

Конспект
Непосредственной образовательной деятельности по (физической культуре)

На тему: «День молодого бойца»
для детей подготовительной группы.

Инструктор по физической культуре: Дьячковская В.Р.

Программное содержание:

Цель: Способствовать получению и расширению, закреплению знаний детей о Великой Отечественной войне.

Задачи:

1. **Образовательная:** научиться выполнять упражнения для мышц брюшного пресса, плечевого пояса, проходить полосу препятствий, бросать мяч в цель.
2. **Воспитательная:** формировать у детей чувство патриотизма, дружбы, сплоченность, взаимодействие и взаимопонимание.
3. **Оздоровительная:** совершенствовать двигательные навыки детей, развивать ловкость, силу, меткость, умение сочетать мыслительную и двигательную деятельность.

Предварительная работа: Беседа на тему «Я- патриот», показ презентации на тему «Победа в Великой Отечественной войне», изготовление плакатов, медалей для обучающихся, грамот, творческих заданий, протоколов.

Необходимый инвентарь и оборудование:

Магнитофон, гимнастические маты, обручи, мешочки с песком, гимнастические скамейки, флажки.

Ход занятия:

Подготовительный этап: (5 мин)

Звучит песня «Победа»

Вход детей с флажками в зал в колонне по одному обходят зал строятся.

1. Построение, приветствие.

Инструктор: «Равняйсь!»

«Смирно!»

«По порядку номеров рассчитайсь!»

«Вольно!»

«Здравствуйте, ребята!

Скоро у нас большой праздник День Победы. Этот праздник радостный и грустный одновременно. Радостный потому, что наши солдаты отстояли мир на земле. Грустный, потому, что много их погибло в боях за свободу нашей родины. Они хотели, чтобы мы с вами жили в хорошей, счастливой стране... Они навсегда остались в нашей памяти.

Сегодня мы с вами попробуем стать настоящими солдатами, покажем свою ловкость, смелость и отвагу.

«Смирно!»

«В две шеренги становись!» (Перестроение из одной шеренги в две, разделились на две команды, садятся на 2 скамейки, поставленные параллельно посреди зала.)

Сейчас выберите командира и название вашей команды.

2. Разминка .(3 мин)

Инструктор: День солдатский по порядку начинается с зарядки,

Ну-ка, братцы, подтянись, на зарядку становись!

(Разминка под песню «Граница», «Комбат», «Служить в Россию суждено».)

Основной этап (20 мин)

Инструктор: После разминки солдаты занимаются общей физической подготовкой. Что сюда входит? (ответы детей: бег, прыжки, метание) Правильно! Мы с вами будем укреплять мышца брюшного пресса и рук.

Общая физическая подготовка

1. Физическая подготовка:

1.1. Поднимание туловища из положения лежа на спине руки за голову; (30 сек)

1.2. Отжимание в упоре лежа на полу. (30 сек)

Инструктор: У вас все получилось, вы молодцы! Но нам есть еще к чему стремиться, чтобы быть сильными, здоровыми, ловкими.

2. «Курс молодого бойца!»

Прохождение полосы из 5 препятствий. (прыжки по кочкам, ползание по-пластунски, перепрыгивание, ползание в обруч, ходьба по гимнастической скамейке)

Инструктор: Итак, подготовка завершена.

Боевые учения

Теперь приступим к выполнению боевых учений. Каждый солдат должен быть метким. Первое задание - бросок мешочка в цель.

1.Бросок мешочка с песком в цель.

В какой команде больше попаданий-3 балла, меньше- 1 балл

2.Собрать контурную карту из 8 частей, выполняя бег «крабиком» в эстафетном порядке.

Каждый солдат должен быть быстрым, ловким, разбираться в картах. Следующее задание: добежать крабиком до линии, взять одну часть контурной карты, обратно- бегом. Когда все 8 кусочков карты добыты, собираем ее в одно целое. Кто быстрее это сделал, тот и выиграл.

3.Викторина на тему «Победа 1945 года»

Инструктор: Солдаты, настоящие патриоты своей Родины, знают историю своей страны. И последнее задание- викторина по теме «Победа 1945»

Знаете ли вы где воевали:

Военный флот? (на море, на воде)

Авиация? (в небе, в воздухе)

Пехота? (на суше, на земле)

Как называется война, победу в которой мы празднуем 9 мая? (ВОВ)

Как называется наша страна в настоящее время (Россия)

Заключительный этап (4 мин)

Подведение итогов игровых и тренировочных заданий, награждение всех бойцов медалями.

Инструктор: Вот и закончился день молодого бойца! Мы сегодня ощутили радость победы кто-то личной, кто-то командной!

А сейчас выходим на парад в честь Дня Победы!
Дети берут флажки. Под музыку «Победа» («Немало праздником у нас...») дети идут в колонне по одному, выполняют разные движения , повторяя за инструктором и выходят из зала.

Протокол команды

| № | Задание | баллы |
|---|--|-------|
| 1 | Поднимание туловища | |
| 2 | Отжимание | |
| 3 | Курс молодого бойца, прохождение полосы препятствий. | |
| 4 | Метко в цель | |
| 5 | Карта | |
| 6 | Викторина | |
| | Количество баллов | |