

Лечение современными лекарственными растениями
и методами гомеопатии

Выполнил:
студент 314д группы
Колесников Владислав
Научный руководитель:
преподаватель высшей категории
ЦМК иностранных языков
Л.Г. Михайленко

"Высшим и единственным
предназначением врача является
возвращать больному здоровье..."
С. Ганеман

1. Введение

Так писал немецкий врач и ученый Самуил Ганеман – основоположник такого метода нетрадиционной медицины, как гомеопатия. Самуил Ганеман родился в городе Мейсене (Саксония) 10 апреля 1755 года, в небогатой семье живописца по фарфору. Он сформулировал основные принципы гомеопатии. Самый главный принцип: *similia similibus curentur*, что в переводе с латыни означает «подобное лечится подобным». Сам же метод лечения получил название «гомеопатия» - «подобный болезни». Вторым принципом является то, чтобы получить лекарство, нужно сильно развести исходное ядовитое вещество, одновременно производя энергичное встряхивание сосуда. Этот процесс получил название потенцирования, или динамизации. Третий принцип: для того, чтобы определить конституциональный тип лекарства, необходимо провести его испытание на группе здоровых людей.

2. Историческая справка о возникновении гомеопатии

Беспрерывно экспериментируя с лекарственными веществами и внося исправления в свою теорию, к концу жизни Ганеман создал стройную систему лечения любых терапевтических заболеваний, покоящуюся на законе подобия: вещество, взятое в малой дозе, способно лечить заболевания, проявляющиеся симптомами, которое то же самое вещество в большой дозе вызывает. Немаловажную роль в популяризации гомеопатического метода лечения сыграло успешное применение гомеопатических препаратов в ходе эпидемии холеры в 1831 году. Отсутствие антибактериальных препаратов в восемнадцатом веке делало эту страшную болезнь практически фатальной, спасением было только бегство из очага поражения. Ганеман и его сподвижники, самоотверженно вступив в борьбу за здоровье и жизнь сограждан, спасли от неминуемой гибели многих больных, чем значительно укрепили авторитет гомеопатии во всем мире, в том числе и в России.

3. История гомеопатии в России

Развитие гомеопатии в России имеет долгую историю. Первое упоминание о гомеопатии в России относится к 1824 году.

Первыми врачами-гомеопатами в Российском государстве по праву считаются Штегеман и Бижель. В 1827 году доктором Бижелем был создан труд “Экзамен теории и практики по методу лечения доктора Ганемана”, за который автор был удостоен ордена Почетного Легиона.

Среди первых российских городов, в которых появилась гомеопатия, можно назвать Санкт-Петербург, Москву и Киев. Первая в России гомеопатическая аптека была открыта в Санкт-Петербурге Федором Бахманом в 1834 году. В 1867 году вышел в свет перевод на русский язык монография доктора Вильмара Швабе "Руководство по изготовлению гомеопатических лекарств". С тех пор и по нынешний момент это руководство используется в нашей стране в качестве неофициальной гомеопатической фармакопеи. Первая попытка образования гомеопатического общества в России была осуществлена в 1858 году по замыслу врача-гомеопата Дерикера — одного из самых энергичных защитников гомеопатии. Попытка эта была неудачной из-за неблагоприятного отношения к гомеопатии министра Внутренних дел Ланского. Спустя несколько лет, в 1870 году, министр Внутренних дел Тимашев утвердил новый Устав Санкт-Петербургского Общества врачей-гомеопатов. Общество пользовалось поддержкой царской семьи, а также покровительством высших слоев духовенства. На всем протяжении своего существования Санкт-Петербургское Общество врачей-гомеопатов занималось благотворительной деятельностью. В 1870г. на средства Санкт-Петербургского Общества врачей-гомеопатов на Невском проспекте, 82 была открыта гомеопатическая лечебница для проходящих больных. С 1890 года выходит ежемесячный журнал "Врач-гомеопат" под редакцией А.Ф. Флемминга. В журнале на протяжении нескольких лет печатаются отечественные и переводные статьи, обобщая случаи излечения гомеопатическими лекарствами. В 1936 году открылась гомеопатическая поликлиника в Москве. Наибольшее распространение гомеопатия в этот период получила в Москве, Ленинграде, Киеве и Риге.

