

Сценарий спортивного мероприятия «К нам приехал цирк» в старшей группе с родителями

Цель:

доставить радость от общения ребенка с взрослым, в процессе совместной музыкально-двигательной и творческой деятельности.

Задачи:

- Приобщение к ценностям физической культуры, целенаправленное формирование у детей навыков здорового образа жизни.
- Ознакомление детей и родителей с оздоровительными технологиями – дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, сказка-терапия, музыкальные подвижные игры и др.
- Развитие двигательного воображения, музыкального восприятия и обогащение эмоциональной сферы детей положительными эмоциями.
- Развитие физических качеств: ловкости, силы, выносливости и коммуникативных навыков в общении со сверстниками и взрослыми.

Участники досуга:

дети и их родители, педагоги

Оборудование:

Входят в зал дети.

1 Вводная часть

Ведущий:

Сюда, сюда скорее –

Здесь будет цирк у нас.

Начнется представление

Веселое сейчас.

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и прыгать готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись.

2 Разминка (построение парами)

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за рядом ряд.

Вот семейство акробатов –

На носках идет, на пятках.

Вот идут широким шагом

Наши чудо-силачи.

По арене бежит конь,

Рыжий гребень, как огонь.

Фокусник с корзиной змей –

Настоящий чародей!

Парад-алле завершается,

Представление начинается.

Ходьба парами.

Ходьба на носках.

Ходьба на пятках

Ходьба широким шагом.

Легкий бег.

Ходьба змейкой.

Бег змейкой.

Ходьба обычная.

Построение в две команды

3 Общеразвивающие упражнения «То, что нужно» (с родителями)

Вбегают клоун.

Клоун Бим: Здравствуйте, зрители,

Дети и родители!

Лучшего в мире клоуна

Увидеть, не хотите ли?

(любое представление)

Цирковое представление начинается.

Первыми на сцену выходят лошадки с наездниками.

Игра «Скачки»

(вперед – за руки, назад – ребенок на спине взрослого)

(вариант с ковриками)

Ведущий:

Вторыми на арену цирка выходят силачи.

Каждый день у нас, ребята,

Начинается с зарядки!

Сделать вас сильнее намного

Упражнения помогут.

Силачи – мальчики.

Мальчики – внимание.

Есть для вас одно веселое задание.

Игра «Кто сильнее» (вытолкнуть за линию, упираясь друг в друга руками)

Игра «Перетягивание каната»

Клоун. Сейчас я познакомлю вас

С известными силачами,

Они с гирей трехпудровой

Играют, как мячами.

Игра «Кто больше раз поднимет гирю» (гиря-ребенок)

Ведущий.

На арену приглашаются дрессированные обезьяны.

Веселые мартышки

Нас всех повеселят.

Все мамы заботятся о своих малышах. А вот обезьяны никогда не расстаются со своими детенышами, и носят их на своей спине.

Игра «Перенеси детеныша» (родители переносят детей)

Но вот маленькие обезьянки подросли и уже сами умеют лазать по деревьям, срывать бананы.

Игра «Кто быстрее сорвет банан» (эстафета)

Ведущий. Сейчас мы чудесами

Всех просто удивим

Вам фокусы покажем

Известный клоун Бим!!!

1 «Разноцветная вода (на дно баночек насыпан пищевой краситель – красный, желтый, зеленый ребенок наливает воду - она окрашивается).

Клоун Бим:

Ты вода-водичка,

Друг ты мой прекрасный

Стань вода-водичка,

Не простой, а красной.

Ты вода-водичка

Друг ты мой студеной

Стань вода-водичка,

Не простой – зеленой!

Ты вода-водичка

Друг мой самый сильный

Стань вода-водичка,

Не простой, а синей!

2. «Откуда платочки» (из короба с двойным дном вынимаются платочки).

А сейчас на арене – акробаты (выполнение фигур парами)

1. Качели – сидя спинок друг к другу.

2. Листопад – стоя лицом друг к другу.

3. Велосипед – сидя лицом друг к другу.

4. Акробат - мама сидит на пятках и держит ребенка за руки. Ребенок встает ей на бедра, ближе к коленям, и поочередно отводит правую/левую руку назад. 2-3 раза каждой рукой.

5. Точка – один держит другого за ноги.

Фигуру надо сохранить, пока я считаю до пяти. Наши акробаты умеют не только выполнять различные фигуры. Они еще хорошие прыгуны.

Игра «Попрыгунчики» (девочки на фитболах)

Внимание! Внимание!

Смертельный номер! Полная тишина.

Клоун играет на дудочке. Из мешка показывается змея.

Змея (потягиваясь)

Засиделась я в мешке.

Клоун. Может ты хочешь поиграть?

Змея. Хочу. Будете играть в ловишки?

Игра «Ловишки с ленточками» - 2р.

Ведущий

А сейчас на арене – жонглеры.

Вы жонглеры, выходите,

Свою ловкость покажите.

Знаю я секрет один:

Есть волшебник витамин,

Не едят его, не пьют,

А ногами сильно бьют.

Тот, кто ловким хочет быть,

Будет с ним всегда дружить!

Что это? (мяч)

Игра «Передача мяча» (стоя, сидя) *Клоун Бим* пытается мяч догнать

Игра «Поймай мяч» (подкидывание и ловля мяча в парах)

Клоун Бим (стоит с мячом в руках)

Какие вы, ребята, ловкие и умелые. Настоящие цирковые артисты. В чем же секрет?

Ведущий: А секрета никакого нет.

Василина: Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки.

Никогда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров!

Все дети. Физкультпривет!

(мяч укатывается за ширму),

Клоун Бим Что такое приключилось?

Что с моим мячом случилось?

Был он толстым и пузатым,

Стал квадратным, полосатым?

Ведущий: Да, такие чудеса только в цирке бывают.

Сегодня мы прекрасно провели время - играли и веселились. Но самое главное выиграла главный приз – это «Здоровье для всей семьи! »

Пусть будут здоровы все люди на свете.

Пусть будут здоровы мамы, папы и дети.

4. Заключительная часть.

А сейчас мы проходим по залу парадным маршем.