

Адаптируемся к детскому саду



Консультация для родителей:

«Адаптация ребенка к детскому саду».

Слово «Адаптация -означает приспособление к новому, неизвестному».

Первые дни в детском саду сложены, как для ребенка, так и для родителей.

Есть несколько рекомендаций для того, чтобы эти дни прошли более успешно:

- ✚ Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад. **Помните!**

Тревога и беспокойство родителей передается детям.

- ✚ Отправить ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.
- ✚ Расскажите воспитателю об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие меры поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.
- ✚ Особенно тяжело переносят дети разлуку с родителями, если их приводят к 7 часам утра и оставляют до вечера. В первые дни посещения садика не оставляйте малыша одного, побудьте с ним какое-то время.

- ✚ По возможности расширьте круг общения ребенка, помогите ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми.
- ✚ Если ребенок плачет оттого, что не хочет расставаться с вами, спокойно объясните, что будите все время скучать по нему и, что бы вас не расстраивать он должен набраться мужества.
- ✚ Научите ребенка самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
- ✚ Заранее научите ребенка дежурным фразам: как вежливо поздороваться, попросить у других ребят игрушку и как реагировать, если они не дадут ему поиграть в нее;

Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде.

Дорог и любим.