

**Сценарий спортивного праздника
«Мы дружим со спортом, все вместе – к рекордам!»**

Ход праздника.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады приветствовать всех на спортивном празднике семейных команд детских садов города Муравленко «Мы дружим со спортом, все вместе – к рекордам!»

Ведущий: Сегодня за звание самых ловких, умелых и сильных будут бороться наши дружные спортивные команды.

1. Встречайте команду детского сада «Непоседы»
2. Приветствуем команду детского сада «Дельфин»
3. Встречайте команду детского сада «Олененок»
4. Приветствуем команду детского сада «Сказка»
5. Встречайте команду детского сада «Золушка»
6. Приветствуем команду детского сада «Дюймовочка»
7. Встречайте команду детского сада «Теремок»
8. Приветствуем команду детского сада «Солнышко»
9. Встречайте команду детского сада «Снежинка»
10. Приветствуем команду детского сада «Буратино»

Ведущий: В составе наших команд присутствуют воспитанники подготовительных к школе групп детских садов города, дедушки, папы, дяди, их старшие братья.

Ведущий: На нашем празднике присутствуют гости:

-
Ведущий: Наш спортивный праздник посвящен Дню защитника Отечества. Этот праздник объединяет все поколения нашей страны. Мы гордимся историей Великой России, стойкостью и героизмом ее защитников. Во все времена они надежно стоят на страже интересов нашей Родины.

Смелость, мужество, отвага,
Верность Родине своей –
Нет на свете выше чести,
Слов присяги нет важней!
Пусть звучат сейчас в Ваш адрес
Лишь хвалебные слова,
Поздравляем всех мужчин мы
С 23 февраля!
С Днем Защитника Отечества!

Ведущий: Поприветствуем кадетов многопрофильного Лицея г. Муравленко!

Выступление кадетов

Ведущий:

Здоровье, сила, ловкость -
Вот спорта пламенный завет!
Покажем нашу дружбу, смелость,
Победным стартам шлем привет!

Ведущий: Первая эстафета называется «Дружная команда».

Правильность выполнения эстафеты *покажет команда детского сада «Непоседы».*

1 эстафета

2 взрослых участника команды с обручами в руках, выбегают и становятся параллельно друг друга, ставят обручи на пол, ребенок подлезает в обручи лицом вперед. После того как ребенок пролез в обруч, взрослый перебегает вперед и снова ставит обруч на пол. Упражнение выполняется до ориентира. Взрослые надевают обручи на ориентир, сажают ребенка на скрещенные руки и несут обратно по прямой. Ребенок держится за плечи взрослых. Передают эстафету. Следующие 2 взрослых участника сажают на скрещенные руки ребенка, бегут до ориентира, берут обручи, становятся параллельно друг друга, ставят обручи на пол, ребенок подлезает в обручи лицом вперед. После того как ребенок пролез в обруч, взрослый перебегает вперед и снова ставит обруч. Последние участники выполняют эстафету как первые.

Ведущий: Командам приготовиться!

На старт!

Внимание!

Марш!

Ведущий: Молодцы все справились.

Звучит веселая музыка. Появляются ОХ и АХ

Хором говорят «Здравствуйте»

Ведущий: Здравствуйте! А вы кто?

АХ: Мы ребята, ОХ и АХ

Живем мы рядом, в двух шагах

ОХ: Ах шутник и балагур.

АХ: Ох отчаянный ворчун.

ОХ: Ах работать не боится,

Ахуохать не годится.

АХ: Ох на спорт глядит со страхом

Ходит словно черепаха

И наверно потому,

Не везет в делах ему.

ОХ: Бегать мне не по плечу.

Я с утра себя лечу

Замотаюсь в одеяло

И тихонечко ворчу.

Ведущий: Если хочешь быть здоров, позабудь про докторов. Ты со спортом подружись, зарядку делать не ленись! Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.

АХ: Вы ребята помогите,

Оха прыгать научите.

Покажите как сноровке

Помогает тренировка.

Ведущий: Конечно поможем, правда, ребята!

ОХ и АХ: А мы посмотрим.

Ведущий: Следующая эстафета называется «Ловкие прыгуны».

Правильность выполнения эстафеты *покажет команда детского сада «Дельфин».*

2 эстафета

Оборудование: канат, коврик.

1-й участник добегают до каната, выполняет прыжки на двух ногах через канат вправо – влево. Добегают до края коврика, принимает исходное положение, одновременным толчком двух ног выполняет прыжок вперед, приземляется на коврик, обегает ориентир, возвращается обратно по прямой, передает эстафету. Следующие участники выполняют эстафету в таком же порядке.

Ведущий: Командам расставить оборудование!

На старт!

Внимание!

Марш!

Ведущий: Молодцы команды! Убрать оборудование.

Ведущий: Уважаемые участники нашего праздника!

А вы знаете, что ровно 86 лет назад в России появилось физкультурное движение, девизом которого стали слова «готов к труду и обороне». В этом движении принимали участие миллионы жителей нашей страны, за эти годы выросло не одно поколение активных, здоровых людей. В 2014 году президент РФ Владимир Владимирович Путин утвердил новый физкультурно-спортивный комплекс ГТО. Сегодня и воспитанники, и сотрудники детских садов города активно готовятся и сдают нормы ГТО.

