

Спортивное развлечение «Зимние забавы» для детей с ОВЗ

Цели: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Ведущий

Мороз Красный нос

Мороз Синий нос

Ход

Ведущий:

Старый год закончился,
Хороший добрый год,
Не будем мы печалиться
Ведь Новый год пришел
Его мы встретили песнями
На сотни голосов
И ждали с нетерпением
Весёлый бой часов.

Входят два Мороза.

Морозы:

Здравствуйте, ребята!
Мы - два брата удалые, Два Мороза молодые.

Мороз Красный нос:

Я, Мороз красный нос

Мороз синий нос:

Я, Мороз синий нос.

Вместе:

К Вам на праздник мы пришли,
И забавы принесли.

Мороз синий нос:

С Новым годом! С Новым годом!
Праздник радостный у всех!
Пусть звенят под каждым сводом
Песни, музыка и смех!

Мороз красный нос:

Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки!
Всем дружным ,хорошим, весёлым ребятам
Забавным, задорным, смешным,
Что в школу, и в садик, и в Центр к нам ходят
Веселые игры мы принесли.

Ведущий:

Пришла зима.
Одела в белое дома.
Стоят деревья в шапках белых.
Зима для сильных, ловких , смелых.
Мы , ребята смелые, ловкие умелые
Зарядку делать нам не лень.
Мы со спортом каждый день.

«Весёлая разминка» под музыку**Мороз красный нос:**

Новогодние загадки ждут ребят
Их мы вместе отгадаем,
В веселые игры поиграем!

Ведущий:

Ёжик на неё похож,
Листьев вовсе не найдёшь.
Как красавица, стройна,
А на Новый год - важна.
(Елка)

Мороз красный нос:**1.Эстафета «Украсим елочку»**

Дети делятся на 2 команды. Выходят 2 родителя - они «елки». Дети должны украсить свою «елку» игрушками на прищепках.

Ведущий:

Здравствуй, праздничная ёлка!
Ждали мы тебя весь год!

Мы у ёлки новогодней
Водим дружный хоровод!

Хоровод «В лесу родилась елочка»

(Вокруг украшенных елок-родителей с детьми хоровод)

Мороз синий нос:

Дети, какие зимние виды спорта Вы знаете? (варианты ответов: хоккей на льду, санный спорт, конькобежный спорт, фигурное катание, лыжный спорт)
Родители могут помочь.

Ведущий:

Вот полозья, спинки, планки
А всё вместе это -
«санки»

Мороз синий нос:

2. Эстафета «Гонки на санках» (Дети, потом родители)

(Дети поэтапно на санках-ледянках перевозят снежки)

Мороз красный нос:

Дети, я - спортсмен известный.
Со спортом жить мне интересней.
А не хотите ли узнать,
Какой любимый мой снаряд?
Чем очень я люблю играть?
Её приятно в руки взять,
Ею мы в хоккей играем,
шайбу в ворота забиваем.
(«клюшка»)

3. Эстафета «Хоккеисты» (Дети, затем родители)

1. Провести шайбу
2. Забросить шайбу в ворота

Ведущий:

Сразу видно, что здесь растут настоящие спортсмены!
Для следующих игр нам нужны будут шары-снежинки предлагаем детям украсить шарики снежинками.
(Дети на колясках рисуют на белых шарах снежинки)

Мороз синий нос:

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,

А блестящие...
«КОНЬКИ»

4. Эстафета парами «Фигурное катание» (Дети, или ребенок+ родитель)

Дети строятся по командам парами, берутся за руки крест - накрест и выполняют плавные движения до финиша и обратно.

Физкультурная музыкальная игра «Снег руками нагребаем»

Мороз красный нос:

Под ногами у меня
Деревянные друзья.
Я на них лечу стрелой,
Но не летом, а зимой.
(Лыжи)

5. Эстафета на мини-лыжах «Кто вперед?»

На старте, друг за другом, выстраиваются 2 команды детей. По очереди им надевается по 1 лыже. Участники, скользя на 1 лыже и отталкиваясь другой ногой, должны дойти до финиша и вернуться назад. Побеждает та команда, чьи участники первыми закончат выполнение задания.

Мороз синий нос:

Старый Новый год пришёл,
И забаву нам привёл.
Новый год встречайте,
Веселье продолжайте!
Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай,
В цель снежками попадай.

6. Игра «Попади снежком в цель» (Участие детей на колясках)

Дети кидают «снежки» в цель.

