

Тамбовское областное государственное бюджетное
образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества»-
Региональный модельный центр дополнительного образования детей

Индивидуальный образовательный маршрут
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей програм-
ме «Современная хореография»
Педагога Леоновой К.В.
на 2017/2018 учебный год

Ф.И.О. учащегося: Павлюкевич Полина Алексеевна
Возраст учащегося (-ейся) - 14 лет

Пояснительная записка

Представленный индивидуальный образовательный маршрут ориентирован на развитие интеллектуально-творческого потенциала обучающейся танцевального объединения. В наше время активно пропагандируются новые формы танцевального искусства, популярные танцевальные стили и направления современной хореографии. Тенденция увлечения современными танцами детей разных возрастных категорий позволяет удовлетворить естественную физическую потребность в разнообразных формах движения, расширить их художественный кругозор. Индивидуальные занятия позволяют раскрыть индивидуальные возможности и творческие способности ребенка посредством знакомства и освоения стилей современной хореографии, адаптация к условиям современной жизни.

Цель: совершенствование знаний о разнообразных современных направлениях хореографии, создание условий, способствующих самореализации и самоутверждения личности средствами хореографического искусства.

Задачи:

Образовательные (предметные):

- совершенствовать технику современного танца;
- овладеть приемами контактной импровизации;
- обучить эмоциональной раскрепощенности в танцевальной практике;
- совершенствовать умение точной выразительной передаче характера создаваемого образа с помощью танцевальных и пластических средств.

Развивающие (метапредметные):

- развивать танцевально-исполнительские способности учащегося на основе приобретенного комплекса знаний, умений, навыков, необходимых для исполнения различных видов современного танца, танцевальных композиций;

- развивать абстрактное мышление учащегося.

Воспитательные (личностные):

- воспитывать трудолюбие и устремленность в достижении творческих результатов, проявления собственной гражданской позиции, направленной на защиту уважительного отношения к собственному выбору дальнейшего профессионального развития;
- развить сферу эстетических чувств и мыслей ученика.

Условия реализации

Содержание индивидуального плана рассчитано на 36 занятий. Периодичность занятий – 1 раз в неделю по 1 часу.

Ожидаемые результаты

знать	уметь
<ul style="list-style-type: none"> - отличительные особенности современной хореографии; - терминологию классического и современного танцев; - лексический материал и технику исполнения различных направлений современной хореографии. 	<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться контактной импровизацией; - проявлять творческую инициативность во время занятий; - использовать навыки актёрского мастерства при передаче образа хореографического произведения; - грамотно исполнять хореографию на конкурсах различного уровня.

Формы организации учебного процесса

- учебное занятие;
- индивидуальное занятие;
- концертная деятельность;
- самостоятельная работа.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	В том числе:	
			Теория	Практика
	Вводное занятие	1	0,5	0,5
I.	Раздел «Упражнения на середине зала»	5	1	4
1.1	Разминка по диагоналям.	2	0,5	1,5
1.2	Партерная гимнастика.	2	0	2
1.3	Свинговые упражнения и изоляции.	1	0,5	0,5
II.	Раздел «Классический танец»	5	1	4
2.1	Экзерсис у станка.	2	0,5	1,5
2.2	Экзерсис на середине зала.	2	0,5	1,5
2.3	Allegro.	1	0	1
III.	Раздел «Выразительные средства хореографии»	7	2	5

3.1	Актерское мастерство.	3	1	2
3.2	Поза и жест в хореографии.	2	0,5	1,5
3.3	Образы в современном танце.	2	0,5	1,5
IV.	Раздел «Современный танец»	8	2	5
4.1	Базовые элементы стиля.	2	0,5	1,5
4.2	Джаз – модерн.	4	1	3
4.3	Contemporary dance.	2	0,5	1,5
V.	Раздел «Концертная деятельность»	10	1	9
5.1	Постановочная деятельность.	3	0,5	2,5
5.2	Контактная импровизация.	2	0	2
5.3	Репетиционная работа.	5	0,5	4,5
Итого:		36	7,5	28,5

Подпись педагога:

Леонова К.В.

Подпись родителя:

Павлюкевич О.Г.