

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕНИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №18 «КОРАБЛИК»

Проведение физкультурно - музыкального досуга
по образовательной области «Физическое развитие»
на тему «Лесное приключение»
для детей (старший дошкольный возраст)

Составили:
Инструктор по физической культуре:
Пышная Екатерина Борисовна
Воронцова Ксения Юрьевна
Провели:
Инструктор по физической культуре:
Пышная Екатерина Борисовна
Воронцова Ксения Юрьевна

П. Развилка 2019 год.

Цель: Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей.

Задачи:

-образовательные: формирование у детей двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.

-развивающие: формирование положительных черт характера, чувства отзывчивости и взаимопомощи.

-воспитательные: воспитание потребности и умений заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки.

Методы и приемы:

Наглядные

Словесные

Игровые

Оборудование и материалы:

Оборудование для эстафет и подвижных игр.

Используемые технологии:

Здоровьесберегающая.

Игровая.

Ход.

Воспитатели приводят детей на площадку перед детским садом.

Звучит музыка. Выходит ведущий.

Ведущий: Всем доброе утро! У меня для вас есть сюрприз! К нам в сад пришла гостья. Она приходит уже не первый раз, бывало, что вела себя не очень хорошо, даже в гостях. На масленицу, например, весну у нас забрала, но потом вернула и даже поиграла с нами.

Отгадайте загадку что за гостья к нам пришла:

В дремучем лесу затерялась избушка.

В избушке живет непростая старушка -

Берет помело, да в ступу садится,

И тут же над лесом взлетает, как птица

(Баба Яга)

Совершенно, верно, давайте же позовем ее к нам.

Все вместе зовут бабу Ягу.

Баба Яга: здравствуйте мои милые, здравствуйте мои хорошие! И поиграла бы я с вами и поплясала, да настроения нет у меня сегодня.

Ведущий: А что с тобой случилось – приключилось?

Баба Яга: да вот вчера пригласил мой друг Леший меня и всех лесных зверей на свой день рождения, и суп из грибов сварил, вкусный да наваристый. А когда на суп грибы собирал, даже не смотрел, какие грибы можно есть, а какие нельзя. Как поели лесные звери такого супчика, враз забыли кто они и чем занимаются.

Ведущий: а ты почему не забыла?

Баба Яга: а я опоздала, гусей-лебедей своих кормила, пришла, а там...

Медведь за зайцем бегаёт, лиса за медом на дерево лезет, заяц грибы собирает, волк бабочек ловит! А Леший забыл, что пугать людей умеет!

Бегать начал, к соревнованиям готовится!

Ведущий: что же делать, как же вернуть всех на свои места?

Баба Яга: знаю я одно зелье целебное, называется компот! Что бы его сварить, нужны травы, да ягоды, да плоды деревьев разных. Я пока воду в котле вскипячу. Дети, а вы пойдете за ягодами и за плодами лесными.

Поможете мне?

Ведущий: Ребята, это ведь настоящее лесное приключение! А вы готовы к приключениям?

Баба Яга: Я буду вас ждать и рецепт компота вспоминать.

Ведущий: Дорога предстоит трудная, без зарядки не дойдем. Вставайте в рассыпную, музыку слушайте да за мной движения повторяйте, и ты, Баба-Яга давай с нами.

Комплекс ОРУ по показу ведущего «Грибы-ягоды» (группа «Учитель танцев»)

Далее дети вместе с воспитателями расходятся по станциям.

Перед каждой станцией небольшая полоса препятствий.

1 станция

«Медведь – охотник»

Дети стоят в рассыпную на поляне. На поляне разбросаны обручи по количеству детей.

Медведь: зачем пожаловали на мою поляну? Я тут зайца выслеживаю, а вы мне мешаете.

Воспитатель: Нам бы ягод набрать да плодов с деревьев собрать, на компот.

Медведь: поиграете со мной, разрешу!

Игра «Медведь и зайцы»

Медведь на краю полянки спит, зайцы стоят в обручах, по сигналу воспитателя выбегают из обручей, бегают по поляне, воспитатель забирает несколько обручей. Медведь просыпается, ловит зайцев, зайцы убегают в обручи, кому обруча не хватило, встает к соседу. Игра заканчивается, когда на поляне остается 2-3 обруча, а в них все дети.

Медведь: все бы хорошо, да вот чувствую я, не тем делом я занимаюсь. А вы что думаете? Ответы детей.

Медведь: вот оно что! Держите тогда малину лесную на компот целебный.
Пусть Баба Яга все обратно вернет, как было!

