

Внеклассное мероприятие «Валенки».

Цель: приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой.

Задачи: - привитие навыков здорового образа жизни;
- привитие интереса к русскому народному творчеству;
- воспитывать общительность, чувство взаимопонимания, взаимопомощи.

Инвентарь: валенки, маты, снежки из газеты, скакалки, кусочек мела, мячи, ворота, палки гимнастические, обручи, кегли, противогазы, сумка разведчика.

Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте. Мы рады приветствовать вас на нашем веселом, оздоровительном шоу. Наше шоу полностью посвящено валенкам, нашей традиционной вятской, самой лучшей зимней обуви!

Оценивать командное состязание будет жюри в составе:

Заслуженный валенконосец:

Заслуженный валенкоделец:

Заслуженный валенкопросец:

Проведу шоу я, заслуженный валенкославец... А теперь внимание встречаем команды:

Команда.....

Команда.....

Команда.....

Итак, приветственные речи сказаны, начинаем спортивно-оздоровительное шоу. Ассистентов попросим вручить командам валенки.

Болельщики, прошу активнее поддерживать своих любимцев!

1 задание. Вешки: каждый участник команды на пути к линии финиша надевает валенки на лежащего посреди дистанции с поднятыми ногами вверх ассистента. В одну сторону дистанции обувают, на обратной разувают. За победу команда получает жетон-валенок.

2 задание. Тушение пожара. Команда получает по валенку и 3 - 5 снежков (или маленьких мячей). Снежки складываются в валенок. На середине дистанции лежит обруч. Участник на пути «туда» высыпает снежки из валенка в обруч, на пути «обратно» снова собирает их в валенок и передаёт его в качестве эстафетной палочки следующему участнику.

3 задание. Сиамские близнецы. Каждая команда получает по 2 валенка крепко связанных скакалкой. Участники команд разбиваются на пары. Всунув по одной ноге в связанные валенки, пары преодолевают дистанцию «туда» и «обратно». Валенки передаются следующей паре.

4 задание. Защитник. Участвуют по одному участнику от команды. Получают по валенку и по ведру с равным количеством снежков (изготовить снежки из скомканных листов бумаги). Встают в ворота, расстояние между воротами 5 – 7м. Задача участников забросить в ворота соперника как можно больше снежков, при этом валенком защищая свои ворота от снежков чужих.

Ведущий: а теперь, уважаемые болельщики, просим размяться вас.

Вызываются два болельщика, встают в обруч, получают по гимнастической палке и валенку. Выходить из обруча запрещается. Задача: «фехтуя», постараться сбросить с палки валенок соперника, сохранив при этом на палке свой. Проиграет тот, чей валенок первым упадёт на землю. Победитель получает звание «Почётный не валяльщик» и приз.

Ведущий: ещё одно состязание для болельщиков «Городки». Участник, «вооружается» валенком. На расстоянии 5 – 10м. от него расставляются кегли (10-12 штук). Метая, валенок как городошную битку, участник старается сбить как можно больше кеглей. Победитель получает звание «Почётный не валяльщик» и приз.

Ведущий: ну а мы вновь приглашаем наши команды.

5 задание. Бег в противогазах и валенках.

6 задание. Метание валенка. Участник надевает валенок на ногу, а затем старается резким движением ноги забросить его как можно дальше. Место падения валенка отмечается мелом. Побеждает команда, где валенок большее количество раз улетел дальше.

7 задание. Руковаленкоход. В этой эстафете может участвовать не вся команда, а лишь самые физически развитые из её членов.

Участники разбиваются на пары. Первый получает два валенка и надевает их на руки. Затем он упирается руками в пол, а второй берёт его за ноги. В таком положении пара перемещается до поворотного флажка и обратно.

8 задание. Пенальти. Пара участников обувается в связанные валенки. Перед ней устанавливается 5 – 10 мячей, на расстоянии небольшие ворота. Ударом связанных ног надо загнать в ворота как можно больше мячей.

9 задание. Разведка боем.

Ведущий: итак, наше спортивно-оздоровительное шоу подходит к концу. И пока наше жюри подводит предлагаю вам небольшую викторину.

1. Из-за чего поссорились кот Матроскин и Шарик перед Новым годом?

(из-за валенок)

2. Чем жонглировали дельфины, которые жили у острова Чунга-чанга?
(валенками)

3. Какую обувь носил кот Матроскин зимой? (валенки).

4. Почему М.Пришвин сказал о валенках: «Всё на свете имеет конец, всё умирает, и только одни дедушкины валенки вечны».

5. Что может означать, если приснились валенки?

(Если вам приснилось, что вы носите валенки, то наяву вы отличаетесь здравомыслием и никогда не пойдёте на поводу у общественного мнения. Если во сне вы носите дырявые или залатанные валенки, то в реальной жизни вас ожидает прибыль. Удача надолго будет вашей спутницей.).

6. А как ещё по другому, можно назвать валенки?

(катанки, коты, пимы, кеньги).

7. Какими лечебными свойствами обладают валенки?

(Овечья шерсть обладает хорошими лечебными свойствами. Она богата ланолином, ускоряющим заживление ран и переломов, противостоит различным воспалительным процессам).

Ведущий: ну что ж мы видим, что жюри готовы озвучить результаты нашего шоу.

Слово жюри

Награждение.