

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 7 г. Паницкая
Красноармейского района Саратовской области»

Научно-практическая конференция для педагогов

Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе

Выполнили: учитель математики, физики и информатики,
кл. рук. 9 класса

Залова Лена Сафарбей кызы,

Учитель иностранного языка

Каргаполова Кристина Юрьевна

2018 г.

Роль классного руководителя в процессе формирования ценностного отношения учащихся к здоровью и здоровому образу жизни на примере МБОУ «ООШ №7 ст. Паницкая»



- В Федеральном государственном образовательном стандарте второго поколения, внеурочной деятельности школьников уделено особое внимание.
В своих планах воспитательной работы, я немало времени оставляю на систему формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни, как одну из форм внеурочной деятельности, которая помогает сохранить здоровье школьников.



Здоровье - это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе.

(Т. Фосс - нем. профессор - валеолог.)



ИЛИ
здоровый образ жизни

ЗОЖ

Удовлетворение
физических
потребностей

Удовлетворение
духовных
потребностей

Формирование
социально-активной
личности

**Формирование
ценностного отношения к
ЗОЖ
на примере МБОУ «ООШ
№7 ст. Паницкая»
и наши традиции:**

Классные часы и беседы,
направленные на формирование
потребности здорового образа
жизни учащихся, по темам:

«Умение работать. Как экономится
время»,

«Любимое творческое дело»,

«Спорт и профилактика болезней»,

«Здоровое поколение»

«Мой путь к успеху»

«Здоровая еда»

Мониторинг занятости учащихся

63 учащихся школы занимаются во
разнообразных секциях, кружках.
50 из них занимаются в спортивных
секциях.

Участие школы во всевозможных школьных, городских, областных спортивных мероприятиях.



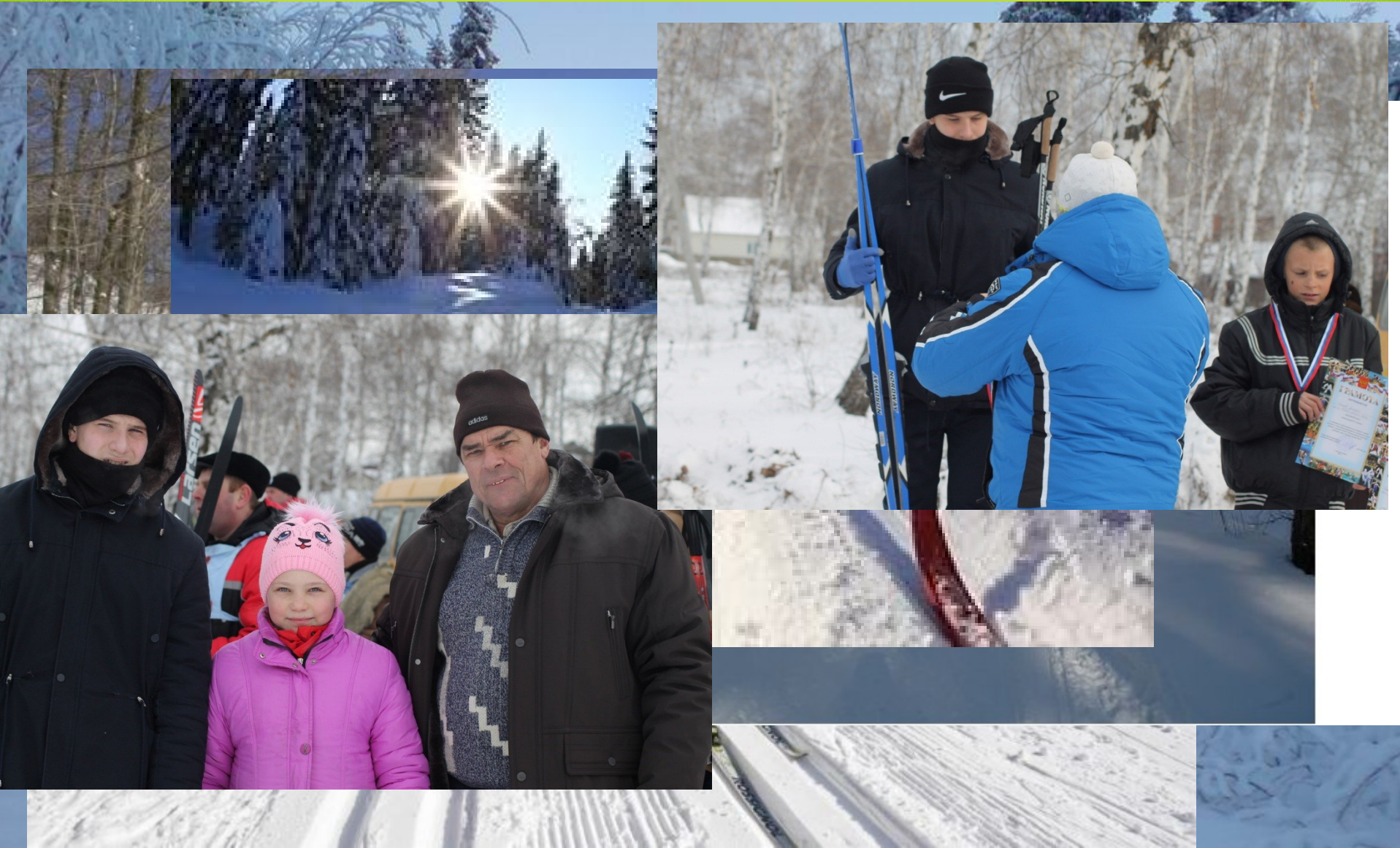
Ещё одна традиция-это туристические походы в разное время года...



Велосипедные прогулки...



Лыжные прогулки...



Участие школы в агитбригадах



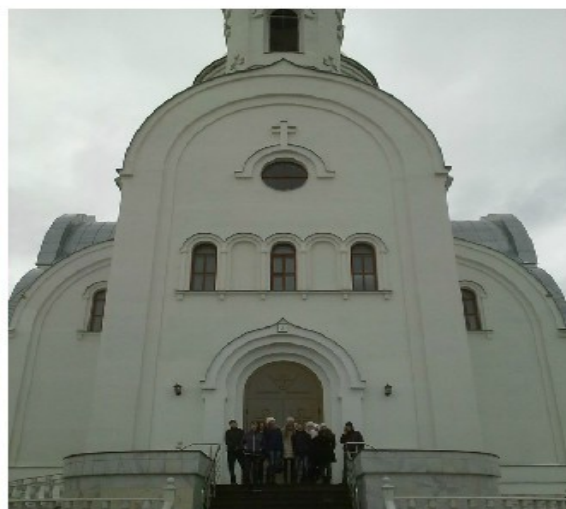
Удовлетворение духовных потребностей:

- Экскурсии в храмы и соборы
- Экскурсии в театры и музеи
- Внутрикласные мероприятия. разнообразной тематики (8 марта, 23 февраля, Новый год, Мисс-Осень и др.)
- Классные часы, посвященные патриотическому воспитанию и многое другое...

Экскурсия в «Музей» (Красноармейск Саратовская область)



Посещение храма



Институт развития образования Красноармейского района



Вывод:

- Грамотно выстроенная система формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни во внеурочной деятельности помогает сохранить здоровье школьников. Здоровый образ жизни во многом способствует разумному удовлетворению физических и духовных потребностей человека, формированию социально активной личности.

- «Здоровьесберегающие технологии – это не только горячие обеды, спортзалы, бассейны и школьные автобусы, но и улыбка учителя, доброжелательная атмосфера, создаваемая всеми педагогами на всех уроках, по всем предметам!»