4. Современное состояние и перспективы развития гомеопатии.

В 1991 году три профессора из Нидерландов проанализировали 25-летние клинические исследования действия гомеопатических препаратов. Из 107 контролируемых испытаний 81 работа свидетельствовала об эффективности гомеопатического лечения. Вывод ученых поразил их самих: доля положительных результатов явилась неожиданностью. Самое масштабное в истории контролируемое испытание гомеопатического препарата *Oscillocochinum* французской лаборатории Voigon было проведено в США с участием 478 пациентов, больных гриппом. Результаты этого испытания показали, что люди, принимавшие этот препарат, в два раза чаще, чем в группе плацебо выздоравливали от гриппа в течение 48 часов, наилучший положительный результат был получен у молодых людей в возрасте до 30 лет. Клинические испытания комплексных гомеопатических препаратов также свидетельствуют об их активности.

Крупнейшие фармацевтические компании мира занимаются выпуском гомеопатических препаратов, разработкой новых комплексных препаратов.

Российская гомеопатия насчитывает десятилетия плодотворной работы.

Приказом МЗ РФ № 335 от 29 ноября 1995 года гомеопатический метод признан официальным в практическом здравоохранении. Разработаны нормативные акты, регламентирующие подготовку специалистов, лечебную деятельность, производство гомеопатических препаратов. Государственный статус гомеопатии позволяет врачам всех специальностей включать этот метод в практическую деятельность. В настоящее время в России обучение гомеопатии в рамках последиplomного образования проводят на курсах гомеопатии Российской медицинской академии последиplomного образования, Санкт-Петербургской академии последиplomного образования, кафедры гомеопатии Российского университета Дружбы народов, на кафедре нелекарственных методов лечения и клинической физиологии Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова, а также на кафедрах традиционной медицины с курсом гомеопатии региональных университетов страны.

5. Определение фитотерапии

Фитотерапия (траволечение)— метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

Методики переработки растений для получения «фитопрепаратов» ориентированы не на выделение действующего вещества, а на сохранение всего комплекса активных веществ растения в наиболее простых и приближенных к естественным формам.

6. Историческая справка о развитии фитотерапии

Первые доказательства использования трав в качестве лекарств были обнаружены в результате археологических раскопок на территории современного Ирака, в городе Шумер. Лекарства из Шумера уже тогда знали, что многие растения обладают целебными свойствами, и использовали их для приготовления всевозможных настоев и порошков. В древнем Египте рабам каждый день выдавали определенное количество чеснока - считалось, что это растение излечивает лихорадку и инфекционные болезни, весьма распространенные в то время. Именно египтяне первыми зафиксировали целебные свойства некоторых растений в письменном виде. Источники, восходящие к 1550 году до нашей эры, уже содержат упоминания лечебных свойств таких растений, как тмин и коричное дерево.

Древние греки и римляне также практиковали лечение травами - по мере завоевания все новых земель врачи и знахари знакомились с целебными свойствами различных растений, произрастающих там. Именно от древних греков и римлян мы узнали о таких растениях, как розмарин и лаванда .

7. Современное состояние фитотерапии. Актуальность применения лекарственных трав

В России фитотерапия с давних времен пользовалась большой популярностью. Известно, что в казне первого русского царя Ивана Грозного находилось несколько книг по траволечению. Одна из них — Травник 1534 года, являющаяся переводом с печатного издания в Любеке 1492 года. Книга являлась справочником по лечению лекарственными растениями, камнями и другими природными материалами.

