

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Краснохолмский детский сад № 3 «Петушок» муниципального района  
Калтасинский район Республики Башкортостан

Утверждаю заведующий МБДОУ  
Краснохолмский детский сад №3  
«Петушок».

\_\_\_\_\_ Садрисламова.Г.Ф.

## Конспект открытого занятия по физической культуре в старшей группе с использованием ИКТ. «Виды спорта»



Подготовил: инструктор по физической культуре  
Тупиева Людмила Владимировна.

2020 год.

**Цель:** познакомить с разными видами спорта: названием, названиями спортивных атрибутов

**Задачи:** Обучать, развивать и закреплять двигательные навыки и умения с помощью физических упражнений; сохранять и укреплять здоровье старших дошкольников, используя физические упражнения, основные виды движений, дыхательную гимнастику; повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой.

**Ход занятия:**

**Инструктор:** Ребята, многие дети вашего возраста, мечтают стать спортсменами. Как вы думаете, почему?

**Ответы детей:** (потому что спортсмены сильные, смелые, ловкие, быстрые, выносливые, у них красивая осанка, они редко болеют).

**Инструктор:** Да, вы совершенно правы. Не все конечно становятся большими спортсменами, но поддерживать спортивную форму, быть быстрым, ловким, выносливым, стройным - это под силу каждому из нас! И в этом нам помогают занятия спортом и физической культурой. Вы конечно все знаете, что в нашем селе Краснохолмский, есть спортивный комплекс «Лидер»(Слайд № 1). Вы конечно же узнали его, молодцы! Ребята, а какие виды спорта вы знаете?  
(Ответы детей)

**Инструктор:** Хорошо, замечательно! Ребята, есть еще вид спорта, который вы не назвали. Этот вид, по праву, называют Королевой спорта! А живет эта королева в великолепном дворце. Сегодня я получила видеописьмо от Королевы спорта. Давайте вместе посмотрим его.

Видеописьмо: Здравствуйте ребята ! Я очень рада вас всех приветствовать!!! Я Королева – спорта. Для Вас я приготовила спортивные испытания, которые вы должны выполнить, я надеюсь, что у вас все получится. И в конце вас ждут призы и награды. Желаю вам удачи!!!

**Инструктор:** Ребята вы согласны, пройти испытания которые нам приготовила Королева – спорта. Но я вас предупреждаю, что дойти туда могут только смелые, ловкие и быстрые ребята! Королева приготовила для вас испытания, которые входят в ее вид спорта. Вы готовы к таким испытаниям? А вы сможете? Тогда в путь!

**Инструктор:** И прежде, чем пройти испытания, приглашают вас на веселую зарядку!

Веселая зарядка "Солнышко" (Слайд 2).

**Инструктор:** Молодцы, и так, вы готовы? Но сначала нужно узнать, сколько испытаний нам приготовила Королева? (Слайд 3) Прочитаем слово: С П О Р Т, сколько в нем букв?

И так, нас ждут 5 испытаний! И вот первое из них. (Слайд 4)

Будем бегать быстро, дружно,  
Во дворец попасть нам нужно! (бег) Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафету.  
Эстафета с палочкой. (Можно для сложности провести эстафету Бег "змейкой")

**Инструктор:** Испытание второе (Слайд 5)

Будем прыгать высоко  
Как кузнечики – легко. (прыжки) Чтобы прыгать научиться,  
Обруч нам сейчас сгодится.  
Прыжки - классики.

**Инструктор:** Испытание третье. Ребята, а в этом испытании Королева спорта хочет услышать: так ли хорошо, вы знаете другие виды спорта? Я буду показывать вам картинки с видом спорта, а вы должны правильно отвечать. (Слайды 6, 7, 8, 9, 10) .

**Инструктор:** Испытание четвертое (Слайд 11) Снова спорт к себе зовет на соревнование, Что же здесь еще нас ждет? (метание) Конечно же - метание! Метание мячей.

**Инструктор:** И последнее испытание (Слайд 12) Так бежать - довольно сложно, Но поверьте, все возможно! (бег с барьерами) Будь готовым, не зевай, Выше ноги поднимай!  
Бег с барьерами.

**Инструктор:** Все испытания вы прошли достойно. А как вы думаете ребята, а какая Королева – спорта нам приготовила эти испытания?(Слайд 13) Эта Королева спорта - легкая атлетика! Давайте еще раз повторим, какие основные виды движений содержит в себе легкая атлетика. (Слайд 14, 15, 16, 17). Я очень рада, что сегодня, вы попробовали свои силы в легкой атлетике, узнали, что включает в себя легкая атлетика. В заключение занятия, хочу отметить, что все сегодня были большие молодцы и разрешите вручить вам заслуженные награды: символ Королевы спорта - легкой атлетики. Вручение медалей.









