

Консультация для родителей: «Как избежать конфликтов и истерик на детской площадке?»

Консультацию подготовила:
педагог-психолог МБДОУ
«Детский сад №6 «Цветик»
город Рассказово
Дубовицкая Т.В.

5 типичных конфликтов на детской площадке

Не поделили игрушки, подрались, не уступили качели, насыпали в рот песка... На детских площадках и не такое случается. Родителям нужно просто знать, как конструктивно разрешать подобные ситуации.

Проблема № 1: Дележ игрушек

Конечно, заставлять ребенка делиться насильно не стоит. Но мама может сказать: «Посмотри, какие интересные игрушки у других ребят. Давай поделимся с ними, и они нас примут в свою игру». Дети постарше быстро понимают выгоду: свои игрушки уже надоели, а если поделиться, то и им дадут поиграть новыми. А малышам можно предлагать обмениваться игрушками, которых не жалко. Любимого зайца или машинку лучше оставить дома.

Берите на площадку только те игрушки, которые не жалко сломать и которыми ребенок готов делиться. Это значительно снизит градус напряжения и мамы, и малыша во время прогулки.

Проблема № 2: Замечания чужим детям

В любых конфликтах на детских площадках сохраняйте дружелюбие и безоценочность. Не говорите о других детях плохо и не ругайте их. Вместо этого постарайтесь организовать общую игру.

Проблема № 3: Замечания другим мамам

Примерно половина наказаний делается напоказ, из страха, что маму осудят, скажут, что ее малыш невоспитанный. Она хочет всем показать, какая она строгая и хорошая, а в итоге сталкивается с еще большим осуждением. Такой маме скорее требуется помощь, а не осуждение.

Проблема № 4: Истерика на людях

Как же все-таки правильно успокоить ребенка, если у него случилась истерика прямо на детской площадке? Начнем с того, что все дети разные – кто-то аудиал, а кто-то кинестетик. Это значит, что одного ребенка легче успокоить словами, а другого – прикосновениями. Каждая мама лучше кого бы то ни было знает, что помогает именно ее ребенку.

Проблема № 5: Конфликтная мама

Наверное, на каждой площадке есть мама, которая никому не нравится. Пока вы стараетесь соблюдать вышеописанные нормы и относиться к происходящему спокойно, она поступает наоборот – делает замечания чужим детям, своего ругает и бьет, командует и конфликтует. Как общаться с такой особой? Здесь подойдет конструктивный вариант решения проблемы. Если есть возможность, приходите на площадку в другое время, а если нет, то ведите себя максимально доброжелательно. Не переносите негативное отношение на ребенка той мамы, он ведь ни в чем не виноват.

Наверное, вы не раз и не два наблюдали за игрой своего ребенка на детской площадке и в песочнице. То игрушку не поделят, то лопаткой по голове другу друга стукнут, то песком бросаются. Главное вмешаться и не оставаться в стороне. И не надейтесь, что дети уладят конфликт сами. Детей нужно учить навыкам совместной игры друг с другом: делиться игрушками, мириться, правильно реагировать на действия обидчика.

Как помочь ребенку урегулировать конфликт на детской площадке:

Сначала принять факт, что раннем возрасте дети крайне чувствительны к тому, как к ним относятся. Но эта чувствительность со временем сменится на уверенность в себе при правильном вашем отношении к конфликту, т.е. пройдет с возрастом. Представьте себе: холимый и лелеемый ребенок в семье, сталкиваясь с вопиющей несправедливостью (его толкнули, укусили, отобрали игрушки) просто-напросто в шоке. Поэтому ваша задача – быть рядом с ребенком, предупреждать подобные конфликты, чтобы он чувствовал вашу поддержку и ощущал себя в безопасности. Далее, нужно показывать своим примером, как можно урегулировать конфликт – демонстрируем ребенку оптимальные схемы поведения (обменяться игрушками, предложить совместную интересную игру). Если вы видите, что вашего ребенка обижают – вы можете сказать обидчику строгим тоном: “Нельзя так делать!” Если не

понимает – отведите своего ребенка в сторону. До 3 лет не допускайте, чтобы ситуация дошла до причинения боли (для этого просто будьте рядом и вряд ли обидчик повторит свои действия при вас). Если вы будете на стороне своего ребёнка, научите его правильно сотрудничать с детьми и дадите уверенность, что вы рядом – он вырастет спокойным и без комплексов.

И в конце несколько советов родителям, чтобы поход на детскую площадку оказался приятным времяпровождением:

1. Всегда берите с собой на площадку игрушки.
2. Одевайте ребенка на прогулку не как «на праздник».
3. Старайтесь как можно меньше запрещать ребенку.
4. Не будьте пассивными.
5. Не игнорируйте моменты, когда ребенок берет без спросу чужую игрушку.
6. Если ваш ребенок ударил кого-то, обязательно подчеркните то, что так делать нельзя.
7. Если у вашего ребенка забрали игрушку и он против этого, не надо называть его жадным, а расскажите лучше, как можно вернуть игрушку.