В современной России традиционно сильно доверие к фитотерапии. Тенденция эта усиливается с каждым годом из-за сложностей (и реорганизации) системы медицинской помощи, но скорее всего большую роль играет тот факт, что на территории России произрастает огромное количество лекарственных растений, широко известных и доступных для применения. В официальной медицине растительные препараты назначаются во взрослой и детской практике, в качестве вспомогательных симптоматических средств используются в схемах лечения различных заболеваний.

8. Актуальность методов фитотерапии и гомеопатии в Ставропольском крае

Было проведено небольшое исследование о применении методов фитотерапии и гомеопатии на территории нашего края. Проводилось анонимное анкетирование на тему: «Ваше отношение к методам фитотерапии и лечению лекарственными травами?» В опросе приняли участие 200 человек в возрасте от 18-55 лет и вот какие данные мы получили: положительное отношение – 55 человек; компромиссное отношение (сейчас не приемлю, но не исключаю возможности применения фитотерапии в дальнейшем) - 45 человек; отрицательное отношение – 20 человек; нейтральное отношение (сам не использую, но мои родственники или знакомые нередко используют методы фитотерапии) – 40 человек; затрудняюсь ответить – 40 человек.

Также в результате исследования удалось выяснить, что нередко жители края используют современные лекарственные растения:

1. Для укрепления Иммуитета (особой популярностью пользуются шиповник, зверобой, крапива, тысячелистник, солодка голая, корень одуванчика, девясил высокий.) Настойки иммуностимуляторов – женьшеня, элеутерококка, лимонника китайского, родиолы розовой, можно приобрести в аптеке. Всего несколько капель, 3-4, на полстакана

воды утром, обеспечат энергией на весь день, так как эти растения являются тонизирующими.

2. При бессоннице (валериана лекарственная, пустырник, Melissa, иван-чай, обыкновенный, шишки хмеля, душица, донник, мята перечная, ромашка)

3. Травы, которые снижают аппетит, действуют двумя способами: одни обволакивают стенки желудка образовавшейся слизью или же разбухают в желудке и дают чувство насыщения: (семена льна, водоросли спирулина, корни алтея обыкновенного)

4. Травы, выводящие из организма излишек жидкости, которая содержится в жировых тканях: (полевой хвощ, толокнянка, горец птичий, брусничные листья).

5. Травы, обладающие мочегонным эффектом (Айва продолговатая, берёза обыкновенная, василёк синий, девясил высокий, земляника лесная, калина обыкновенная, кизил, красная смородина, лопух, можжевельник).

6. Травы, применяемые при авитаминозе (шиповник, рябина, черная смородина, брусника).

7. Уменьшению головной боли способствуют (алоэ, мята, Melissa, валерианы лекарственной).

8. Общеукрепляющие народные средства (алоэ, кислица, гибискус).

9. При простудных заболеваниях (мать-и-мачеха, липа, бузина, малина).

10. Травы, обладающие слабительным эффектом (семена льна, цветки акации белой).

9. Заключение

Лекарственные растения, применение гомеопатии имеют целый ряд преимуществ перед химическими медикаментами. Будучи природными, они лучше переносятся организмом, имеют меньше побочных действий, а потому их можно применять длительно и эффект их применения выше, чем химических. К тому же лечение растениями доступно каждому, что имеет немаловажное значение при хронических заболеваниях и при массовом применении.

10. Список используемой литературы

1. Гончарова Т.А. Энциклопедия лекарственных растений. В 2-х тт. Т.1. – М., МПС, 1988.

2. Лавренова Г.В. Фитотерапия. Т.1. С-Пб, ТОО “Диамант”Ю 1996 г.

3. Соколов С.Я., И.П. Замотаев. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия). М., “Недра”, 1987 г.

4. Иванова К. Справочное пособие по гомеопатии. “Асок -пресс”, 1992 г.

5. Н. Г. Ковалева - Лечение растениями. «Медицина» 2001 г.