



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад №32



**Сценарий спортивного праздника  
"Папа, мама, я – спортивная семья!"**

Выполнила и провела  
Инструктор по физической культуре  
Рошка Л. Ю.

## **Цели и задачи:**

- формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
- воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
- развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
- укрепление отношений между дошкольным учреждением и семьёй;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Оборудование:** мячи резиновые, баскетбольные, скакалки, обручи, кегли; гимнастические скамейки, стойки.

Место проведения праздника: малый спортивный зал.

Участники соревнований: 3 семьи

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

## **Ход праздника:**

**Ведущий:** Добрый вечер! Мы рады приветствовать вас — дорогие болельщики и гости! Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Папа, мама, я — спортивная семья!»

Это праздник ловкости и ума, соревнования и взаимопомощи.

Сегодня наши дружные семьи покажут пример, как важно заниматься физкультурой всей семьёй.

Итак, на спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»!

(Команды под музыку входят - «вместе веселого шагать»):

Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ:

**Родители:** Всем ребятам наш привет! И такое слово:

Спорт любите с малых лет - будьте здоровы!

**Родители:** Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать!

**Родители:** В мире нет рецепта лучше — будь со сортом не разлучен,

Проживешь сто лет — вот и весь секрет.

**Ведущий:** Сегодня дружные, находчивые семьи примут участие в соревнованиях. А раз нас ждут соревнования должно быть и **жюри**, строгое и справедливое.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**Приветствуйте:**

**Жюри:** Заниматься физкультурой полезно, а веселой — вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселому спорту на два. В добрый путь!

**Ведущий:** Предлагаю считать наше соревнование открытыми. Хочется пожелать нашим командам успеха. **Команды по приветствуйте друг друга.**

**Команда «Светлячки»****Девиз:**

Хоть свет наш слаб, и мы малы,  
Но мы дружны, и тем сильны!

**Команда «Звездочки»****Девиз:**

Пока мы только звездочки, но вам не долга ждать:  
Мы скоро станем звездами, и будем удивлять!

**Команда «Радуга»****Девиз:**

Мы, как радуги цвета,  
Неразлучны никогда!

**Ведущий:** Вот и познакомились!

(Звучит музыка из мультфильма «Маша и Медведь» В зал, пятясь задом, оглядываясь по сторонам, входит «медведь». С другой стороны зала слышится голос «Маши»)

Маша: -Так, так, так. Интересненько, и от кого это Миша прячется?

Подходит к медведю сзади, хлопает его:

- Ну, и здравствуйте вам, и куда это мы направились? Давненько мы с тобой не виделись, целую зиму.

Медведь: Как всегда я спал зимой на перине пуховой.

А когда пришла весна, я проснулся ото сна

Потянулся, улыбнулся, влево - вправо повернулся.

По тропинке пробежался и с тобою повстречался.

В детский сад сейчас спешу на семейную игру!

Маша: Ух, ты! А я вся такая спортивная – спортивная!

Самая ловкая и активная!

Куда ты — туда и я!

Мы с тобой теперь — друзья!

Оба: Всем привет! Физкульт — Ура!

Начинается игра!

Медведь: У нас проблем со спортом нет,

Мы его все любим.

Физкультурой каждый день

Заниматься будем!

Маша: Становитесь по порядку, дружно сделаем зарядку!

*(Проводится разминка под музыку Маша и медведь — на зарядку становись)*

**Ведущий**: Начинаем наши спортивные соревнования.

Ведущий: К Маше и к Мише быстро и ловко мы собираемся

### ***1-я эстафета «Прыжки»***

Начинает эстафету ребенок. Ребенок в мешке прыгает до конуса, снимает мешок, берет прыгалку и возвращается бегом к команде, передает прыгалку маме. Мама прыгает на скакалке до конуса и обратно, передает эстафету папе. Папа на одной ноге, придерживая вторую ногу за спиной прыгалками, прыгает до конуса, огибает его и бегом возвращается к команде.

Медведь: Примите приглашение - на представление.

Кто жонглирует мешками,

Станет точно силачами.

Маша: Чтоб попали мешки в ведро, нам нужна сноровка!

