

Статья «Почему дети отвлекаются»

Меня очень интересовала проблема отвлекаемости детей на уроках, при выполнении домашних заданий. Неорганизованность, беспокойность, неуверенность. Почему очень трудно вовлечь некоторых детей в процесс обучения? Как разобраться в этой проблеме, как помочь ребенку, родителям, педагогам?

Я стала изучать всевозможные статьи, изучать рекомендации психологов, реальной помощи они не приносили, пока я не узнала о таком состоянии, как СДВ(Синдром дефицита внимания).

Сейчас, Я считаю своим долгом, рассказать родителям, педагогам , которые работают с детьми об этом состоянии, донести информацию о СДВ.

Чем больше люди будут знать об этом состоянии, тем легче будет понять, где именно оно мешает и что с этим делать

Таких детей в первую очередь замечает учитель в начальных классах. Они шумные, непоседливые, крикливые. Отвлекаются сами и отвлекают других. Не имеют друзей, в классе часто исполняют роль шута. Работать на уроке им трудно, часто такие дети залезают под парту, при этом усваивают учебный

материал. Покупают себе друзей, берут деньги у родителей. Интеллект у таких детей не нарушен.

Привожу пример из собственной практики. Занимаюсь с ребенком, объясняю ему приемы вычисления, типа $12-5$, ребенок все схватывает на лету, порешали много примеров этого типа. На следующий день ученик приносит двойку. Еще раз вернулись к этому приему, следующая проверочная на оценку пять. Эти качели «5-2» постоянно прослеживаются по всем предметам.

Эти дети явно способны на большее, если соберутся. Из-за фальшивых ярлыков, несправедливой оценки формируется беспокойность, непредсказуемость, неуверенность.

Что с этим делать?

Важно понимать ситуацию.

Необходимо иметь человека, который будет подбадривать, подсказывать, напоминать, помогать.

Нужны рамки и контроль. Практические инструменты-списки, напоминания, ежедневное планирование.

Консультации специалистов: психологов, неврологов.