

Республика Карелия
Администрация Петрозаводского городского округа
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Детский сад комбинированного вида № 91 «Белочка»

Сценарий спортивного развлечения для детей дошкольного возраста

Тема: «Айболит в гостях у детей»

Возраст: средние, старшие, подготовительные группы

Место проведения: физкультурный зал

Составил: инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Т. А. Бурчина

г. Петрозаводск, 2018 г.

Задачи:

Воспитывать желание быть здоровым, учить заботиться о своем здоровье;
Развивать у детей ловкость, быстроту, смекалку, умение использовать свой опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками: выдержку, решительность, взаимовыручку;

Дать знания детям о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения;

Активизировать речевую деятельность детей, расширять словарный запас;

Развивать внимание и память;

Привлекать родителей к участию в жизни ребенка в детском саду.

Оборудование:

Магнитофон и флешноситель с музыкальными записями для проведения разминки, эстафет и игр; загадки;

Для средних групп: всё оборудование по количеству детей (гимнастические палки, мячи); тоннель, стойки 5 штук, дорожка 2 метра 1 шт; обручи – 4-5 штук;

Для старших и подготовительных групп: стойки-ориентиры 2-3 штуки; палки гимнастические – 2 штуки; мячи 2-3 штуки; тоннели 2-3 штуки, две скамейки, обручи – 6 штук.

Ход развлечения: *Дети входят в зал, садятся на скамейку.*

Ведущий (воспитатель): Ребята, сегодня мы с вами пришли на праздник «День здоровья»

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

И к нам сегодня пришел гость. Отгадайте, кто это?

Кто в день болезней всех полезней и лечит нас от всех болезней!

Дети: Доктор!

Ведущий: Правильно, доктор! Мы с вами покажем и расскажем ему, как умеем заботиться о своем здоровье.

Входит Доктор. Приветствует всех.

Доктор:

Нам здесь некогда скучать

Пора зарядку начинать.

Проводится музыкальная зарядка «Эй, лежебоки!»

Доктор: Ну-ка, малышки, девчонки и мальчишки, поиграйте-ка со мной в игру «Правильно - неправильно!»

Слушайте внимательно.

Делайте старательно.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши,

На неправильный совет

Вы потопайте – нет, нет!

1. Постоянно нужно есть, для здоровья важно:

Фрукты, овощи, омлет, творог и кашу (*дети хлопают*).

2. Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.
Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад (*дети топаят*).

3. Зубы вы почистили и идите спать.

Захватите булочку сладкую в кровать (*топают ногами*)

Доктор: А сейчас игра «Нет и да!»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? (Да!)

Лук зеленый иногда нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода нам полезна дети? (Нет)

Щи – отличная еда, это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда – нам полезен, дети? (Нет)

Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряды. Овощи полезны? (Да)

Сок, компот, кефир, вода – нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда на столе у нас всегда!

А раз полезная еда – будем мы здоровы? (Да)

Доктор: Какие вы все молодцы! Рад за вас я от души!

А теперь потрудись на тренировке, поучаствуй в подготовке

Сам увидишь, как сильнее станешь ты и здоровее.

Проводятся в средней группе игровые упражнения, в старшей и подготовительной игры-эстафеты.

Доктор: Палка гимнастическая – вещь просто удивительная!

Делай с нею упражненья,

И расстанешься ты с ленью

Игровое упражнение «Коромысло» - пройти по дорожке с палкой на плечах (дети средней группы поточным способом выполняют ходьбу по дорожке с палкой на плечах);

1-ая эстафета для детей старших и подготовительных групп

(Ходьба по скамейке с палкой на плечах туда и обратно)

Доктор: Всех наших игр с мячом не счесть: так много их на свете есть.

Ведь можно мяч бросать, катать, его рукою ударять,

В корзину мяч и в воду брось, повсюду дело с ним нашлось.

Для средних групп проводится подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч» (2 -3 раза).

2-ая эстафета для детей старших и подготовительных групп

(«Прокати мяч». Бег с прокатыванием мяча до ориентира, в обратном направлении бег с мячом в руках).

Доктор: Обруч, дети, полезный предмет! Почему? Я сейчас дам вам ответ!

Можно ведь обруч катать и вращать, в него целыми днями играть!

Средние группы: Игровое упражнение «С кочки на кочку» (прыжки из обруча в обруч) или игра «Дружные ребята» (под музыку бег между обручей в различных направлениях, с остановкой музыки занять место в любом обруче). В процессе игры педагог убирает обручи пока не останется один (можно в конце

положить один большой, чтобы все дети остались в игре, так веселее, никто не обижается, все победители).

3-я эстафета для старших и подготовительных групп

(«Ловкие ножки» - прыжки из обруча в обруч туда и обратно).

Доктор: Чтоб здоровым быть, нужно чистоту любить!

Умываться, чистить зубы и опрятным быть всегда!

Прибираться дома, в группе, за игрушками следить!

Проводится игра «Мойдодыр и его друзья»(2-3 раза)

В разных местах зала развешаны карточки с изображением и надписями (мыло, мочалка, зубная щётка, расчёска, полотенце).

Дети по команде бегают с изменением направления по команде Айболита (к той картинке, которую называет педагог), по команде грязь или пыль, дети должны остановиться (спасаться от грязи), и выполнить оговорённое задание: присесть и сделать над головой крышу или собраться всем вместе и обняться.

После игры дети встают в круг.

Доктор: Чтобы быть всегда здоровым, нужно, дети, знать свое тело. Его любить и уважать, оставаться здоровым и сильным ему помогать.

Игра-массаж «Мое тело» (для всех групп)

Головушка-соловушка

Лобик–бобик

Носик - абрикосик

Щечки - комочки

Губки - голубки

Зубочки - дубочки

Бородушка - молодушка

Глазки - краски

Реснички - сестрички

Ушки - непослушки

Шейка - индейка

Плечики - кузнечики

Ручки - хватучки

Пальчики – мальчики

Грудочки - уточки

Пузик - арбузик

Спинки - тростинки

Коленки - поленки

Ножки – сапожки

Доктор: Все вы ребята молодцы, поиграли от души! Советы мои не забывайте и всегда их выполняйте!

Праздник завершать пора – крикнем празднику: «Ура!»

Дети выходят из зала под музыку «Закаляйся».