

Проектная деятельность в средней группе для детей с нарушением зрения

Проект «Будь здоров!»

Проблема

В последнее время состояние здоровья подрастающего поколения резко ухудшилось. В период дошкольного детства у ребёнка закладываются основы здоровья и двигательной подготовленности. Здоровье детей зависит не только от особенностей их физического состояния, но и от условий жизни, санитарной и гигиенической культуры людей, уровня развития здравоохранения и образования, социально – экономической и экологической. Кризисные явления в обществе способствовали изменению мотивации образовательной деятельности детей дошкольного возраста, снизили их творческую активность, замедлили их физическое и психическое развитие. В настоящее время в обществе востребованы личности максимально самостоятельные, креативные, ориентированные на достижение успехов в самых различных областях. Анализ заболеваемости детей дошкольного возраста показывает, что первое место занимают болезни органов дыхания, на втором месте стоят паразитарные и инфекционные болезни, а затем – аллергические заболевания и болезни органов пищеварения. Медицинские работники отмечают, что за последнее время число здоровых дошкольников уменьшилось в пять раз, невротических проявлений стало больше, имеются отклонения со стороны сердечно - сосудистой системы, костно – мышечной и эндокринной систем. Вызывает тревогу тот факт, что к моменту поступления в школу отмечается тенденция роста хронической заболеваемости у детей. Отечественные и зарубежные исследователи отметили, что здоровье человека зависит не только от наследственности, от окружающей среды и уровня развития здравоохранения в стране, но и в большей степени собственного образа жизни.

Нельзя значительно изменить экологические условия своего существования, но образ жизни, который человек выбирает, целиком зависит от него самого. В силу этих причин проблемы сохранения здоровья особенно актуальны во всех сферах человеческой деятельности. У дошкольников недостаточно сформированы знания о сохранении здоровья. Наблюдается невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Актуальность

Дошкольный возраст является наиболее благоприятным периодом формирования осознанного отношения к своему здоровью и физическим возможностям. Нашу группу посещают дети с нарушением зрения, многие дети имеют сопутствующие диагнозы. Ослабленные дети часто болеют, поэтому необходимо в группе вести оздоровительно-оздоровительную работу и рекомендовать проведение такой работы в семье. Метод проектов очень актуален и эффективен. В процессе проводимой работы происходит формирование представлений, знаний о том, как надо заботиться о своём здоровье, какими умениями надо обладать, чтобы сохранить и укреплять своё здоровье.

Название проекта: «Будь здоров!»

Тип проекта: Информационно-практико-ориентированный.

Возраст детей: 4-5 лет. Продолжительность: 1 год

В результате прохождения программного материала воспитанник имеет представление о:

- 1)строении своего тела (части тела, их функциональное предназначение;
- 2)росте и развитие человека, внутренних органах и их назначении;
- 3) том, что такое здоровье, болезнь, профилактика заболеваний;
- 4)основных пищевых веществах, их значение для здоровья человека;
- 5)основах личной безопасности на улице и дома;
- 6)службах, способных оказать медицинскую помощь;
- 7)общее представление о вредных для здоровья веществах

Образовательные области:

«Физическое развитие». Интеграция с другими областями: «Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое развитие» «Художественно - эстетическое»,

Взаимодействие с родителями:

1. Анкетирование на тему о здоровье: «Анкета здоровья».
2. Беседа на тему: « О закаливании», «В стране Болючке»
3. Консультации на темы: «Профилактика нарушения осанки», «Здоровье всему голова»,

«Нетрадиционные формы оздоровления дошкольников»,
«Витамиотерапия»,

«Для чего необходимы прививки?»,
«Организация семейного отдыха?».

4. Выставка совместного рисунка: «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»,
«Хорошее настроение – залог здоровья», «Семейный отдых».

5. Папки-передвижки на темы: «Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость», «Быть в движении – значит укреплять здоровье»

. 7. Оформление уголка Айболита: «Здоровый малыш»,
«Мы растём!»

«Советы»,

«Рекомендации по оздоровлению»,
«Кодекс здоровья»,

«Вредные привычки»,

«Правила здоровья»

**Цели: Формировать представления о здоровом образе жизни.
Создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего
собственного здоровья и здоровья окружающих.**

Задачи:

1. Создавать условия по формированию у дошкольника ценностного отношения к своему здоровью.
2. Формировать мотивационный, поведенческий компонент здорового образа жизни.
3. Упражнять в умении сохранять и укреплять своё здоровье.
4. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной деятельности с детьми.
5. Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.

Предполагаемые результаты:

1. Дети адекватно учатся оценивать состояние своего здоровья
 2. Соблюдают правила личной гигиены, гигиены отдыха и труда, гигиены питания.
 3. Устанавливают связи и зависимости между поведением человека в природе и ее состоянием.
 4. Стабильное снижение заболеваемости дошкольников группы.
 5. Укрепление здоровья каждого дошкольника.
 6. Овладение навыками самооздоровления, здорового образа жизни.
7. Осознанное отношение к своему здоровью.
 8. Сформированная активная позиция родителей к здоровому образу жизни в семье.

Итоги проекта:

1. Диагностика.
2. Презентация на сайте детского сада: «Оздоровление вашего малыша».
3. Совместное развлечение «Здоровье свыше нам дано, учись, малыш беречь его».
4. Выставка совместного рисунка «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!»