

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА.

Важнейшим аспектом деятельности здравоохранения является проведение мероприятий реабилитации, которая должна уменьшить физиологические, социальные и психологические последствия заболеваний сердечно-сосудистой системы. Очень актуальной этой задача является для больных, перенесших инфаркт миокарда. Именно это определяет социальную и медицинскую значимость данной проблемы.

Реабилитация пациентов, перенесших инфаркт миокарда, стала в настоящее время очень распространенным методом, особенно послеоперационным больным. Реабилитация представляет собой комплекс мероприятий различного характера, которые направлены на полное восстановление здоровья и трудоспособности.

Существует несколько видов реабилитации :

1. Медицинский.
2. Физический.
3. Психологический.
4. Социальный.
5. Профессиональный.

Медицинский – это восстановление и развитие физиологических функций пациентов, на его компенсаторные возможности и возвращение к самостоятельной деятельности.

Физический позволяет восстановить работоспособность пациентов, перенесших инфаркт миокарда, раньше назначить лечебную гимнастику, дозированную ходьбу.

Психологический изучает характер и выраженность психических нарушений, которые могут развиваться при инфаркте миокарда.

Профессиональный определяет восстановление трудоспособности больных.

Социальный включает вопросы взаимоотношения больного и общества, семьи и пенсионного обеспечения.

Существует три фазы реабилитации:

- больничная
- санаторная
- поддерживающая

Главным фактором, который обеспечит эффективность всего процесса реабилитации, является принцип преемственности между фазами. Это достигается путем внесения полной информации о клиническом, физическом и психологическом состоянии больного на каждом этапе реабилитационного процесса в эпикриз.

Реабилитация больных, перенесших инфаркт миокарда, невозможна без надлежащего контроля за состоянием пациентов. Применяются клинические методы врачебного обследования и инструментальные, и дополнительные методы исследования.

Главное – это строгое соблюдение всех назначенных реабилитационных мероприятий.

Преподаватель Краснодарского краевого базового медицинского колледжа

Болдырев Владимир Анатольевич.

1.08.2018 г.