

Мой ребенок – эгоист?

Если в то время, когда современные мамы и папы были маленькими, не принято было ставить свои интересы на первое место (по крайней мере, об этом не говорили вслух), то сейчас любовь к себе считается нормой. Но что скрывается за этими словами в действительности? С одной стороны, мы все точно знаем, что эгоизм – это плохо, с другой, – понимаем, что совсем без любви к себе нам не выжить. И как же найти баланс?

Прежде всего родителям нужно самим разобраться в понятиях, ощущениях, чувствах и эмоциях, тогда они смогут привить правильный взгляд на вещи и своему малышу. Только не забывайте о возрастных особенностях. Ведь то, что для **мамы ребенка** эгоизм, в случае с двухлетним ребёнком – норма, а то, что допустимо для крохи-трёхлетки, будет непозволительно для его десятилетнего брата. Знание, чёткая система требований и осмысленность помогут привить крохе основы правильной любви.

Ребенок - эгоист?

О том, что любовь к себе – это не порок, а добродетель (ведь не считается пороком любить ближнего своего, как самого себя), писал ещё психолог Эрих Фромм. Вопрос заключается только в том, что такое любовь и как она проявляется. Любовь к себе – это вовсе не плохо. Когда человек любит (самого себя ли, родных, близких, патнёра, мир в целом), он заботится, уважает, понимает – в общем, созидает. И при этом ответственно относится к объекту любви.

Любовь к себе строится на принятии себя со всем набором недостатков и достоинств. А уважительное отношение к своим желаниям и чувствам подразумевает такое же уважительное отношение к потребностям других людей. Именно поэтому любящий себя человек не станет настаивать, чтобы кто-то другой отказался из-за него от собственных потребностей. Он прекрасно чувствует себя в одиночестве, а в общении с другими может обозначить свои границы, отстаивать права и... попросить о помощи. Такой самодостаточный человек умеет отдавать и делиться, поэтому делает это с радостью и удовольствием. И любить окружающий мир становится просто: человеку комфортно, когда люди вокруг счастливы, радостны, когда пространство дружелюбно и открыто. Он готов многое для этого делать... Получается, что любовь к себе распространяется и на весь окружающий человека мир.

Эгоист же (или себялюбец) по сути не умеет любить ни себя, ни других. Поэтому для него так важно получать постоянное подтверждение своей исключительности, важности, нужности. Ему безразличны чужие эмоции, потребности, желания. Превыше всего для него только свои личные интересы. А когда человек не уважает себя, то он вряд ли умеет уважать и других людей. **Ребенок - эгоист** принимает как должное знаки внимания и заботу о себе, но при этом ему и в голову не придёт забота о других. Он полностью уверен в собственном превосходстве. Но, к сожалению, ощущение собственной исключительности не поможет заполнить внутреннюю пустоту. И, как правило, эгоистическое

мироощущение чаще всего тянется из детства. Именно тогда очень просто поддаться самообману, заменять им вечно занятую чем-то маму, внимание отстранённого отца. И тогда уже никакие подарки и игрушки не подарят ребёнку счастья и не наполнят его любовью. Но в ваших силах не допустить этого!

Ребенок - эгоист. Что делать?

Так как же следует действовать, чтобы помочь малышу? Безусловно, желание дать крохе всё самое лучшее закономерно. Но такими же естественными должны быть стремление поделиться и благодарность. Что такое забота о малыше и ответственность за него? Это осознание того, что ему полезно и важно в данный момент, что соответствует его потребностям и возможностям. Очередной модный гаджет для малыша, который и без того всё свободное время проводит за электронными играми, – благо или вред? Вторая шоколадка за день ему на пользу? Что является настоящей заботой – много подарков от раздражённой мамы или полчаса безусловного внимания и ласки от неё же?

Такие вот вопросы помогут вам держаться в рамках истинной любви. Несомненно, вкусности и развлечения тоже существенны, однако всегда пытайтесь понять, не заменяют ли они эмоции. Как проявляется любовь к себе?

В сознательной заботе о своём теле и душе, развитии собственных талантов, в желании трудиться... Ваша задача – научить этому малыша. Конечно же, при этом необходимо учитывать его возрастные особенности. Всячески поощряйте желания крохи делиться с другими людьми, будь то бабушка или дедушка, или ровесники в песочнице, помогать, сопереживать, отдавать. Даже у самого маленького карапуза должно быть «дело».

Например, вы можете поручить ему поливать один цветок на его окне, ведь он даёт кислород, радуется и украшает пространство. Проведать бабушку, занести ей продукты, да и просто пообщаться. Выносить мусор – менее приятное занятие, но это нужное дело, а оно не всегда красивое, но очень важное. Кормить дворовых животных, делать скворечники для птиц, собирать игрушки для интерната – достойные занятия. Ради них можно иногда отказаться от игры на компьютере или шоколадки...

Ребенок - альтруист

Воспитывая **ребенка-альтруиста**, старайтесь не уйти в другую крайность, когда не удовлетворяются его базовые потребности (питаться, утолять жажду, быть в безопасности, реализовываться, познавать) ради альтруистических поступков. Помните, только тот, кому есть что отдавать, в состоянии это делать.

Но если кроха постоянно чувствует неудовлетворённость в глобальных потребностях, то идея делиться близкой ему не станет. Поэтому сначала заботьтесь о своих близких, наполняйте их любовью, а уж затем отправляйтесь все вместе преобразовывать большой мир. Малыш должен иметь качественную пищу, одежду, комфортный дом, достаточное количество игрушек; посещать кружки, путешествовать, учиться, познавать... Тогда ему самому захочется отдать часть тепла, которое накопилось в душе.