

Проект с детьми 1 младшей группы



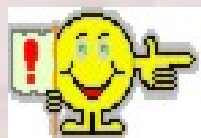
«За здоровьем в детский сад»

*(Проект эффективного взаимодействия
воспитателей с родителями при осуществлении
физкультурно-оздоровительной работы с детьми.)*

подготовила:

воспитатель МБДОУ д/с № 13

Толокова Е.В.



Самая большая ценность для человека – здоровье.

В преамбуле Устава Всемирной организации здравоохранения здоровье характеризуется как «состояние наибольшего физического психологического и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний и физических дефектов»





Актуальность проекта



- в настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей;
- от состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие;
- педагогам необходимо правильно организовать воспитательно-образовательную работу с детьми дошкольного возраста. Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве;
- необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.



Проблемный вопрос:

**Как и с помощью чего сохранить
и укрепить здоровье детей
дошкольного возраста?**



Описание проекта



Тип проекта: информационно - практико-ориентированный.

Участники проекта: воспитатели группы, воспитанники и родители 1 младшей группы, педагоги дополнительного образования.

Сроки выполнения проекта:

Начало: октябрь 2019 г.

Окончание: май 2020 г.

Продолжительность: долгосрочный, один учебный год.

Объект исследования:

процесс оздоровления детей 1 младшей группы МБДОУ д/с № 13 г. Ессентуки.

Предмет исследования:

традиционные и нетрадиционные виды оздоровительной работы как наиболее эффективные средства оздоровления детей младшего дошкольного возраста.



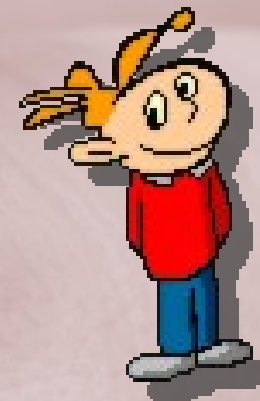
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

**Снижение заболеваемости,
сохранение и укрепление
здоровья детей младшего
дошкольного возраста.**



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни;
- прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию;
- повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.



Этапы реализации проекта:

1. Организационно-подготовительный
(сентябрь – октябрь)



2. Внедренческий
(октябрь – май)



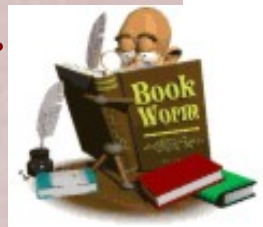
3. Заключительный
(апрель – май)

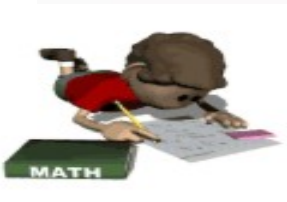




Организационно- подготовительный этап

- **Накопление информации. Наблюдения за детьми. Анализ проблемы.**
- **Изучение методической литературы по теме «Здоровье», «Традиционные и нетрадиционные средства оздоровления детей дошкольного возраста».**
- **Работа с периодическими изданиями «Дошкольное воспитание», «Обруч», «Дошкольное образование», «Дошкольная педагогика».**
- **Анкетирование родителей по теме проекта, обработка анкетных данных.**
- **Разработка проекта по теме «За здоровьем в детский сад».**
- **Экскурсии и целевые прогулки.**
- **Изготовление нетрадиционного оборудования в соответствии с темой проекта.**
- **Беседы.**
- **Рассматривание иллюстраций, репродукций, картин и т. п.**





Внедренческий этап

1. **«Если хочешь быть здоров...»** (психоэмоциональные игры; игры- упражнения для выработки правильной осанки; упражнения для коррекции плоскостопия; оздоровительные игры, игровая терапия; КГН, закаливание).
2. **«Я такой»** (НОД по развитию представлений о мире и о себе).
3. **«Творческая мастерская»** (совместная продуктивная деятельность детей и родителей).
4. **«На книжной полке»** (чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).
5. **«Веселись, детвора!»** (оздоровительные досуги, праздники, развлечения, дни здоровья, тематические прогулки, игровая деятельность).
6. **«Для мам и пап»** (информация, фотовыставки, опросы, анкетирование, родительские собрания, консультации.)



1.«Если хочешь быть здоров...»

ЗАДАЧА: Использование различных методов оздоровления детей в соответствии с возрастом, индивидуальными особенностями детей и пожеланиями родителей.



«Если хочешь быть здоров...»

1. **Консультация для родителей «Закаливание детей в дошкольном возрасте»**
2. **Традиционные методы закаливания**
3. **Опрос родителей «Методы закаливания»**
4. **Нетрадиционные средства оздоровления детей (оздоровительные игры, игры, которые лечат, игровая терапия, упражнения – игры при болезнях носа и горла, упражнения для профилактики и коррекции плоскостопия, «погодный массаж», гимнастика для пальцев ног, массаж стоп)**



Традиционные методы закаливания во второй младшей группе:

1. Утренняя гимнастика.
2. Одежда в группе и на улице по погоде.
3. Прогулки каждый день с подвижными играми.
4. Сон без маек (с учетом температуры воздуха в группе и пожеланиями родителей).
5. Хождение босиком до и после сна.
6. Гимнастика и хождение по ребристым дорожкам.
7. Фитонциды – лук, чеснок.
8. Умывание холодной водой.



