

## ЭТЮД

### О ПРОСВЕЩЁННОСТИ НАШЕЙ

*Сначала начни помогать себе сам,  
а потом уже — обращайся за помощью...*

В своё время А. Эйнштейн после разговора с З. Фрейдом высказал мнение о том, насколько сложнее мир человеческой психики, по сравнению с его работой по теории относительности.

Да, много наук мы изучали в школе, но при этом мало кто может сказать, что он в совершенстве знает тот или другой учебный предмет. В то же время, мы смело утверждаем, что знаем себя, своих детей, знаем, как их правильно воспитывать, думая, что получаем эти знания с рождения. Но тысячи родителей, никогда не прочитали ни одной страницы про самую сложную науку — воспитание детей.

Спросим себя откровенно: что мы знаем о себе, о наших детях, о том, как правильно разговаривать с ребёнком, со взрослым. Как строить предложения, как думать?

Как бы вы ответили на такие вопросы:

1. Способны ли вы как родители слышать то, о чём ребёнок молчит?
2. Можете ли вы держать руку своего ребёнка и при этом чувствовать его сердце?
3. Какой любимый цвет вашего ребёнка?
4. Какой у него любимый цветок?
5. Какое любимое время года для вашего ребёнка?
6. Какой запах любит ваш ребёнок?
7. О чём думает ваш ребёнок перед тем, как уснуть?
8. Почему ребёнок плачет, когда Вы сад идете? (Многие родители ответят на последний вопрос... Поверьте ответы будут разные и очень интересные, но не в одном ответе Вы не увидите взгляда родителя со старанием. Всегда виновны другие но не мы.)

Полагаю, что это не слишком сложные вопросы. Но ответов на них многие родители не смогут дать. А если поставить ещё и дополнительный вопрос ?

Всё меньшее число взрослых чувствуют действительную ответственность за развитие подрастающего поколения. Родители часто не задумываются а том, что те мысли и отношение которые они не высказаны и не показаны при ребёнке, всё воспринимается у него. Нам кажется, что если мы промолчали, ребёнок не поймёт, если не показали, он не увидит. К сожалению это ни так. Дети чувствуют всё, даже то что вы не успели подумать. Они становятся капризными, плаксивыми и т.д..

## **Боль, загнанная в сердце, перерастает в злость.**

Здоровый ребёнок воспитывается в процессе прямого наблюдения за поведением родителей.

Практика показывает, что, для того чтобы правильно развить, воспитать ребёнка, необходимо сначала должным образом разобраться в себе, самому стать примером гармоничной личности.

### **Взрослые, помните! Дети учатся у жизни**

- Если ребенок растет во вражде, он учится АГРЕССИВНОСТИ.
- Если ребенок растет в терпимости, он учится ПРИНИМАТЬ ДРУГИХ.
- Если ребенок растет в честности, он учится БЫТЬ СПРАВЕДЛИВЫМ.
- Если ребенок растет в безопасности, он учится ВЕРИТЬ В ЛЮДЕЙ.

Стихотворение средневекового поэта Себастьяна Бранта, которое будет для нас всех напоминанием в воспитании и жизни.

Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому.  
Родители пример ему.  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб.  
Пусть помнит, что с лихвой получит  
Все то от них, чему их учит.  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за слова свои в ответе.