Монтаж детей:

1 ребенок:

Расскажу вам для чего
Сдаём мы нормы ГТО:
Чтоб здоровье укреплять,
Чтоб рекорды покорять.

2 ребенок:

Нужно всем спортивным быть,
Чтоб честь России защитить!
Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго.

3 ребенок:

Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
Эй, посмотрим - кто кого!
Все на сдачу ГТО!

Ведущий: Наша следующая эстафета так и называется «**Все на сдачу ГТО**».

Правильность выполнения эстафеты покажет *команда детского сада «Оленёнок»*.

3 эстафета

1-й участник (ребенок) добегают до коврика, который расположен у ориентира, принимает положение упор лежа на коврике, выполняет сгибание и разгибание рук в локтях *7 раз*, возвращается обратно по прямой, передает эстафету. 2-й участник (взрослый) добегают до 2-го модуля берет скакалку и выполняет прыжки на двух ногах через скакалку *10 раз*, кладет скакалку на модуль, обегает его и возвращается обратно по прямой. 3-й участник (взрослый) добегают до 1-го модуля, берет гантели и поднимает гантели вверх одновременно двумя руками *10 раз* кладет гантели на модуль, обегает его и возвращается по прямой обратно, передает эстафету.

Ведущий: Командам расставить оборудование!

Команды готовы?

На старт!

Внимание!

Марш!

Ведущий: Молодцы команды, с заданием все справились. Командам убрать оборудование, переставить ориентиры.

Выходят АХ и ОХ (с подушкой)

АХ: Ох, для чего ты принес подушку?

ОХ: Это мой самый любимый тренажер! Знаете, как помогает, лежишь себе, сил набираешься.

АХ: Да ты с таким тренажером ни выносливости, ни ловкости не разовьешь! Если будешь все время лежать и ничего не делать, то мышцы крепкими не станут! Правда, ребята?

ОХ: Что же делать? Где найти такое средство, чтоб стать спортивным?

Ведущий: Есть такое средство, есть!

Сладостей поменьше есть!

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься!

Бегать, прыгать и скакать,

Душ холодный принимать!

Быть с командой неразлучным!

В тренировках самым лучшим!

АХ: надо попробовать!

ОХ: Ну, давай попробуем!

Ведущий: Следующая эстафета называется «Командная тренировка»

Правильность выполнения эстафеты *покажет команда детского сада «Сказка».*

4 эстафета

Команда выстраивается в колонну на одинаковом расстоянии друг от друга. Участник, стоящий в колонне последним, держит в руках мяч, обходит змейкой каждого члена команды, прокатывая мяч. Встает впереди колонны, и, поворачивая корпус через правое плечо, передает мяч двумя руками сзади стоящему участнику. Мяч передается участниками до конца колонны. Последний участник, получив мяч, снова прокатывает его. По завершению эстафеты последний участник, вставший впереди колонны, поднимает мяч вверх. Все команды ждут завершения эстафеты и возвращаются на места по сигналу ведущего.

Ведущий: Команды, занять исходную позицию!

На старт!

Внимание!

Марш!

Ведущий: Молодцы команды! Кругом! Шагом марш!

Ведущий: Уважаемые участники нашего праздника! Сейчас свое спортивное мастерство покажут воспитанники секции «Тхэквандо» центра спорта «Муравленко».

Ведущий: Спасибо, ребята. Настоящие спортивные мастера!

Выходят АХ и ОХ (с оборудованием – мячи, корзина).

Ах: Ну что, ОХ, становись, сейчас мы будем с тобой тренироваться!

ОХ: Ох, а что будем делать?

АХ: Будем бросать мячи в корзину. Давай, ты первый начинай. (ОХ бросает мячи в корзину).

ОХ: Что-то у нас с тобой ничего не получается.

АХ: Ребята, помогите нам научиться.

Ведущий: Для того чтобы научиться попадать в цель, необходимо уметь правильно принимать исходное положение и соблюдать технику метания. Участники наших команд это знают и сейчас продемонстрируют свои умения в эстафете, которая называется «Веселый биатлон».

Ах: Теперь понятно (собирают свои мячи).

Ведущий: Для этой эстафеты командам необходимо занять исходную позицию около ориентира. Командам построиться в колонну, занять исходную позицию (команды перестраиваются на обратную сторону).

Правильность выполнения эстафеты **покажет команда детского сада «Золушка».**

5 эстафета

1-й участник (воспитанник) добегают на лыжах до коврика, не снимая лыж становиться на него, берет теннисный мяч. Принимает исходное положение и метает мяч из-за спины через плечо в гимнастический обруч. Возвращается обратно на лыжах по прямой, передает эстафету. Следующие участники выполняют эстафету в таком же порядке.

Ведущий: Командам расставить оборудование!

На старт!

Внимание! Марш!

Ведущий: Командам убрать оборудование.