Традиционные методы закаливания во второй младшей группе:



Традиционные методы закаливания во второй младшей группе:



Нетрадиционные средства оздоровления детей Оздоровительные игры «Цапля», «Скачки»



Оздоровительные игры

«Уши»



«Кошка»



Игры, которые лечат

«Пастушок дудит в рожок»



«Контроль ветров»



Игровая терапия

Упражнения на поверхности воды и песка, связанные с тактильно – кинестетической чувствительностью, снятием эмоционального напряжения



Упражнения для профилактики, коррекции осанки и плоскостопия

Комплекс «В траве сидел кузнечик...»



«Я такой»

Планирование НОД по развитию представлений о мире и о себе.

1. Где живет витаминка?
2. Это я!
3. Органы чувств (глаза, уши, нос).
4. Для чего нужны глаза?
5. Орган слуха – уши.
6. Органы слуха, вкуса, обоняния (уши, рот – язык, нос).
7. Для чего нужны зубы?
8. Моя одежда (зима, весна, лето, осень).
9. Экскурсия в медицинский кабинет детского сада.
10. Как быть здоровым?



«Творческая мастерская»



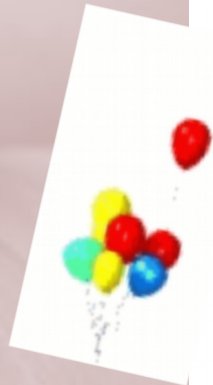
ЗАДАЧА: Проведение оздоровительной работы с детьми и обогащение развивающей среды в группе при взаимодействии воспитателей, детей и их родителей.





«Творческая мастерская»

- 1. Пополнение Центра Здоровья в группе.**
- 2. Коллективные и индивидуальные работы детей по теме: «Здоровье и нездоровье»**
- 3. Создание развивающей среды для развития мелкой моторики рук.**
- 4. Изготовление информационного центра здоровья для родителей.**
- 5. Планирование занятий по продуктивной деятельности (рисование, лепка, аппликация).**





«На книжной полке»

ЗАДАЧИ:

- воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы;
- использовать русские народные потешки, приговорки, пестушки при умывании, расчесывании и заплетании волос девочкам;
- заучивать стихотворения о здоровье.





«Веселись детвора»



ЗАДАЧИ:

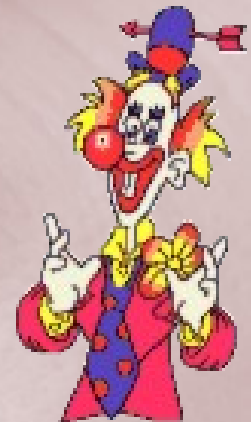
- воспитывать бережное отношение к своему и чужому здоровью;
- развивать двигательную активность детей;
- создавать психологический и эмоциональный комфорт в группе.

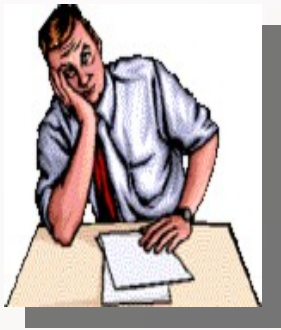


«Веселись детвора»



1. Дни здоровья
2. Тематические прогулки
3. Игровая деятельность:
 - Дидактические игры
 - Сюжетно-ролевые
 - Подвижные
4. Оздоровительные минутки
 - Пальчиковые игры
 - Физминутки





«Для мам и пап»



ЗАДАЧИ:

- знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома;
- привлекать родителей к работе по оздоровлению детей в детском саду.





«Для мам и пап»

- 1. Консультация для родителей «Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».**
- 2. Информация «Утренняя зарядка для детей», «Советы по укреплению здоровья детей», «Как приучить ребенка чистить зубы», «Полезные советы по питанию», «Здоровье и питание детей дошкольного возраста».**
- 3. Родительские собрания.**
- 4. Творческая деятельность родителей.**





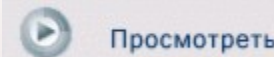
Заключительный этап

- мониторинг уровня заболеваемости;
- показ непосредственно образовательной деятельности на родительском собрании (май);
- фотоколлаж «За здоровьем в детский сад» (май);
- выставка детских рисунков;
- книга совместного творчества воспитателей группы, детей и их родителей "Здоровье - это просто".

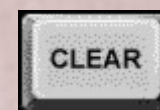




Информационная база проекта:



- Здоровьесберегающее пространство а ДОУ, Н.И. Крылова, издательство «Учитель», 2009г.
- Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. Е.Н.Крылова,М, «Просвещение», 1981г.
- Играем с малышами. Григорьева Г.Г., М.,2003г.
- Учимся быть здоровыми, Л.А.Теплякова, С.З.Шишова,М. 2001г.,
- Занимательная физкультура в детском саду К.К. Утробина.- М.: ГНОМ и Д.,2005г.,
- Оздоровительная гимнастика для детей(3-7лет), Л.И. Пензулаева.- М.: Владос,2002г.
- Прогулки в детском саду. И.В. Кравченко,Т.Л. Долгова,М.,2011г.,
- Технология проектирования в ДОУ. М.: Сфера, 2006г.,
- <http://festival.1septembr.ru>
- <http://doshvozzrast.ru/metodich/pedoput09.htm>



Спасибо за внимание!

