

## Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»

### Фанфары

**Ведущая:**

Приветствуем всех, кто время нашел!  
И в центр на праздник здоровья пришел.  
На наш семейный праздник «Папа, мама, я-  
спортивная семья!»

**Ведущая:** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим  
соревнование

— конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас  
семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но  
и их родители.

Сегодня у нас первая семейная встреча, и это здорово, что у нас  
есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей  
с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это  
семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с  
семьями.

**Ведущая:**

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне.  
Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека  
на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе,  
чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за  
те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в  
наших соревнованиях.

Мы видим здесь приветливые лица  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг  
У каждого здесь сердце олимпийца  
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Позвольте открыть наш Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»

### **Гимн РФ**

У нас сегодня не просто праздник ,а Соревнование ! А раз у нас соревнование, значит должно быть строгое, но справедливое жюри.

В состав нашего жюри входят

### ***Представление семей.***

**папы – (делают шаг вперед)**

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

**мамы – (делают шаг вперед)**

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*).

**И, наконец, капитаны команд! (дети делают шаг вперед)**

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущая:** Вот сейчас мы все вместе споем песню и сделаем зарядку.

Под музыку дети поют песню и выполняют разминку

## «Зарядка общая»

### «Представление команд название и девиз»

**Ведущая:** А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта.

### **Ведущая:**

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

И так, можно начинать соревнования –

Веселые состязания.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

Объявляю соревнование. Вы, любите кататься на машине или ходить пешком?

А вот мы и проверим, что наши участники любят больше всего: ездить на машине или ходить пешком.

### **Конкурс: «Весёлое такси» (обручи)**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа, держа в вытянутых руках обруч, как руль, бежит до ориентира, огибает его и возвращается за мамой. Мама берёт папу за талию – эстафета повторяется, родители возвращаются за ребёнком. Ребёнок берёт маму за талию – эстафета повторяется, семья финиширует.

### **Конкурс: «Под зонтами» (зонт)**

Сейчас все команды спешат на стадион, на улице идет дождь. Папа несет за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая ребенка зонтом от дождя. *(Каждой команде выдается зонт)*

**Конкурс: «на хопе»** для всех (прыгают от старта до финиша)

**Конкурс: «скакалка»** для всех (скачут от старта до финиша)

**Конкурс: «мяч»** для всех (ведут мяч от старта до финиша)

### **«Семейная эстафета» (на хопе, скакалка, мяч)**

- Ребёнок прыгает на хопе до ориентира, огибает его, возвращается к команде.
- Мама проходит эстафетный маршрут, прыгая через скакалку.
- Папа продолжает эстафету, ведя мяч одной рукой.
- Семья, вместе взявшись за скакалку, бежит до ориентира, огибает его и финиширует.

**Ведущая:** Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (зрителей). Команды садятся на лавочки.

### ***Конкурс для болельщиков.***

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (Колобок);
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (Маша и медведь);
3. «Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь...»  
(Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, Яблоня, спрячь нас...» (Гуси-лебеди);
5. «Спи, глазок, спи, дугой...» (Хаврошечка);

6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (Царевна-лягушка);
7. «Козлятушки, ребяташки, отопритесь, отворитесь...» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью...» (По щучьему веленью);
10. «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...» (Сивка-бурка).

А, сейчас мы проверим наших болельщиков, что они знают об Олимпиаде?

### **«Интеллектуальная разминка»**

1. Где и когда проходила зимняя олимпиада? (*В Сочи, 7 – 23 февраля*)
2. Каким по счёту были Олимпийские игры? (*XXII*)
3. Какие животными были талисманами? (*Леопард, Белый мишка, Зайка.*)
4. В каких видах спорта соревновались участники? (*Биатлон, бобслей, фигурное катание, шорт-трек, кёрлинг, конькобежный спорт, лыжный, санный спорт, хоккей с шайбой, прыжки на лыжах с трамплина, скелетон.*)

### **Конкурс: «Болото».** (для мам - бумага)

По сигналу мама должна начать проходить «болото», не замочив ног. У мамы для этого есть 3 листа. Перекладывая листы всё вперёд и вперёд, проходит болото. Выигрывает та семья, которая затратила на переход меньше времени.

### **Конкурс: «Веселые шары»** ( для детей надувные шары- много)

Приглашаются капитаны команд: \_ Дети – это наша гордость, это наша слава! На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше лопнет шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета

### **Конкурс: « Барон Мюнхаузен .» для папы (мячи и обручи)**

Как и знаменитый сказочный путешественник Барон Мюнхаузен летал на ядре, так и вам придется преодолеть расстояние от линии старта до обруча пролезть через обруч и обратно зажав мяч между коленями

### **Конкурс «Дружная семья» (папы и мамы несут на руках ребенка)**

#### **Конкурс «Салют» (мячи коробки)**

По всей дорожке разбросаны мячики трёх цветов. По сигналу команды собирают мячи своего цвета в короб. Собрав все мячики, команды строятся на линии старта.

**(приглашаем всех на танец)**

**Хлоп- снап**

**НАГРАЖДЕНИЕ.**

**Ведущая:**

Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья  
Будет краткой моя речь.

Говорю я: «До свиданья!  
До счастливых новых встреч!»





