальциево –	2,5 78
Скв. 3		Бромный хлоридный рассол	натриевый	102 225
Санаторий Скв.1	«Барвиха»	Без компонентов натриево – кальцивая	специфических сульфатная магнево –	4,0 26
Скв. 2		Бромный борный натриевый рассол	хлоридный	113 345
Бальнеолечебница центра медицинской реабилитации и физиотерапии п. Юдино (Перхушково) Скв. 1/72		Сульфатная магнево-кальцивая	натриево –	4,0 11,8
Скв. 2/72		Бромный хлоридный рассол	натриевый	106 544,3

*Приложение 8. Список санаториев, пансионатов и домов отдыха, где применяются грязелечение и минеральные ванны. Пансионаты*

№	Название	Адрес
1	Солнечная поляна	д. Волково
2	ОАО «Лесное»	д. Дарьино
3	Поляны	п/о Горки-10
4	Лесные дачи	п/о Горки-10
5	Голубая речка	с. Каринское
6	60 лет плана ГОЭЛРО	п. Жаворонки
7	«Университетский» МГУ	д. Волково
8	Липки	д. Липки
9	МТЦ « Жемчужина»	д. Гигерево
10	Звенигородский (РАН)	г. Звенигород
11	Изобретатель	Г. Звенигород, ул. Октябрская
12	Солнечный	г. Звенигород, Верхний Посад
13	Лесной городок	п. Лесной городок

Санатории

№	Название	Адрес
1	Россия, реабилитационное отделение медицинского центра ЦБРФ	Д. Ларюшкино
2	Детский «Поляны»	д. Дунино
3	Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии (филиал)	с. Юдино
4	АПК « Назарьево»	с. Назарьево
5	Им. Герцена, центр реабилитации	П. Им. Герцена
6	Им. Чкалова диабетологический	Д. Аниково
7	Звенигород	О/с Введенское
8	Звенигородский военный	г.Звенигород
9	Подмосковье, МВД РФ	г.Звенигород
10	Поречье (РАН)	г. Звенигород
11	Баковка (Метрополитен)	Д. Переделки

Дома отдыха

№	Название	Адрес
1	Лесные Поляны	г.Звенигород
2	Полёт	п. Трёхгорка
3	Ершово	с. Ершово
4	Звенигород	п/о Введенское
5	Сосны	с. Успенское
6	Успенское	с. Успенское
7	Покровское	с. Покровское
8	Озёра	г. Одинцово-2
9	Связист	г. Звенигород
10	Поречье	с. Поречье
11	ВТО Звенигород	д. Мартьяново

12	Кунцево (филиал)	п. Заречье
13	Ёлочка	д. Аниково
14	ОАО « Нарские острова»	п/о Нарский
15	Учебно-методологический центр «Голицыно»	п. Голицыно

*Приложение 9. Разрушенный пансионат «Полушкино»*



*Приложение 10.* Результаты опроса жителей города

Вопрос	Количество людей, принявших участие в опросе	Количество людей, сказавших «да»	Количество людей, сказавших «нет»
Знаете ли Вы, что Одинцовский район располагает всеми природными факторами, которые присущи курортам?	100	21 (21%)	79 (79%)
Хотели бы Вы проводить свой отпуск и лечиться в санаторно-курортных учреждениях нашего района?	100	64 (64%)  (в основном это люди пожилого возраста)	36 (36%)

***Вывод:*** санаторно-курортный отдых в районе необходимо развивать, эти услуги будут пользоваться спросом и, следовательно, приносить доход.

#### Центральная площадь возле здания Администрации района