Командам вернуться на свои места.*(перестраиваются на обратную сторону, напротив зрителей)*

Выходят ОХ и АХ

ОХ: прыгает в длину с места

ОХ: Смотрите, у меня получается...

АХ: Молодец! Вот что значит упорные тренировки! Ох, а ты знаешь, что спортсмены должны быть не только ловкими, быстрыми, но и очень внимательными.

ОХ: А давай проверим, какие наши ребята внимательные. Давай с ними поиграем.

АХ: Мы предлагаем ребятам – зрителям подняться со своих мест, а участникам команд выйти вперед.

ОХ: А игра называется «Веселая зарядка». Мы будем показывать движения, а вы должны их повторять.

АХ: Хотите хорошее настроение на весь день? Тогда, начали!

Музыкальная игра «Веселая зарядка» (по показу)

ОХ: Молодцы!

АХ: Здорово играли!

Ведущий: Командам занять свои места.

Ведущий: Спорт не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеется.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

Ведущий: Следующая эстафета называется «Челночный бег».

Правильность выполнения эстафеты **покажет команда детского сада «Теремок».**

6 эстафета

1-семья: участник (взрослый) бежит до ориентира, обегает его, возвращается к команде. Берет за руку ребенка, бегут вдвоем, оббегают ориентир, возвращаются к команде. Ребенок берет за руку 2-го взрослого, бегут втроем взявшись за руки, оббегают ориентир, возвращаются обратно по прямой передают эстафету.

2-я, 3-я семья выполняет эстафету в таком же порядке.

Ведущий: Командам приготовиться!

На старт!

Внимание!

Марш!

Ведущий: Молодцы команды, настоящие спортсмены!

Ведущий: Уважаемые участники нашего праздника! Сейчас воспитанники секции мини-футбол центра Спорта Муравленко покажут мастер-класс.

Ведущий: Спасибо ребята!

Я предлагаю нашим командам принять участие в следующей эстафете, которая называется «**Многоборье**».

Правильность выполнения эстафеты *покажет команда детского сада «Солнышко»*.

7 эстафета

1-й участник (ребенок) добегают до туннеля, проходит через него, добегают до ребристой дорожки, кладет мешочек на голову и, удерживая равновесие, проходит по ней. Снимает мешочек с головы, кладет его в корзину. Добегает до корзины, берет волейбольный мяч и подбрасывает его двумя руками на уровне головы 5 раз, кладет его в корзину. Обегает ориентир, возвращается бегом по прямой обратно, передает эстафету. 2-й участник (взрослый) добегают до туннеля, проходит через него, добегают до ребристой дорожки, кладет мешочек на голову и, удерживая равновесие, проходит по ней. Кладет мешочек в корзину. Добегает до корзины, берет баскетбольный мяч и отбивает его одной рукой 10 раз, кладет его в корзину. Обегает ориентир, возвращается по прямой обратно, передает эстафету. 3-й игрок (взрослый), выполняет эстафету, так же как и 2-й.

Ведущий: Командам расставить оборудование!

Команды готовы!

На старт!

Внимание!

Марш!

Ведущий: Молодцы команды, все успешно завершили эстафету!

Командам убрать оборудование.

Выступление воспитанников МБДОУ «ДС «Золушка» танец «Вперед, Россия»

Ведущий: Поприветствуем воспитанников детского сада «Золушка».

Ведущий: Продолжаем наш праздник и следующая эстафета называется «**Собери эмблему**».

Правильность выполнения эстафеты *покажет команда детского сада «Снежинка»*.

8 эстафета

Оборудование: рисунок - вид спортивного движения в формате А1, разрезанный на 9 частей.

У каждого участника в руках часть спортивной эмблемы. Первый участник (взрослый) бежит до ориентира, и прикрепляют на основу часть эмблемы, возвращается обратно, передает эстафету. Второй участник (взрослый) бежит и прикрепляет свою часть эмблемы, возвращается обратно, передает эстафету. Третий участник (ребенок) бежит и прикрепляет свою часть эмблемы, возвращается обратно. 2-я, 3-я семья выполняют эстафету в таком же порядке. Когда последний участник, вернется на старт, и передаст эстафету, 2 взрослых бегут друг за другом до эмблемы и поднимают ее.

Команды готовы!

На старт!

Внимание!

Марш!

Ведущий: Посмотрите, какие замечательные спортивные эмблемы собрали наши команды.

Командам занять свои места.

ОХ: Спасибо вам уважаемые участники! Вы многому нас научили, и мы обязательно будем заниматься физкультурой и дружить со спортом.

АХ: Вам сильным, выносливым, ловким

Со спортом всегда по пути

Пусть вас не страшат тренировки -

Пусть сердце стучится в груди.

Желаем упорства, сноровки

И смело к рекордам идти.

Ведущий: Внимание! Всем командам построиться!

Ведущий: Для подведения итогов слово предоставляется

Проводится процедура награждения команд – участниц.

Ведущий: Команды! На право! Шагом, марш!

(под музыкальное сопровождение Спортивного марша команды выходят из зала)