

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение

«Детский сад № 18 «Кораблик»

МОУ ДО «Дельфин»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение

«Детский сад № 45 «Сказка»

Конспект

проведения физкультурного праздника на воде

по образовательной области «Физическое развитие»

«Веселые старты»

для детей старшего дошкольного возраста

Составили и провели:
Инструкторы по физической культуре:
Пышная Екатерина Борисовна
Бадретдинов Сардорбек Рустамович

П. Развилка 2019г.

Цель: Формирование здорового образа жизни у дошкольников.

Задачи:

-образовательные

-развивающие

-воспитывающие

Методы и приемы:

Наглядные

Словесные

Игровые

Оборудование и материалы:

Оборудование для эстафет и подвижных игр.

Используемые технологии:

Здоровьесберегающая;

Технология сотрудничества.

Ход ОД

Родители и болельщики с плакатами, шариками, флажками проходят на трибуны бассейна.

Участники соревнований в двух командах по 6 человек встают возле чаши бассейна. Тренера приветствуют участников, просят их прокричать название команд и речевки.

Команда «Сказка»

Речевка:

Мы команда «Сказка»

Не любим мы скучать,

Будем с удовольствием плавать и играть!

Команда «Кораблик»

Речевка:

Друг за друга мы горой,

Такой обычай наш морской!

Далее проводится комплекс общеразвивающих упражнений на суше по показу тренера.

Дети заходят в воду.

1. эстафета «Передай предмет»

По команде капитаны с игрушкой на дощечке плывут до ориентира и обратно, передают мяч следующим игрокам. Побеждает команда, быстрее прошедшая эстафету.

2. Подвижная игра «быстрый шарик»

Каждой команде дается воздушный шарик (надувной мяч). По сигналу дети начинают руками создавать волну, для того чтобы мячик плыл до противоположного борта бассейна. Стараясь не касаться его руками.

Побеждает команда, у которой шарик первым доплыл до бортика.

3. Эстафета «Больше-меньше»

3 человека стоят возле одного бортика, 3 возле другого, напротив. У одних игроков большие фитболы, у других маленькие надувные мячи. По сигналу

первые игроки стартуют от бортиков(одновременно) и толкая мячи перед собой плывут навстречу друг другу, встречаясь меняются предметами и продолжают движение. Когда два игрока доплывут до бортиков стартует следующая пара.

4. Командная игра «Кто быстрее».

По дну бассейна тренер разбрасывает разноцветные кольца. По команде участники ныряют, собирая колечки. Побеждает команда, собравшая наибольшее количество колец.

5. Командная игра «Морской бой»

Дети в двух командах лицом друг к другу. Задача, обрызгать противника так, чтобы он отвернулся. Тот, кто отвернулся, выбывает. У чьей команды осталось больше игроков – побеждает.

6. Соревнование «Быстрые дельфины»

Дети в шеренгах, у капитанов в руках надувные дельфины. По сигналу дети передают дельфинов друг другу, до последнего игрока и обратно. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Далее тренера подводят итоги соревнований, награждают команды.

Общее фото.