### ***2-я эстафета «Меткий стрелок»***

По сигналу каждый член команды бежит к своему обручу (первый обруч для ребенка, второй обруч для папы, дальний третий обруч для мамы). Папа берет ведро и ловит ведром, поочередно, мешочки от ребенка и мамы. Мама и ребенок бросают, по очереди, мешочек папе в ведро. После окончания метания,

все члены команды бегом возвращаются на старт. Эстафета считается выполненной, когда последний член команды пересечет линию старта. В данной эстафете команды получают по 2 оценки. Одна оценка за время выполнения, вторая оценка за количество попаданий.

**Ведущий:** По можем Мише и Маше перебраться на другой берег реки.

### ***3-я эстафета «Переправа»(обруч Д-80-90см-2)***

Участники папа и мама встают в обруч боком, лицом друг к другу, сцепившись руками держат мяч. Ребенок встает с боку с другим обручем. По сигналу ребенок кладет обруч рядом с первым и родители переходят в него. И так ребенок передвигает обручи до конуса, огибают конус и также возвращаются обратно. Победителем будет та команда, которая быстрее справится с этим заданием.

### ***Зарядка для ума.***

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!  
То выше, то ниже,  
То низом, то вскачь.  
Кто он, догадался?  
Резиновый ...  
(Мяч)

Деревянные кони по снегу скачут,  
А в снег не проваливаются.  
(Лыжи)

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...  
(Коньки)

Палка в виде запятой  
Гонит шайбу пред собой.  
(Клюшка)

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -  
Там идёт игра - ...  
(Хоккей)

Не похож я на коня,  
Хоть седло есть у меня.  
Спицы есть. Они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
Но звонить умею, знай!  
(Велосипед)

**Ведущий:** Продолжаем дальше наш спортивный праздник!

**Маша:** На каток поспешите  
Свою ловкость покажите.

#### *4-я эстафета «Керлинг»*

Команда выстраивается: первым — папа, вторая — мама, третий — ребенок. По сигналу каждый член команды ведет камень(коробку) щеткой не отрывая от пола между разделителями, обводит конус и также обратно.

**Ведущий:** Маша у Миши в гостях побывала  
Всюду мячи она раскидала.

#### *5-я эстафета «Веселые горошины»(мягкий большой мяч)*

Начинает эстафету ребенок. Ребенок держа мяч двумя руками, бежит змейкой между конусами туда и обратно. Передает эстафету маме с папой, у которых зажат мяч между животами. Они вдвоем передвигаются между конусами туда и обратно.

**Ведущий:** Кто у нас тут самый ловкий?  
Покажите-ка сноровку!

#### *6-я эстафета «Комбинированная»*

*(5 колючих колечек, 5 теннисных мячей, 1 ведро, 3 обруча)*

Начинает эстафету мама. Мама подбегает к обручам (расположенных через расстояние) перекидывает обруч на себя сверху и так три раза, подбегает к ведру с мячиками и раскладывает мячики в колечки, оббегает конус и собирает мячики в ведро, ставит ведро на отметку, перекидывает обручи на себя и

передает эстафету Папе. Папа выполняет те же задания. Заканчивает эстафету ребенок.

**Ведущий:** Слово для подведения итогов и награждения команд предоставляется жюри.

**Жюри подводит итоги.**

**Ведущий:** Жюри подводит итоги, а мы зря время не теряем  
(танец Варбарики)

**Медведь:** Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнования,  
Обеспечивших успех.

**Маша:** Что ж пришла пора прощаться.  
Очень рада я за вас!  
Вам желаю улыбаться,  
И не забывайте нас!

#### **Конкурс – викторина для болельщиков.**

1. Где стоит домик Маши? *(на переезде)*
2. Какие животные живут во дворе у Маши? *(поросенок, коза, собака)*
3. От кого защищала Маша границу? *(от зайца)*
4. Какие три желания загадала Маша, поймав золотую рыбку?  
- вернулся мячик;  
- волшебный леденец на палочке;  
- чтобы Миша поймал большую рыбу)
5. Какой музыкальный инструмент нашел медведь в лесу? *(пианино)*
6. На что обменял Миша Машу у волков? *(на бочку меда)*
7. Какой зверь ходил на ходулях, оставляя чужие следы? *(заяц)*
8. На что хотели обменять Машу волки? *(на холодильник)*
9. Как зовут сестру Маши? *(Даша)*

**Ведущий:** Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи.

Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

**Ведущий:** Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

«Будьте здоровы, в добрый час!»

**Слово предоставляется жюри.**

**Оглашение итогов соревнований, награждение победителей.**