

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ, СКЛОННЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ

Проблема зависимого поведения по-прежнему остается актуальной для многих стран, в том числе для России и для Казахстана. Рассмотрим распространённость в мире, например, *интернет-зависимости* варьирует от 0,8% в Италии до 26,7% в Гонконге. Если говорить о нехимических зависимостях, Л.И. Окунева, Д.С. Дарбаев отмечают, что «в Казахстане компьютерной зависимостью страдают 80% подростков» [2015]. При этом авторы считают, что «с ростом компьютеризации во всех странах, и в Казахстане в том числе, будет увеличиваться и количество людей с интернет-аддикцией, особенно среди учащейся молодёжи».

В России число лиц с *наркотической* зависимостью в настоящее время составляет более 500 тыс. чел., 70% из которых моложе 25 лет. Экспертные оценки показывают, что реальная их численность в 5-8 раз выше (около 4 млн. человек). О.Ю. Семенова пишет: «в России 2-2,5 млн. наркоманов, причем средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет».

Говоря о статистике ближайших стран, стоит отметить, что Республика Казахстан по уровню потребления *алкоголя* занимает 34 место из 188 стран мира и первое место среди стран Центральной Азии. По данным 2016 года количество детей-алкоголиков в Казахстане увеличилось за три года в 10 раз. Главный врач городского наркологического центра медико-социальной коррекции г. Алматы Гульсара Сулейменова в интервью указывает, что «по городу Алматы на наркологическом учете состоят более 7,5 тысяч человек, зависимых от психоактивных веществ. Из них около 2 тысяч употребляют различные виды наркотиков, в том числе синтетические, остальные алкоголь. Для выявления реальной картины статистический показатель нужно умножить минимум в 10-11 раз».

Сегодня эпидемиологическая ситуация в мире и в России, и вызванные этой ситуацией ограничительные меры, самоизоляция, актуализировали и «подстегнули» такие формы зависимого поведения, как интернет-зависимость, пищевая зависимость и употребление алкоголя.

Патоморфоз — изменение признаков отдельной болезни под влиянием различных воздействий и внешних факторов (биологических, социальных).

Про интернет-зависимость

В течение действия ограничительных мер большая часть активности населения и молодежи была связана с действиями, осуществляемыми посредством сети Интернет. Покупки, учеба, общение, трудовая деятельность и многие другие виды поведения осуществлялись посредством сети Интернет. И даже научные конференции...

Можно развести понятия зависимости, как (по Менделевичу) «стремления человека к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности» и понятия «вынужденной интернет-зависимости», когда наша работа, учеба, зависят от того, как умело и часто мы используем сеть интернет. Думаю, что взаимоотношения между этими двумя понятиями (обозначим их как истинная зависимость и «вынужденная» зависимость) нам еще предстоит изучить!

Про пищевую зависимость

Формирование пищевой зависимости и последующее ожирение может стать: 1) результатом гиподинамии в условиях самоизоляции. 2) результатом привыкания к употреблению блюд из ресторанов категории фаст-фуд. Такой вариант формирования зависимости вероятен, так как в последние 2-3 месяца (в первые месяцы самоизоляции) наблюдается повышенный спрос на заказ блюд именно в таких ресторанах.

Так, например, агентство «РИА-новости» пишет: «Введение режима самоизоляции на фоне коронавируса сильно изменили потребительские привычки москвичей – они стали чаще заказывать еду с доставкой на дом и тратят на нее больше, чем прежде». Издание "Правда.Ру" отмечает: «... раньше большинство пользователей DeliveryClub лакомились вредной пищей в основном по выходным, то сейчас, по заявлениям компании, значительно выросло количество заказов в будни». Мы считаем, что негативные последствия самоизоляции в виде увеличения количества молодых людей с *пищевой зависимостью и интернет-зависимых* мы увидим в ближайшие месяцы и годы. Формирование зависимости – это длительный процесс, зависимость не формируется одномоментно. Негативные последствия проявятся не сразу, по прошествии месяцев, и ещё потребуют своего изучения.

Про алкогольную зависимость

Однако уже сейчас мы можем видеть отчеты торговых сетей о возросших продажах алкоголя. Издание «Ведомости» пишет: «компания Nielsen зафиксировала всплеск продаж алкоголя в крупнейших торговых сетях в последнюю неделю марта». Далее: «...продажи водки за 23-29 марта увеличились на 31% по сравнению с аналогичной неделей 2019 г., а в сравнении со среднегодовым значением темп роста ускорился втрое. Похожая ситуация и с пивом: его продажи за этот период выросли на 25%. Продажи виски выросли на 47%».

Издание «Газета.ru»: «продажи в категории алкогольной продукции (без учета тихих вин) уверенно росли весь прошлый месяц. Если в первую неделю марта прирост составил 2,6%, то во вторую уже 11,9%, а в третью и четвертую недели месяца – 23,8% и 25,4% соответственно. При этом ускорение темпов роста алкогольной индустрии поддерживается увеличением продаж пива: на него пришлось 77,6% продаж за последние две недели марта. Также в прошлом месяце активно росли продажи

биттеров: с 16 по 22 марта прирост составил 121%, а с 22 по 29 – 113% к аналогичному периоду прошлого года».

Издание «Lenta.ru»: «...продажи виноторговой компании Alianta Group в марте увеличились в среднем на 20 процентов по сравнению с мартом прошлого года. Группа компаний Simple за этот месяц увеличила свои продажи на 10-20 процентов. У компании «Ладога дистрибьюшен» продажи за последние семь дней выросли на 20-30 процентов по сравнению с первой неделей марта».

Я встречал статистику алкоголизма в России по данным Росстата, Минздрава в период с 2009 по 2017 годы количество страдающих алкоголизмом в России уменьшалось. Что будет после 2020-го года, я конечно же не знаю... но, думаю, нас ждут печальные последствия...

Учитывая, что, как вы знаете, чаще всего первый опыт употребления алкоголя приобретается именно в семье... и с учетом самоизоляции, родители дома, дети сидят дома... дальше понятно, что происходит во многих семьях... когда все дома, работы нет, магазины открыты...

Считается, что одними из основных потребителей алкогольной продукции сегодня являются студенты. Употребление алкоголя широко распространено в среде студентов, живущих в общежитиях, приехавших на учебу из окраин в крупные города. Такие студенты находятся вдали от родителей, без их присмотра.

Мой доклад можно считать призывом активизировать воспитательную работу и психолого-педагогическую профилактику в образовательных учреждениях!