

Служба по устройству детей в семью КОУ ВО «Борисоглебский кадетский корпус»

Оценка психофизиологического состояния человека по параметрам ГРВ-грамм в работе педагога психолога службы.

Развитие инструментального исследования психофизиологического состояния человека позволяет психологу использовать в своей практике новейшие научные способы диагностики. К одним из таких методов относиться ГРВ технология. Со временем первых опытов Фехнера стало очевидно, что психика неразрывно связана с физиологией, понятия духовного и физического адекватно проявляются при изучение биологического поля. Метод ГРВ- это один из способов исследования биологического поля человека. Более подробно о ГРВ технологиях можно ознакомиться в книги «Принципы анализа в ГРВ биоэлектрографии» Короткова К.Г.

Что же непосредственно может пригодится психологу при освоение данной программы.

Определение уровня психоэмоциональной напряженности и стресса:

- Соотношение ГРВ-грамм, снятых с фильтром и без фильтра, характеризует уровень психоэмоциональной напряженности вегетативной нервной системы.

Психоэмоциональная напряженность — это пограничное состояние, формирующееся в результате чрезмерного возрастания психоэмоционального напряжения и характеризующееся временным понижением устойчивости психических и психомоторных функций, выраженным соматовегетативными реакциями и снижением профессиональной работоспособности при невозможности полноценной эмоциональной разрядки и отключения от тревожно-депрессивных переживаний [Парцерняк С.А., 2005].

Состояние *хронической психоэмоциональной напряженности* развивается постепенно. Оно характеризуется длительной (более четырех недель) стойкой активацией основных жизненных функций с нарушением их координации и ритмичности на фоне снижения уровня физиологических резервов, что приводит к истощению организма. Снижение проявляется, прежде всего, при решении сложных, новых задач, требующих творческого подхода, длительного волевого усилия и концентрации внимания. Поведение обычно беспокойное, с избыточной двигательной активностью, неусидчивостью, нетерпеливостью, потребностью двигаться и мыслить вслух. В сознании преобладает чувство беспричинной тревоги в виде внутренней напряженности, общего дискомфорта, нередко без конкретного психологического содержания. Настроение в начальном периоде слегка

повышено, затем стойко снижается. Отмечаются вспыльчивость, раздражительность, обидчивость, повышенная конфликтность, резкие и неоправданные обстоятельствами эмоциональные реакции (слезы, смех). Появляются забывчивость, легкая отвлекаемость внимания. Нарушается процесс засыпания, сон становится поверхностным с неприятными сновидениями, сонливость остается в дневное время. Ощущается отсутствие полноценного отдыха утром (усталость, вялость, разбитость).

Принципы анализа в ГРВ биоэлектографии

Чем сильнее вегетативная дисрегуляция (дисбаланс), тем сильнее расхождения между изображениями без фильтра и с фильтром.

Оценку этого различия удобно проводить в программе «ГРВ Диаграмма». Она отражает нормированные логарифмические значения площади ГРВ-грамм, разбитые на сектора в соответствии с ГРВ. По ГРВ-диаграммам с фильтром и без фильтра вычисляется коэффициент активации, являющийся оценкой уровня стресса данного человека. В последнее время развит подход для количественного определения целой серии психологических характеристик человека по параметрам ГРВ-грамм. Шкала коэффициента активации программы «ГРВ Диаграмма» имеет очень простую интерпретацию:

Коэффициент активации в пределах 0-2 — абсолютно спокойный, полностью релаксированный человек, что может быть связано с несколькими причинами: глубокая медитация, полный внутренний покой; влияние психоделиков; глубокий сон в спокойной фазе; хроническая депрессия и т.п.

Коэффициент активации в пределах 2-4 — нормальное спокойное состояние.

Коэффициент активации в пределах 4-6 — возбужденное состояние, характерное для активной работы, эмоционального возбуждения, напряженной деятельности. Состояние, типичное для менеджеров хорошего уровня, военных, ответственных работников.

Коэффициент активации в пределах 6-8 — по крайней мере, 4 возможных ситуации:

Реакция на предыдущую стрессовую ситуацию (неприятный разговор, болезнь, вождение машины в напряженных условиях и т.п.). В этом случае необходимо успокоить пациента и повторить измерение через полчаса.

Повышенная нервозность, накопленный в течение длительного времени стресс, эмоциональное напряжение, вегетативные расстройства.

Люди со специальным типом психики, способные быстро переключаться из состояния крайнего возбуждения, нервозности в спокойное состояние.

Дети в состоянии нервного возбуждения.

Коэффициент активации в пределах 8-10 — очень высокий уровень стресса, пик эмоционального возбуждения.

Обратите внимание на потливость рук — протрите палец тканью и повторите съемку каждого пальца в отдельности. В любом случае потливость рук — это признак вегетативного дисбаланса.

Если обследуемый с уровнем активации 8-10 внешне выглядит спокойно, это может быть признаком опасной ситуации — человек находится на грани нервного срыва — будьте внимательны и аккуратны. Отметим, что ГРВ метод позволяет измерить уровень физиологического стресса, т. е. уровень активации вегетативной нервной системы, что не всегда совпадает с уровнем психологического стресса, т. е. уровнем осознаваемого психологического напряжения. Например, человек, переживший тяжелую психологическую травму — утерю близкого человека, тяжелый развод, автомобильную катастрофу и т.п. внешне может быть достаточно спокойным и иметь адекватные реакции на внешние раздражители, однако уровень физиологического стресса будет очень высоким. То же относится к людям, осознанно планирующим противоправные действия. Данный метод позволяет выявить группу риска среди кандидатов в приемные родители и более адекватно составить психологический портрет.