

## Для чего чистить зубы

Зубы – твои верные помощники и друзья . они смело вонзаются в твердые яблоки и груши. Перетирают сухари словно на мельнице. Дробят орехи, режут мясо, мнут картошку. Часто мерзнут от мороженого и обжигаются горячим чаем.

У них тяжелая работа. Они трудятся ежедневно по несколько раз без выходных и отпусков. Они заботятся о твоём здоровье и хорошем самочувствии. Почему бы тебе не позаботиться о них?

Что случится если кусочек мяса оставит на жаре? Это всем известно – он испортится и сгниет. А что случится, если кусочек пищи застрянет в зубах? Правильно, то же самое!

Крохотным кусочком торта или печенья, оставшимся на зубах готовы поживиться мельчайшие существа – микробы. Они прячутся между твоими зубами, как пираты среди скал. Выдалбливают себе гроты-убежища. Набрасываются потом на легкую добычу. Пируют и разбойничают вволю.

Если ты не хочешь делиться с ними сладостями, если не желаешь давать приют разбойникам и пиратам, если любишь чистоту и порядок, если хочешь помочь своим друзьям – зубкам:

**ВОЗЬМИ В РУКИ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ И ВЫГОНИ ВСЕХ МИКРОБОВ ВОН!**

Зубы не умеют заботиться о себе сами. Им нужно помочь!

Начисть их до жемчужного блеска – и они подарят тебе ослепительную улыбку!