2 станция

«Заяц – грибник»

Заяц ходит по участку ищет грибы.

Дети выстраиваются в круг вокруг зайца.

Заяц: зачем пожаловали? Все грибы мне растопчите.

Дети: нам бы ягод и плодов на целебный компот собрать.

Заяц: поможете мне грибы собрать, разрешу!

Я буду говорить название гриба, если съедобный – прыгаете повыше, если несъедобный, прячетесь пониже, а если вообще не гриб, то громко смеетесь.

Начнем!

После игры дети остаются в кругу.

Заяц: все бы хорошо, да вот чувствую я, не тем делом я занимаюсь. А вы что думаете? Ответы детей.

Заяц: вот оно что! Держите тогда яблочки лесные на компот целебный. Пусть Баба Яга все обратно вернет, как было!

3 станция

«Леший – бегун»

Дети встают на площадке в шеренгу. Леший перед ними, бежит на месте.

Леший: зачем пожаловали на мою поляну, мешаете спортом заниматься, а я, между прочим, к соревнованиям готовлюсь, по бегу!

Дети: нам бы ягод и плодов на целебный компот собрать.

Леший: поможете мне к соревнованиям подготовиться, разрешу!

Эстафета «Дай пять»

Дети делятся на две команды, по сигналу первые два человека бегут до ориентиров и обратно, эстафету передают хлопком по руке.

После эстафеты остаются в командах.

Леший: все бы хорошо, да вот чувствую я, не тем делом я занимаюсь. А вы что думаете? Ответы детей.

Леший: вот оно что! Держите тогда ежевику на компот целебный. Пусть Баба Яга все обратно вернет, как было!

4 станция

«Лиса и пчелы»

Дети заходят на полянку.

Лиса: зачем пожаловали на мою поляну, мешаете мне за пчелами следить, а я, между прочим, к зиме готовлюсь!

Дети: нам бы ягод и плодов на целебный компот собрать.

Лиса: поиграете со мной, разрешу!

Подвижная игра «лиса и пчелы». На площадке очерчен круг, это улей, в нем стоят дети «пчелы», по сигналу ведущего дети выбегают из улья, а лиса в это же время старается туда забежать. Задача детей не дать лисе забежать в улей.

Лиса: все бы хорошо, да вот чувствую я, не тем делом я занимаюсь. А вы что думаете? Ответы детей.

Лиса: вот оно что! Держите тогда смородину на компот целебный. Пусть Баба Яга все обратно вернет, как было!

5 станция

«Волк ловкач»

Дети заходят на полянку.

Волк: зачем пожаловали на мою поляну, мешаете мне за бабочками наблюдать, а я, между прочим, очень люблю бабочек!

Дети: нам бы ягод и плодов на целебный компот собрать.

Волк: поиграете со мной, разрешу!

Игра «волк и бабочки»

Волк:

Раз, два, три, четыре, пять

Буду бабочек считать,

Ты замри, не шевелись,

И в цветочек превратись (на последние слова бабочки-дети приседают и замирают, Волк ловит тех, кто пошевелился)

Волк: все бы хорошо, да вот чувствую я, не тем делом я занимаюсь. А вы что думаете? Ответы детей.

Волк: вот оно что! Держите тогда чернику на компот целебный. Пусть Баба Яга все обратно вернет, как было!

По мере прохождения всех станций дети возвращаются на площадку перед садом. Там Баба Яга уже поставила котел на «огонь».

Воспитатели отдают Бабе Яге ягоды и фрукты, она кладет их в котел, помешивает большой ложкой и пробует.

Баба Яга: Славный получается компот, а что бы компот веселей варился музыку погромче сделайте, да потанцуйте хорошенько.

Баба Яга варит компот, дети, которые уже возвратились, отдают ягоды Бабе Яге и танцуют на площадке.

Когда все дети приходят на площадку, Баба Яга просит детей вместе позвать лесных жителей.

Баба Яга наливает им по стакану компота, звучит волшебная музыка.

Медведь: что - то меда захотелось, пойду у пчел попрошу... Ура, я такой же как раньше!

Леший: А я уже не бегаю, захотелось кого-нибудь испугать!

Все вместе: спасибо вам, дети!

Баба Яга: и мне спасибо! Дети, а вы хотите попробовать компот? Тогда в обед я вас им угощу. (По группам раздается пакетированный ягодный морс).

Ведущий: вот и закончилось наше лесное приключение. И Бабе Яге помогли и по лесу погуляли, пора отдыхать! Всем до свидания!

Фото на память с героями развлечения.

