МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №20 «ОЛИМПИЙСКАЯ СКАЗКА г. БАЛАКОВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Спортивное развлечение в подготовительной к школе группе №5

« Это главное слово – МАМА!»

Подготовили и провели: инструктор фзк Храмова С.В.,
Музыкальный руководитель: Сураева Ю.Р
Воспитатели:Кисилева Е.А., Тихонова В.А.

28 ноября 2025 год

Цель: Воспитание патриотических чувств

Задачи:

- Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
- Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
- Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Участники: дети подготовительной к школе группы,воспитатели, родители.

Место проведения: музыкальный зал.

Оборудование: музыкальное сопровождение, портреты мама нарисованные детьми, конус -10шт., сумочка – 2 шт., различные мелочи для эстафеты «Мамина сумоччка»., ребусы-4шт., щетки – 2шт.., мячик маленький-2шт., презентация, подарки мамам.

Методика проведения

(ПОД ПЕСНЮ В МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЗАЛ ЗАБЕГАЮТ ДЕТИ И ВЫПОЛНЯЮТ ФЛЕШМОБ, ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ФЛЕШМОБА ПЕРЕСТРАИВАЮТСЯ В ПОЛУКРУГ)

Ведущий: Здравствуйте дорогие наши гости, а почему дорогие, а потому что в это воскресенье 30 ноября, в нашей стране будет отмечаться праздник «День матери». Дорогие мамы- само слово мама, на мой взгляд и я думаю вы согласитесь со мной, нужно писать с заглавной буквы. В этом слове жизнь, без наших прекрасных мам не было бы на свете нас, да и вообще жизни на земле. Поэтому мы сегодня собрались здесь в уютном музыкальном зале, чтобы отметить этот прекрасный праздник.

(Дети рассказывают стихи Маша, Егор, Зарина, Валерия В., Алёна)

Ведущий: В эпоху информационных технологий, ваши дорогие мамы ведут блоги, делают селфи, в общем любят себя и это правильно. Любить себя нужно прежде всего. А мы сейчас посмотрим, как вы мамы, выглядите глазами своих детей, через изображение на бумаге.

(Дети рассказывают стихи Нелли, Софья, Алиса М., Кирилл К., Мухамад)

Ведущий: Спасибо ребята, присаживайтесь на стулья.

И первый конкурс «Портрет мамы»: Портреты мам висят на стене. Мамы выходят в центр зала и встают в полукруг. Каждая мама должна найти свой портрет.

Ведущий: А что творится дома, когда мамочки собираются на работу. Все мамы хотят быть во всеоружии и положить в свою сумочку практически всё. Давайте посмотрим, что же дети считают нужным в сумочке у мамы.

Второй конкурс «Мамина сумочка»: Дети делятся на две команды, конкурс проводится в виде эстафеты. По одному участнику от команды бежит до стола с маленькой дамской сумочкой, берёт один предмет, кладёт его в сумку, возвращается к своей команде и передаёт сумочку следующему участнику. По окончанию эстафеты проверяются сумочки на наличие того, что дети положили в сумочки.

Ведущий: Спасибо ребята. Ну вот и рабочий день подошел к концу, и наши мамочки вернулись домой с тяжёлыми сумками. А что их ждёт дома, горы немытой посуды, не проверенные уроки, приготовление ужина и разбросанные вещи. Дорогие мамы давайте наведём порядок в доме, а ваши дети вам морально помогут.

Третий конкурс «Уборка квартиры»: Мамы делятся на две команды, конкурс проводится в виде эстафеты. По одной участнице от команды с веником в руках, метут шарик между конусами. Побеждает та команда, которая закончит эстафету первой.

(Алиса уходит переодеваться. Дети встают на полукруг, поют частушки)

Ведущий: Ой какие молодцы, но это ещё не все сюрпризы, ваши дети наполнены разными талантами, Малышева Алиса с индивидуальным выступлением «Для всех мам»

(Алиса уходит переодеваться)

Ведущий: Спасибо Алиса. Ребята мы знаем, что вы очень талантливые, но вы ребята ещё и будущие первоклассники. Вас ждут многочисленные уроки и домашние задания. И от того как вы будете помогать своим мамам, зависит её помощь в выполнении ваших домашних заданий.

Четвёртый конкурс «Ребус»: Детям и мамам представляется ребус. Их задача, разгадать.

(Дети рассказывают стихи Алиса Ш., Лукерья, Дима, Илья)

Ведущий: Наши мамы, да и вообще старшее поколение выросло на настоящих фотографиях, когда фотографировались на фотоаппараты и заказывали фотографии в фотоателье. И сейчас конкурс для вас ребята. Ваши мамы тоже были когда -то маленькими, и вы должны угадать, где чья мама на фотографии.

Пятый конкурс «Фото мамы» На экране показываются фотографии мам в детстве, задача детей угадать где их мама.

Ведущий: А сейчас очередной сюрприз, его исполнит Алимова Алёна, танец «Люблю как мама».

Ведущий: Спасибо Алёна. А теперь мы проверим наших мам. Многие из них ходят в фитнес залы, бассейны, танцевальные студии, так сказать следят за фигурой. Ребята, а вы любите танцевать?

Дети: Да

Ведущий: Ребята, а давайте проверим, как ваши мамы танцуют.

Шестой конкурс «Танец с мамой»

Дети и мамы встают парами, передвигаются по залу под спокойную музыка. Как только смениться композиция, мама с ребёнком в паре должна станцевать танец под определенную музыку (вальс, полька…..)

Ведущий: Какие вы все молодцы, оригинально исполняли танцы. А вы знаете ребята, что в жизни бывают разные ситуации. Вдруг свет погас, и вы не видите друг друга с мамой. Сейчас мы проверим ваших мам на то, как хорошо они знают своих детей.

Седьмой конкурс «Угадай своего ребёнка»

Маме завязывают глаза, крутят вокруг себя, затем она должна на ощупь найти своего ребёнка.

Ведущий: Молодцы мамочки, теперь мы уверены на 100%, что вы знаете своих детей и в любой ситуации вас не разлучить.

Ведущий: Дорогие мамы с наступающим вас праздником, спасибо что вы есть, что любите своих деток, а они конечно же любят вас. Ведь только дети любят своих

мам безусловной любовью. Оставайтесь всегда такими красивыми, жизнерадостными, счастливыми и любимыми.

(Пока ведущий говорит слова дети строятся в полукруг, исполняют песню)

(Вручаются подарки мамам.)