

## **Как пробудить мотивацию к действию у дошкольника?**

Работая воспитателем в детском саду, я часто наблюдаю картину, когда желания родителей опережают естественные желания ребёнка, когда у детей просто не успевает сформироваться собственная мотивация. Ребёнок ещё не успел захотеть, а за него уже захотели. К примеру, родители хотят, чтобы дети быстрее начали читать и считать, при этом удивляются, почему же ребёнка невозможно усадить за эти занятия. Так происходит и с другими аспектами развития. А дело-то всё в том, что у детей на эти взрослые желания отсутствует мотивация, ведь мы забрали у них главное – естественное желание познавать мир. Так что же делать взрослым для создания мотивации у ребёнка на общее развитие и выполнение заданий?

Самое главное, что мы можем сделать полезного для создания мотивации у своих детей, – это показать им интерес к жизни на личном примере. Хотим, чтобы ребёнок читал – нужно отложить в сторону гаджет и взять в руки книгу. Хотим, чтобы занимался спортом – нужно на примере показать, как это можно делать. Хотим, чтобы ребёнок был вежливым – надо быть самому вежливым. Хотим, чтобы любил природу – любить природу (не путать с любовью «бывать на природе»).

Созданию мотивации также послужит умение родителей воодушевлять детей. Чтобы ребёнок чувствовал удовлетворение от своих успехов, надо заострять его внимание на том, как приятно становится, когда ты обретаешь новый навык, а мама и папа гордятся тобой.

С ребёнком нужно общаться, как со взрослым, разъяснять, что, из чего и для чего. Такими разговорами разжигается интерес к разным вещам и занятиям. Также нужно позволять ребёнку делать то, к чему он проявляет интерес. Ни при каких обстоятельствах не критиковать, если у него что-то не получается. Надо чаще говорить ребёнку, как вы цените его успехи, и заострять внимание на приложенных усилиях и прогрессе.

Я верю в силу родительского примера. И уверена, что если родитель сам развивается, если у него горят глаза, то у ребёнка не будет проблем с мотивацией.