Мороз красный нос:

А теперь игра богатырей,
Для тех, кто умеет подбрасывать шар всех сильнеей.
Нам нужны шарики-снежинки

7. Игра «Доведи шарик до цели» (Участие детей на колясках)

На старте, друг за другом, выстраиваются 2 команды. Дети подбрасывают белый воздушный шар и ведут его до цели.

Дети на колясках перебрасываются мячами с Морозами.

Мороз синий нос:

А теперь, посмотри,
Стоят ледяные пещеры на пути.
Кто же их преодолеет,
Кто это сделать сумеет?!

8. Эстафета «Самый смелый»

Участвуют все члены команд. Детям предлагается пролезть по “ледяной пещере” (мешок из полиэтилена длиной 3 и более метров).

Ведущий:

Дети, а кто из Вас знает, как награждают лучших спортсменов в соревнованиях? (медалями) Правильно, дети, а какие бывают медали? (золотые, серебряные, бронзовые). Ребята, а знаете ли Вы, за какие места вручают медали? (Ответы детей)

Мороз синий нос:

Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит.
Ребятишки наши не боятся стужи.
Молодцы они у нас! Сильные, умелые!
Дружные, весёлые, быстрые и смелые!
Наградить мы будем Вас,
Медалями сейчас!

Вручают каждому ребёнку медаль.

Мороз красный нос:

Ну, что ж, друзья! Пришла пора расстаться,
И мы хотим Вам с братом пожелать

Вместе:

Всегда с охотой трудиться.
И не болеть, не унывать,
И про спорт не забывать!

Ведущий:

Мы не будем унывать, будем возле ёлки танцевать!

Новогодний танец

Приготовить

Музыка «ДжингалБенс» вход Морозов

Музыкальная разминка-зарядка

Хоровод «В лесу родилась елочка»

Новогодний танец

Музыка для эстафет

Атрибуты:

Шапочки-елочки 2 штуки для взрослых

Небьющиеся елочные игрушки

Прищепки

Ледянки 2 штуки

Клюшки, шайбы по 2 штуки

Лыжи детские

Шары воздушные белые

Фломастеры синие

Обручи для метания снежков 2 штуки

Прозрачные мешки для подлезания

Печенье "Хризантемы" из детства..или печенье "через мясорубку"

1. 1 стакан сахара
2. 3 яйца
3. 0,5 чайной ложки соды уксус или лимонный сок для гашения
4. 250 г масла или маргарина
5. 2,5-3 стакана муки

Шаги

1. Масло или маргарин разрезать на несколько частей и дать постоять, чтобы хорошо размягчился.
2. В большой миске начинать (лучше миксером) взбивать яйца с сахаром, добавить погашенную соду, ещё раз взбить, затем положить масло (или маргарин) и как можно мельче его порубить, затем снова взбивать, пока все не станет однородным!
3. Можно потихоньку добавлять муку!
4. Добавляем до тех пор, пока тесто станет удобно взбивать миксером, затем добавляем понемногу оставшуюся муку, но мешать продолжаем ложкой!
5. Когда ложкой тоже становится трудно мешать, вываливаем тесто в оставшуюся муку (немного муки отодвигаем в сторону, добавим при необходимости) и начинаем уже вымешивать руками!
6. Оно останется мягким, но не должно липнуть к рукам.
7. Если все еще липнет, добавляйте ещё немного муки (из отложенной) и вымешайте.
8. Готовое тесто надо накрыть пленкой и убрать в холодильник.
9. Тем временем включаем духовку, разогреваем до 200 градусов.
10. Прикручиваем мясорубку!
11. Противень посыпаем мукой или выстилаем бумагой и достаем тесто из холодильника, отрезаем примерно четверть, остальное ставим обратно в холодильник.
12. Тесту придаем форму "колбаски" и начинаем пропускать через мясорубку.
13. Когда тесто начинает выходить, ждем, пока оно опустится сантиметров на 5-7 и тогда рукой его приподнимаем снизу и срезаем ножом.
14. Таким образом получается пушистый цветок и основание.
15. Кладем его на противень.
16. Чтобы следующий "цветок" тоже получился красивым, надо счистить остатки теста с "решетки" мясорубки!
17. Когда тесто в мясорубке заканчивается, добавляем ещё из холодильника и продолжаем!
18. Старайтесь делать все быстрее, чтобы тесто не начало таять на столе и терять форму!
19. Когда противень наполнен, ставим в духовку и следим за готовностью!

20. Среднее время приготовления 35-40 минут.

21. Остывшие печенья можно посыпать сахарной пудрой!