

**Сценарий физкультурного развлечения
для детей подготовительного возраста
«Весёлые старты»**

Разработала: физинструктор
Каюмова Евгения Владимировна

Миасс, 2018

Цель: привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Задачи:

- Способствовать укреплению здоровья;
- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- Повышать эмоциональный настрой детей;
- Воспитывать чувство соперничества и товарищества.

Оборудование:

- Конусы
- Эстафетные палочки
- Корзины
- Кегли
- Кубики
- Обручи
- Мячи среднего диаметра
- Гимнастические детские мячи
- Шайбы/ клюшки

Предварительная работа:

Беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье; рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта, спортсменах.

Время и место проведения:

Спортивный зал

15.05.2018

Участники:

Дети подготовительного возраста, инструктор по физической культуре.

Ход развлечения:

Под музыку дети входят в зал и становятся напротив друг друга.

Физ.инструктор: Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!». И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Капитаны произносят название команд, а затем дружно каждая команда произносит девизы. Команды приветствуют друг друга троекратным «Ура! Ура! Ура!».

На спортивную площадку, приглашаю всех сейчас
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Дети выстраиваются в колонны за своими капитанами.

Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно!

(Ответы детей, беседа про витамины, которые находятся в овощах и фруктах.)

А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо собрать урожай.

1 эстафета «Собери витаминный урожай»

На противоположной стороне от старта, в обруче лежат малые мячи, по сигналу участники бегут к обручу, берут по одному мячу и переносят на противоположную сторону (старт), складывают их в корзину для «витаминов», вернувшись, передают эстафету следующему участнику.

Побеждает та команда, которая первая перенесет все «витамины» в корзину.

Физ.инструктор: Молодцы! Итак, витаминами мы запаслись, значит у нас стал крепкий иммунитет! Представим, что прошел дождик и на земле остались лужи!

2 эстафета «Перепрыгни лужи»

Капитанам команд выдаются эстафетные палочки. Держа палочку в руках, на двух ногах пропрыгать в каждый обруч, оббежать конус и вернуться по прямой бегом к команде; передать эстафету, встать в конец колонны. Побеждает та команда, которая закончит эстафету первая.

Физ.инструктор: Молодцы ребята! Вы очень ловко и умело преодолели все лужи, да и если бы вы и попали ногой в лужу, то ваш крепкий иммунитет не дал бы вам заболеть!

Итак, ловкость и умелость вы нам показали, а как же ваша сила?

Конкурс «Перетягивание каната»

Команды строятся в колонны напротив друг друга. Первые в стают капитаны команд. Детям выдается канат, обозначается линия разделения пространства команд. По сигналу дети начинают перетягивать на свою сторону канат.

Физ.инструктор: Здорово! Силы у вас достаточно и в руках и ногах для того, что бы пройти следующую эстафету.

3 эстафета «Гол!!!»

Капитанам команд выдается по шайбе и клюшке. По сигналу начать вести клюшкой шайбу по прямой, остановится у кубика и забить шайбу в ворота, затем подбежать забрать шайбу и бегом по прямой вернуться к команде и передать эстафету следующему. Побеждает та команда, которая закончит эстафету первая.

Физ.инструктор: Очень хорошо! Вы показали нам какие вы меткие и быстрые. А теперь мы проверим как высоко вы можете прыгать.

4 эстафета «Не задень потолок»

Капитанам команд выдаются детские гимнастические мячи. По сигналу дети садятся на мяч, прыгают на нем до конуса и обратно, передать эстафету встать в конец колонны. Побеждает та команда, которая закончит эстафету первая.

Физ.инструктор: Наши соревнования подошли к концу, мы вам предлагаем станцевать танец, что бы ваши мышцы расслабились.

Дети под музыку повторяют движения за физ.инструктором. По окончанию танца, все дети аплодируют друг другу.

Подведение итогов, награждение.

Физ.инструктор: Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

«Участникам соревнований»

Дети отвечают : «Физкульт- Ура!»

Под музыку дети строятся в клону по одному и проходят круг почета по залу, затем выходят из него.